



# SEMANA *de* Mayores 2026

CON TALENTO

ARGANDA DEL REY



ARGANDA DEL REY  
AYUNTAMIENTO

## INFORMACIÓN

Punto de Información del Centro de Mayores de Arganda - Pº de la Estación, 5 - Arganda  
De lunes a jueves de 10:00 a 13:00 h. - 91 876 76 24 - email: [recepcion@centromayores.es](mailto:recepcion@centromayores.es)

**LUN 25**

HORA	ACTIVIDAD	LUGAR
10:00	Clase abierta de gimnasia I	Parque de los Patos
10:00	Educación para la salud: mitos y realidades	Centro de Mayores
10:00	Masterclass yoga	Pilar Miró
10:00	Exhibición abierta ajedrez	Centro de Mayores
10:00	Zumba	Plaza de Extremadura
11:00	Clase abierta de gimnasia II	Parque de los Patos
11:30	Masterclass pilates	Centro de Mayores
17:00	Exposiciones de taller de corte y confección, ganchillo y pintura	Casa del Rey
18:00	Inauguración Semana de Mayores	Centro de Mayores
18:15	<b>FESTIVAL CON TALENTO I:</b> sevillanas, castañuelas, flamenco, baile moderno, zumba	Centro de Mayores

**MAR 26**

HORA	ACTIVIDAD	LUGAR
9:00	Visita a Aranjuez (plazas completas)	Aranjuez
9:30	Paseo saludable por la Vía Verde (5 Km)	Salida Centro de Mayores
10:00	Masterclass taichi	Parque de los Patos
10:00	Clase abierta de gimnasia I	Parque 1º de mayo de La Poveda
11:00	Taller de inglés divertido	Centro Integrado de La Poveda
11:30	Clase abierta de gimnasia II	Parque de los Patos
16:00	Taller de bolillos	Centro Integrado de La Poveda
17:00	Karaoke	Centro de Mayores
18:15	<b>FESTIVAL CON TALENTO II:</b> Taller de Copla, Rondalla El Laúd, Rondalla La Amistad, Agrupación Musical La Poveda	Centro de Mayores

**MIÉ 27**

HORA	ACTIVIDAD	LUGAR
9:00	Visita a Puy du Fou (plazas completas)	Toledo
10:00	Taller de historia: chismes históricos	Centro de Mayores
10:00	Clase abierta de gimnasia I	Plaza de Extremadura
10:00	Masterclass de yoga	Parque de los Patos
11:00	Clase abierta de gimnasia II	Plaza de Extremadura
11:00	Lectura compartida	Centro de Mayores
11:30	Masterclass de pilates	Centro de Mayores
16:30	Taller de postura intergeneracional	Centro de Mayores
17:00	Taller de historia del arte: los grandes pintores de la historia	Centro de Mayores

**MIÉ 27**

HORA	ACTIVIDAD	LUGAR
17:30	Juegos de memoria	Centro de Mayores
18:00	Pickleball	Centro de Mayores

**JUE 28**

HORA	ACTIVIDAD	LUGAR
9:30	Masterclass taichi abanico	Centro de Mayores
10:00	Clase abierta de gimnasia I	Parque 1º de mayo de La Poveda
10:00	Masterclass taichi	Parque de los Patos
10:30	Taller de inglés divertido	Centro de Mayores
11:30	Clase abierta de gimnasia II	Parque de los Patos
12:00	Jornada de puertas abiertas del Centro de Día Antonio Mingote: con las actuaciones de Va de Flamenco y Extremadura Viva, degustación de migas extremeñas	Centro de Día Antonio Mingote
16:30	Merienda y poesía: letras sin edad	Cafetería Centro Mayores
17:30	Masterclass bailes de salón	Centro de Mayores
17:30	Juegos interactivos	Centro de Mayores

**VIE 29**

HORA	ACTIVIDAD	LUGAR
9:00	Senderismo en Valdemembrillo (10 km)	Salida Centro de Mayores
9:30	Masterclass endurance	Paque de los Patos
10:00	Actividad intergeneracional. Taller de manualidades	Centro de Mayores
11:00	Paseo musical con la Tuna del Centro de Mayores	Mercadillo Los Viernes
12:00	Exhibición country	Frente al Centro de Mayores
16:00	Masterclass de ritmos latinos	Centro de Mayores
18:00	<b>FESTIVAL CON TALENTO III:</b> taller de guitarra, aficionados sevillanas I, aficionados sevillanas II, exhibición country y baile en línea	Centro de Mayores

**SÁB 30**

HORA	ACTIVIDAD	LUGAR
12:30	Entrega de camisetas	Plaza de la Constitución
13:00	Marcha Fuimos como tú	Plaza de la Constitución
13:45	Tracional cocido (plazas completas)	Ciudad Deportiva Príncipe Felipe
15:00	Bingo Fin de Curso	
16:30	Baile con música en directo	

**DOM 31**

HORA	ACTIVIDAD	LUGAR
17:00	Teatro: el rincón del cascarrabias	Centro de Mayores
18:30	Baile de Clausura	Centro de Mayores