



SEMANA
de **MAYORES**
2024

ARGANDA DEL REY

CON TALENTO

Lunes 13

PARQUE EL TERRERO

10:00 / 10:45 h. Clases abiertas gimnasia

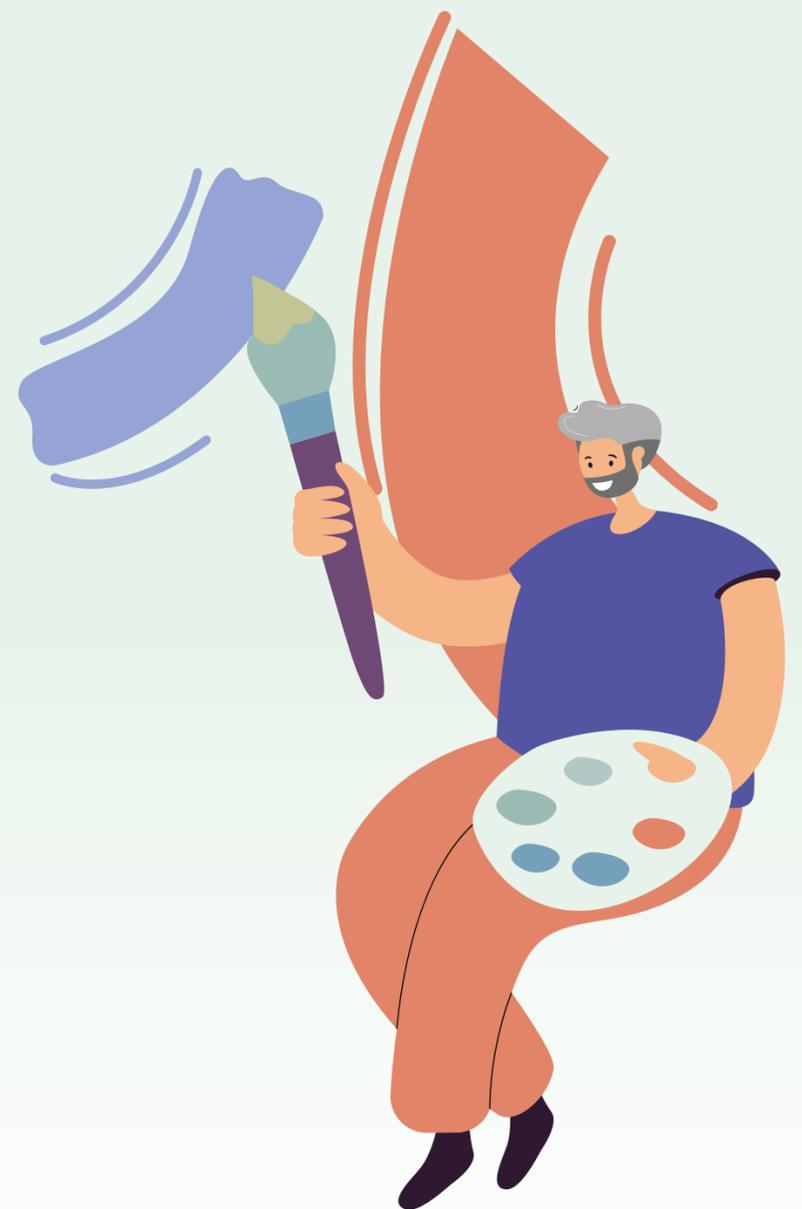
CENTRO DE MAYORES

**17:30 h. Inauguración de la exposición:
'Mayores con Talento'**

18:00 h. Inauguración de la Semana de Mayores
A cargo del Alcalde y la Concejala de Mayores.

18:30 h. Festival 'Con Talento' I

Sevillanas, castañuelas, flamenco, zumba y baile moderno.



Martes 14

VIAJE

10:00 h. Visita a Alcalá de Henares

CENTRO DE MAYORES

10:00 h. Jornada de puertas abiertas: 'Ven a conocernos'.

Feria de talleres: cocina, manualidades, cultura clásica, memoria e informática.

Clases abiertas: Pilates (10 h), Taichí (11 h) y Yoga (12 h).

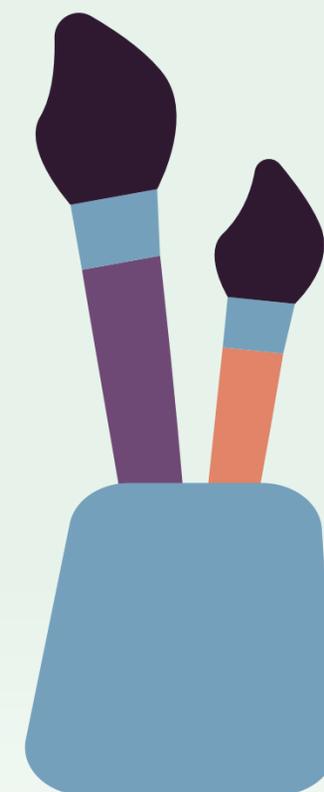
Visitas guiadas con voluntarios del Centro.

18:30 h. Festival 'Con Talento' II

Encuentro musical 'Homenaje a Eduardo Sánchez', participan la Coral, rondallas La Amistad y Laúd y Grupo de Copla.



Miércoles 15



VIAJE

08:00 h. Excursión a Ávila (día completo)

DEHESA 'EL CARRASCAL'

09:00 h. Ruta de senderismo

Ruta por los pozos y fuentes de la Dehesa 'El Carrascal'. Tentempié saludable .

Salida de autocar 9:00 h. del paseo de la Estación (junto al Metro)

Jueves 16



CENTRO DE DÍA ANTONIO MINGOTE

**12:00 h. Jornada de puertas abiertas del
Centro de Día 'Antonio Mingote'**

Exposición de los trabajos realizados por Personas Mayores del Centro de Día.

Actuaciones: Peña Flamenca del Centro de Mayores y Grupo "Extremadura Viva".

Degustación de Migas Extremeñas.

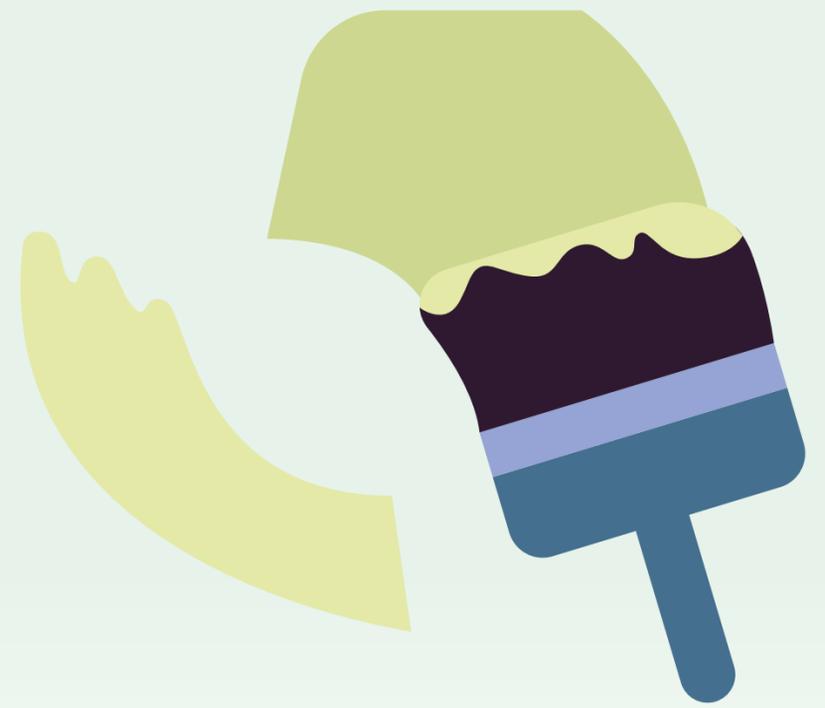
Colabora: Casa Regional de Extremadura.

CENTRO DE MAYORES

18:30 h. Festival 'Con Talento' III

Grupo de teatro del Centro de Mayores y grupo del Motín de Arganda.

Viernes 17



PARQUE 1º DE MAYO DE LA POVEDA

11:00 h. Encuentro Intergeneracional ‘¿Bailamos juntos?’

Colabora Asociación Vecinal de La Poveda

CENTRO DE MAYORES

10:00 h. Jornada de Puertas Abiertas ‘Ven a conocernos’

Feria de talleres: Soledad no Deseada, informática, cultura clásica, memoria y cocina con microondas. Clases abiertas: Sevillanas (11 h) y Country(12 h)

11:00 h. Casting fotográfico ‘Así somos’

Conviértete en modelo de proyectos audiovisuales.

18:00 h. Festival ‘Con Talento’ IV

Guitarra, lenguaje y formas musicales, sevillanas y baile en línea.

Sábado 18



C.C. MONTSERRAT CABALLÉ

12:00 h. Marcha 'Fuimos como tú'

Concentración desde las 11:00 h. en el C.C. Montserrat Caballé hasta el Parque González Bueno, acompañados por la charanga 'Trigo Limpio'.

Participa y llévate tu camiseta presentando el carné del Centro de Mayores.

PLAZA DE LA CONSTITUCIÓN

12:15 h. Exhibición baile en línea

CENTRO DE MAYORES

13:00 h. Aperitivo amenizado con música

13:45 h. Comida tradicional con cocido madrileño (aforo limitado)

17:30 h. Baile

Domingo 19

CENTRO DE MAYORES

17:30 h. Baile de clausura de la Semana de Mayores

Con la orquesta 'Trigo Limpio' en directo

MAS INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES

Punto de información del Centro de Mayores

Pº de la Estación, 5 – Arganda del Rey

De lunes a jueves de 10:00 a 13:00 h.

recepcion@centromayores.es

Telef.: 91 876 76 24

