

CURSO 23/24

TALLERES CULTURALES



**Ayuntamiento de
Arganda del Rey**

Índice

ÁREA DE MÚSICA Y DANZA	3
ÁREA DE IDIOMAS	5
ÁREA DE GASTRONOMÍA	7
ÁREA DE SALUD Y BIENESTAR	9
ÁREA DE ARTES PLÁSTICAS Y TÉCNICAS CREATIVAS	13
ÁREA DE NUEVAS TECNOLOGÍAS E IMAGEN	17
ÁREA DE ARTES ESCÉNICAS Y COMUNICACIÓN AUDIOVISUAL	19
ÁREA DE HUMANIDADES	23
ÁREA DE CIENCIAS	25
CENTRO INTEGRADO DE LA POVEDA	27
ACTIVIDADES GRATUITAS DEL MOTÍN DE ARGANDA	31
PRECIOS TALLERES CULTURALES	33
INFORMACIÓN DE LAS INSCRIPCIONES	34



Más información en:

<https://www.ayto-arganda.es/servicios-cpt/noticias-cultura/cursos-y-talleres/>

[N] NUEVA ACTIVIDAD



ÁREA DE
MÚSICA
Y DANZA

ACTIVIDAD	NIVEL	DÍA	HORARIO
FLAMENCO Y SEVILLANAS Aprenderemos a desenvolvemos en el ámbito del baile, expresándonos a través del movimiento con los pasos básicos del flamenco, los braceos y taconeos, en un ambiente agradable y de confianza.	INICIACIÓN	LUNES	20:15 a 21:45 h.
BAILES DE SALÓN Y RITMOS LATINOS Conjunto de bailes de pareja que, con sus aspectos de técnica, rendimiento y entretenimiento, forman una variedad de estilos tanto estándar como latino, y en los cuales se pueden encontrar el Tango, la Bachata, el Pasodoble, la Salsa y el Vals, entre muchos otros.	MIXTO	MIÉRCOLES	20:15 a 21:45 h.
ZUM-BAILE LATINO Divertirse mientras se practica ejercicio con canciones de todas las épocas, para que alumnos y alumnas, jóvenes y mayores, se sientan cómodos/as.	INICIACIÓN	MARTES	9:00 a 10:00 h.
	MIXTO	MARTES	19:30 a 20:30 h.
	INICIACIÓN	JUEVES	9:00 a 10:00 h.
	MIXTO	JUEVES	19:30 a 20:30 h.
TAIKO El Taiko no solo es música de percusión, es un arte multidisciplinar que conecta cuerpo y mente a través de la vibración, la respiración, la voz y el movimiento. Es energía, juego, ritmo, coordinación, fuerza, resistencia, concentración, memoria, ejercicio y disfrute.	MIXTO	SÁBADO (2 AL MES)	11:00 a 13:00 h.



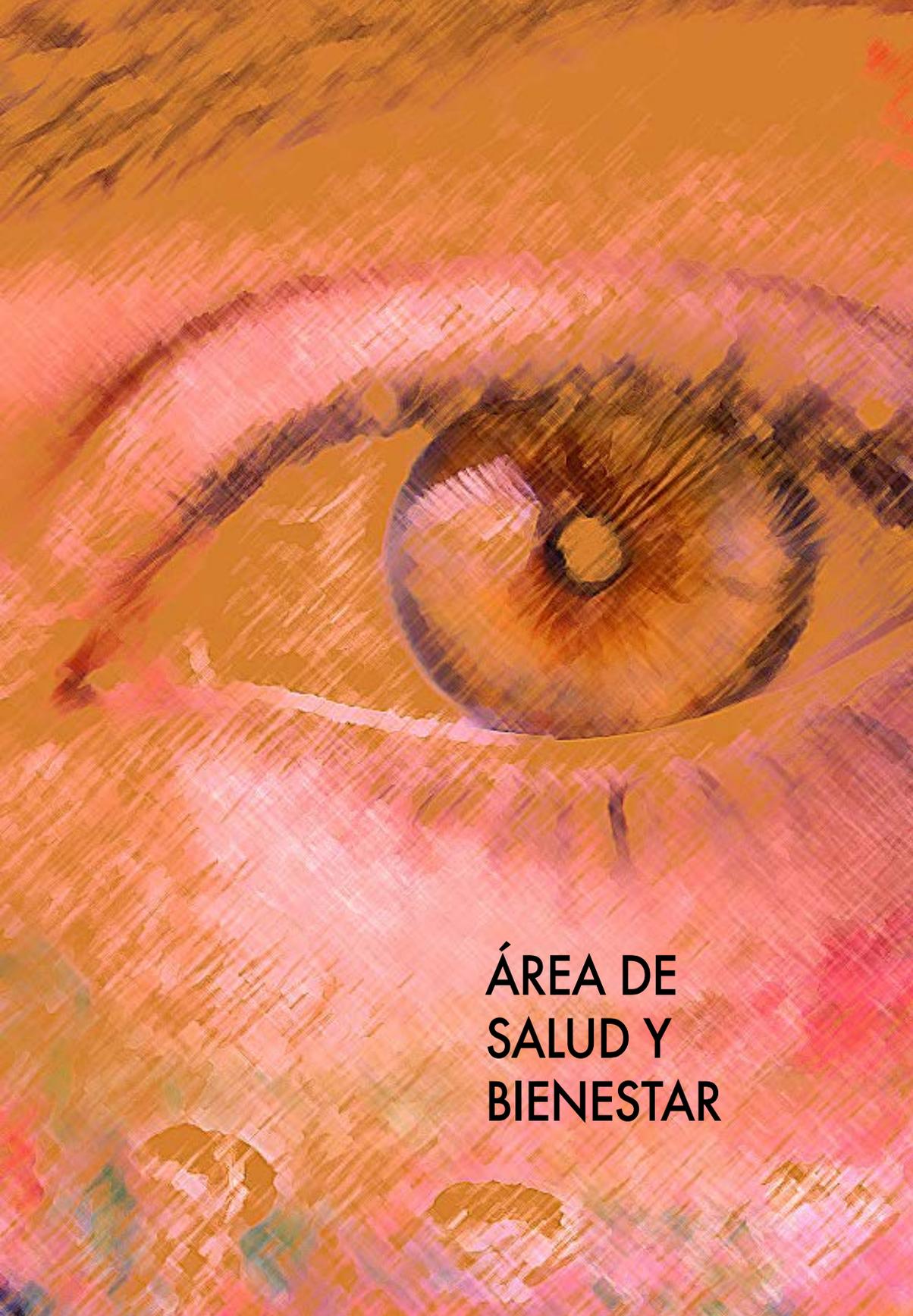
ÁREA DE
IDIOMAS

ACTIVIDAD	NIVEL	DÍA	HORARIO
<p>INGLÉS: CONVERSACIÓN 1 Iniciarse en la comunicación y comprensión de la lengua inglesa de forma oral y ser capaces de mantener conversaciones básicas en inglés.</p>	INICIACIÓN	LUNES	20:00 a 22:00 h.
<p>INGLÉS: CONVERSACIÓN 2 Trabajaremos para expresar opiniones, defender nuestro punto de vista, comprender argumentos ajenos y exponer los propios en un debate participativo y abierto.</p>	AVANZADO	JUEVES	20:00 a 22:00 h.
<p>INGLÉS: GRAMÁTICA Y VOCABULARIO 1 A través de las explicaciones impartidas en clase, los ejercicios, las dinámicas, los listening y la lectura de algún libro, trataremos de mejorar nuestro nivel de inglés de una forma dinámica y divertida.</p>	MEDIO/ AVANZADO	MIÉRCOLES	19:30 a 21:30 h.
<p>INGLÉS: GRAMÁTICA Y VOCABULARIO 2 Familiarizarse con los conceptos básicos de la gramática inglesa y conocer el vocabulario básico en un ambiente integrador y divertido.</p>	INICIACIÓN	LUNES	18:00 a 20:00 h.



ÁREA DE
GASTRONOMÍA

ACTIVIDAD	NIVEL	DÍA	HORARIO
COCINA MIXTA [N] Para nuestros chefs más inquietos ofreceremos una clase en la que descubrir nuevos secretos y aprender nuevas técnicas de cocina.	MIXTO	MIÉRCOLES	17:00 a 21:00 h.
TUPPER PARA TODA LA SEMANA [N] En solo una tarde elaboraremos menús y tendremos tupper para comer toda la semana sin preocuparte de hacer comidas.	INICIACIÓN	LUNES	17:00 a 21:00 h.
COCINA SALUDABLE [N] De la mano de nuestro profesor te ayudamos a preparar comidas saludables.	INICIACIÓN	VIERNES	17:30 a 19:30 h.



**ÁREA DE
SALUD Y
BIENESTAR**

ACTIVIDAD	NIVEL	DÍA	HORARIO
QUIROMASAJE Estudiaremos y utilizaremos todos los medios válidos para mejorar los resultados del masaje. Aprenderemos nociones de anatomía. Experimentaremos lo que nos proporciona tanto recibir como dar masajes.	INICIACIÓN	MIÉRCOLES	20:00 a 22:00 h.
	MEDIO	MARTES	20:00 a 22:00 h.
SALUD Y PILATES Se previene el desgaste articular y óseo, activamos nuestra circulación, regulamos nuestro sistema nervioso. En definitiva, son muchos los beneficios. Practicar Pilates supone conectar la mente a cada ejercicio. Aumentamos nuestro estado de ánimo y nuestras relaciones sociales.	MIXTO	LUNES - MIÉRCOLES	09:30 a 11:00 h.
	MIXTO	LUNES - MIÉRCOLES	19:00 a 20:00 h.
	MIXTO	LUNES - MIÉRCOLES	20:00 a 21:00 h.
	MIXTO	MARTES - JUEVES	09:30 a 11:00 h.
	MIXTO	MARTES - JUEVES	11:00 a 12:30 h.
	MIXTO	MARTES - JUEVES	19:00 a 20:00 h.
	MIXTO	MARTES - JUEVES	20:00 a 21:00 h.
	MIXTO	VIERNES	09:30 a 11:00 h.
	MIXTO	VIERNES	11:00 a 12:30 h.
	MIXTO	VIERNES	18:00 a 19:30 h.
BODY MIND Para ejercitar el cuerpo de una forma amable, saludable y consciente, desde el autoconocimiento y la observación mental y corporal. Especialmente indicado para aquellas personas que busquen una actividad que se adapte a sus necesidades (sobrepeso, limitaciones articulares y musculares, procesos de estrés, etc.).	INICIACIÓN	LUNES - MIÉRCOLES	09:30 a 11:00 h.

ACTIVIDAD	NIVEL	DÍA	HORARIO
<p>TAICHI Conocer un método depurado de ejercicio y desarrollo personal, a través de una serie de movimientos lentos y continuos, pensados para relajar y fortalecer el organismo. Mejora la postura corporal, psicomotricidad, concentración, flexibilidad, resistencia, coordinación y en definitiva, la salud en general. Aprenderemos meditación en movimiento y un arte marcial interno. También aprenderemos a fortalecer la energía interna del cuerpo.</p>	MIXTO	LUNES	19:00 a 21:00 h.
<p>YOGA ASHTANGA YOGA consiste en la repetición de una serie de posturas preestablecidas por su creador, avanzando de manera individual. Se utilizará la explicación visual de las posturas por parte de la instructora, la práctica inmediata por parte del alumno y la corrección a cada uno de los alumnos de manera individual.</p>	MIXTO	MARTES - JUEVES	09:30 a 11:00 h.
	INICIACIÓN	MARTES	19:00 a 20:30 h.
	MIXTO	VIERNES	17:00 a 19:00 h.

ACTIVIDAD	NIVEL	DÍA	HORARIO
<p>ASESORÍA DE IMAGEN & PERSONAL SHOPPER [N] Nuestra profesora nos guiará en esta clase para conocer las tendencias y cómo sacar el mejor partido de nosotros mismos y nuestro armario.</p>	INICIACIÓN	LUNES/ MIÉRCOLES	18:00 a 20:00 h.



**ÁREA DE
ARTES PLÁSTICAS
Y TÉCNICAS
CREATIVAS**

ACTIVIDAD	NIVEL	DÍA	HORARIO
Escuela Municipal de Pintura			
DIBUJO Y PINTURA AL ÓLEO El alumnado realizará ejercicios progresivos de dibujo y pintura al óleo, explicado previamente por el profesorado paso a paso, y con carácter individual y se realiza un seguimiento desde el comienzo hasta la finalización de cada trabajo.	MIXTO	LUNES	10:00 a 14:00 h.
	MIXTO	MARTES	18:00 a 21:00 h.
	MIXTO	JUEVES	12:00 a 14:00 h.
	MIXTO	VIERNES	18:00 a 21:00 h.
TALLER DE DIBUJO [N] Estudios de iniciación, medios y avanzados desde distintos conceptos de valoración gráfica: claroscuro, línea, mancha. Procesos y técnicas tradicionales y nuevos medios de expresión. Producción artística de proyectos.	MIXTO	LUNES	17:30 a 21:30 h.
COMIC/MANGA [N] Iniciación al mundo del cómic y manga desde el concepto artístico. Aprenderemos las diferentes fases del concepto creativo y las técnicas de dibujo.	INICIACIÓN	MIÉRCOLES	19:00 a 21:00 h.
	MIXTO	JUEVES (TRIMEST)	19:00 a 21:00 h.
EXPLORARTE [N] Expresión a través del color, la línea, la forma, los materiales y las texturas. Trabajaremos con acuarela, tintas, pintura acrílica, gelli plate, monotypes, collage, carvado de sellos, realización de plantillas y técnica mixta.	INICIACIÓN	MIÉRCOLES	19:15 a 21:15 h.

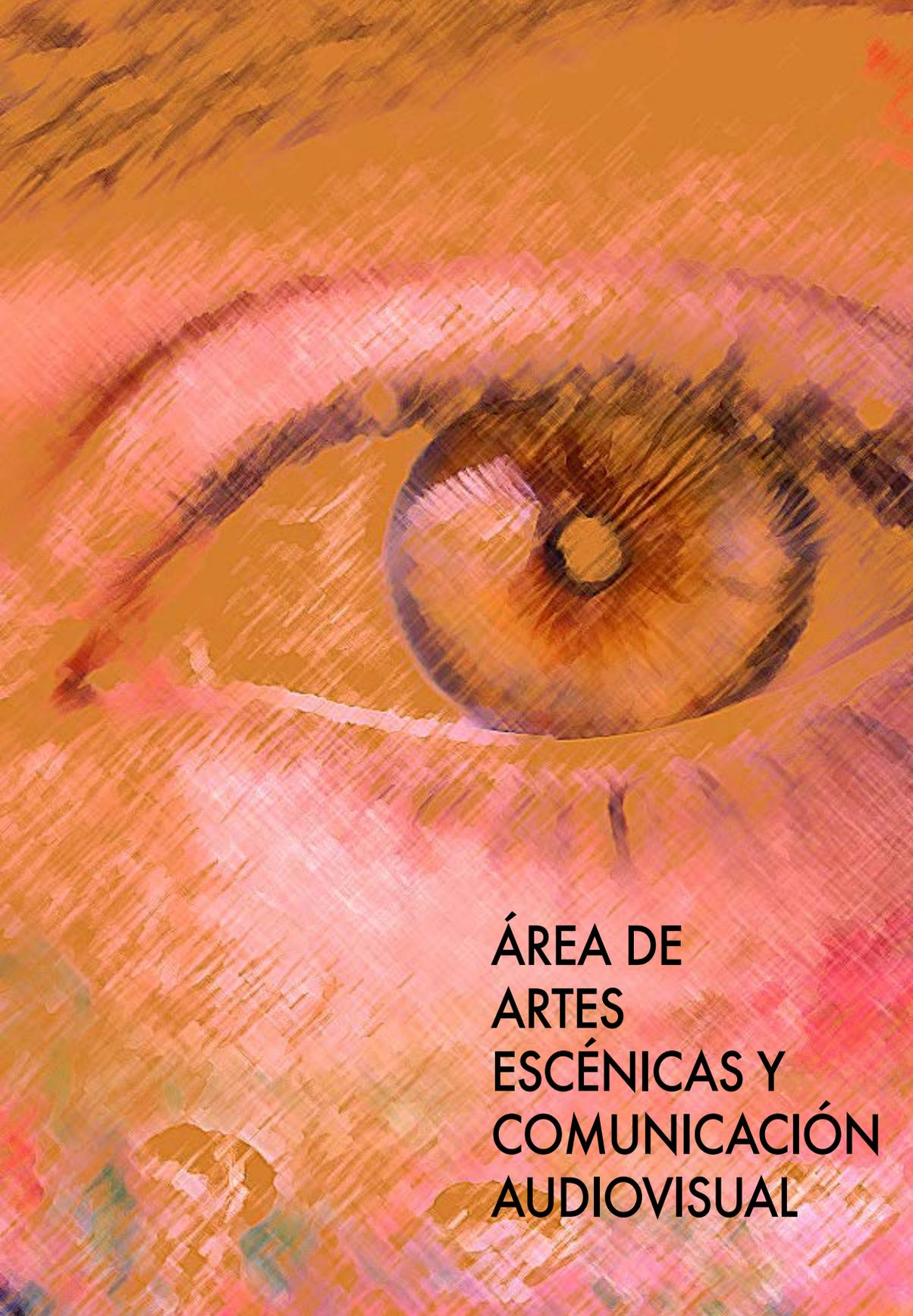
ACTIVIDAD	NIVEL	DÍA	HORARIO
MANUALIDADES El método seguido en los talleres es individual, cada alumno/a realiza la actividad manual que desea con ayuda de la profesora que le aconseja antes de realizar la manualidad. Cada trimestre se les orienta sobre distintas técnicas, materiales y manualidades, se les trae in situ trabajos para orientarlos.	MIXTO	MIÉRCOLES	10:00 a 12:00 h.
	MIXTO	MIÉRCOLES	16:00 a 18:00 h.
RECICLA Y TRANSFORMA TU VESTUARIO En este curso aprenderemos a crear nuestra propia ropa. Además, daremos un segundo uso a esas prendas que ya no se usan.	INICIACIÓN	MARTES	16:00 a 18:00 h.
PRIMEROS AUXILIOS DE COSTURA En este taller aprenderemos a coser a máquina, toma de medidas, cambio de cremalleras, arreglos de bajos de pantalones y mucho más.	MIXTO	MARTES	18:00 a 20:00 h.
PATCHWORK Y ARTE TEXTIL ¿Eres creativo, te gustan las manualidades? En este curso aprenderemos a hacer labores y adornos, reciclando materiales que tengas en casa.	MIXTO	JUEVES	10:00 a 12:00 h.
	MIXTO	JUEVES	18:30 a 20:30 h.
CORTE Y CONFECCIÓN En este taller aprenderemos a trabajar con patrones, empezando desde los más básicos hasta crear tu propia prenda completa.	MIXTO	LUNES	09:30 a 11:30 h.
CROCHET [N] Aprenderemos a elaborar piezas únicas realizadas a ganchillo con lana o hilo.	MIXTO	LUNES	16:00 a 18:00 h.
PUNTO [N] En este taller aprenderemos el manejo de las agujas de punto para poder realizar piezas y prendas personalizadas.	MIXTO	LUNES	18:00 a 20:00 h.

ACTIVIDAD	NIVEL	DÍA	HORARIO
BOLILLOS Aprenderemos el arte de entrelazar hilos formando una tela. En el caso de las/os alumnas/os principiantes empezarán con algo básico y en el caso de las/os alumnas/os con experiencia mejorarán y perfeccionarán la técnica.	MIXTO	VIERNES	16:00 a 18:00 h.
	MIXTO	VIERNES	18:00 a 20:00 h.
RESTAURACIÓN Realizar la restauración de muebles mejorando el estado de los mismos. Aplicar técnicas de acabado en base al resultado final que se quiere obtener.	MIXTO	MARTES	18:00 a 21:00 h.
	MIXTO	JUEVES	18:00 a 21:00 h.
	MIXTO	VIERNES	09:30 a 12:30 h.
CUSTOMIZA TU MUEBLE Trabajaremos en la personalización de nuestros propios muebles.	MIXTO	MIÉRCOLES	18:00 a 21:00 h.
CERÁMICA Aprendizaje de técnicas de construcción de cerámica. Elaboración de piezas y productos originales: placas, vasos, botellas, jarras, jarrones, murales y esculturas. También decoración con engobes, esmaltes y óxidos.	MIXTO	MARTES-JUEVES	17:00 a 19:00 h.
	MIXTO	MARTES-JUEVES	19:00 a 21:00 h.
	MIXTO	MARTES	10:00 a 14:00 h.
	MIXTO	VIERNES	17:00 a 21:00 h.
RECICLAJE CREATIVO [N] Aprenderemos a reducir, reusar y reciclar nuestros residuos construyendo con cartón, botellas y otros objetos para darles una segunda vida y así reducir nuestra huella de carbono.	INICIACIÓN	MARTES	10:00 a 12:00 h.
TALLA DE MADERA [N] Aprenderemos a dar forma y vida a un trozo de madera con diferentes técnicas	MIXTO	MIÉRCOLES	19:00 a 21:00 h.
CONSTRUYE UN ESCAPE ROOM [N] Aprendemos a desarrollar y construir un escape room además de ponerlo en funcionamiento.	INICIACIÓN	VIERNES	17:00 a 19:00 h.



ÁREA DE
NUEVAS
TECNOLOGÍAS
E IMAGEN

ACTIVIDAD	NIVEL	DÍA	HORARIO
INFORMÁTICA 1 - OFIMÁTICA 1 Aprender a manejar un ordenador y sus diferentes componentes, así como los programas de Windows 10 y Microsoft 10 y programas de entretenimiento.	INICIACIÓN	LUNES - MIÉRCOLES	09:30 a 11:30 h.
INFORMÁTICA 2 - OFIMÁTICA 2 Aprender a manejar un ordenador y sus diferentes componentes, así como los programas de Windows 10 y Microsoft 10 y programas de entretenimiento.	INICIACIÓN	LUNES - MIÉRCOLES	18:00 a 19:30 h.
INTRODUCCIÓN A REDES SOCIALES [N] Aprenderemos a movernos por las redes sociales sin peligro para nuestros datos e intimidad.	MEDIO	LUNES - MIÉRCOLES	11:30 a 13:30 h.
EDICIÓN DE PROGRAMAS Y DESCARGAS [N] Aprenderemos algunos programas de edición y los lugares de descarga seguros.	MEDIO	LUNES - MIÉRCOLES	19:30 a 21:00 h.
FOTOGRAFÍA DIGITAL 1 Adquirir nuevos conocimientos con respecto a las opciones avanzadas de la cámara y aprender nuevas técnicas fotográficas.	INICIACIÓN	LUNES	19:00 a 22:00 h.
FOTOGRAFÍA DIGITAL 2 Aprenderemos aspectos básicos de la técnica fotográfica y a procesar y optimizar las diferentes imágenes obtenidas.	MEDIO	JUEVES	19:00 a 22:00 h.
ANIMACIÓN 3D [N] Conoce Blender y prepárate para crear tu propio personaje y animarlo. Conoceremos el programa desde el principio.	INICIACIÓN	MARTES - JUEVES	18:00 a 19:00 h.
MAQUÉTATE [N] Taller de iniciación a la maquetación donde aprenderemos de manera sencilla a maquetar, para dar rienda suelta a tu imaginación.	INICIACIÓN	LUNES - MIÉRCOLES	19:30 a 21:30 h.
FOTOGRAFÍA 1 (10-14 AÑOS) [N] El alumnado aprenderá de una manera lúdico-creativa conceptos como: el lenguaje visual, la composición, la luz, el encuadre...	INICIACIÓN	VIERNES	17:00 a 19:00 h.



**ÁREA DE
ARTES
ESCÉNICAS Y
COMUNICACIÓN
AUDIOVISUAL**

ACTIVIDAD	NIVEL	DÍA	HORARIO
Escuela Municipal de Teatro			
<p>TEATRO 1 (10-14 AÑOS)</p> <p>En teatro las clases se desarrollan a través del juego, juegos dramáticos que nos permiten explorar los diferentes campos que intervienen en el hecho teatral: juegos de activación, juegos de memorización, juegos corporales, juegos de improvisación y dramáticos. Se desarrollan en grupos, por parejas o individualmente según el objetivo que se quiera alcanzar.</p>	MIXTO	JUEVES	17:00 a 19:00 h.
<p>TEATRO 2 (15-18 AÑOS)</p> <p>En teatro las clases se desarrollan a través del juego, juegos dramáticos que nos permiten explorar los diferentes campos que intervienen en el hecho teatral: juegos de activación, juegos de memorización, juegos corporales, juegos de improvisación y dramáticos. Se desarrollan en grupos, por parejas o individualmente según el objetivo que se quiera alcanzar.</p>	MIXTO	MARTES	17:00 a 19:00 h.
<p>TEATRO 3 (+ 18 AÑOS)</p> <p>El teatro como forma de desarrollo personal: produce "relación e integración grupal, favorece fórmulas para la desinhibición, crea conciencia de nuestro propio cuerpo, fomenta la imaginación creativa y el cambio de roles y desarrolla conocimientos de Dramaturgia, Ortofonía y otras técnicas".</p>	MIXTO	JUEVES	19:00 a 21:00 h.
<p>MAQUILLAJE ARTÍSTICO</p> <p>Conocer la fisonomía del rostro y cuerpo, técnicas de aplicación de maquillaje, diseño de diferentes tipos de maquillaje (demarcaciones, envejecimientos, copias, fantasía, clown, etc.). Así como efectos especiales (heridas, cicatrices, arrugas, hematomas, etc.) y el diseño y elaboración de prótesis y máscaras.</p>	INICIACIÓN	MIÉRCOLES	17:00 a 19:00 h.

ACTIVIDAD	NIVEL	DÍA	HORARIO
<p>ESGRIMA ARTÍSTICA [N] Empuña tu sable y florete para aprender movimientos de lucha escénica, incorporando esgrima histórica y arte escénica para aprender coreografías de combate y movimientos.</p>	<p>INICIACIÓN</p>	<p>JUEVES</p>	<p>17:30 a 19:00 h.</p>

ACTIVIDAD	NIVEL	DÍA	HORARIO
Escuela Municipal de Cine			
<p>CINE 1 / RODAJE (NIÑOS) ¿Quieres hacer una peli? Apúntate a la Escuela Municipal de Cine y aprenderás todos los secretos del cine mientras nos divertimos.</p>	MIXTO	MIÉRCOLES	17:30 a 19:00 h.
<p>CINE 2 / RODAJE (+ 18 AÑOS) En la Escuela Municipal de Cine aprenderás todos los aspectos que rodean a la realización de una película de una manera práctica y amena. Desde el primer día y con una metodología basada en la práctica se abordarán los aspectos más importantes del mundo del cine, desde la escritura del guión, grabación o sonido hasta la postproducción final.</p>	MIXTO	MIÉRCOLES	19:00 a 21:00 h.



**ÁREA DE
HUMANIDADES**

ACTIVIDAD	NIVEL	DÍA	HORARIO
HISTORIA DEL ARTE Que el alumnado conozca las características y funciones del arte en sus diferentes manifestaciones, a lo largo del discurso histórico y en el marco de las distintas culturas.	MIXTO	MARTES	19:00 a 21:00 h.
GRANDES MUSEOS DE MADRID Que el alumnado se acerque a los espacios de exposición, conocimiento de los mismos como contenedores del hecho artístico, y su relación con el presente.	MIXTO	MARTES	11:00 a 13:00 h.
ESCRITURA CREATIVA Aprendizaje de técnicas y recursos literarios para redactar relatos, cuentos, autobiografías, etc. Para todas las personas con inquietudes artísticas que quieran iniciarse en la escritura.	INICIACIÓN	VIERNES	19:00 a 20:30 h.
CONOCER MADRID Grupo encaminado a conocer los diferentes espacios de la capital, áreas de interés lúdico-cultural de toda la Comunidad en un ambiente de compañerismo y en busca de conocimiento y diversión.	MIXTO	LUNES	10:00 a 13:00 h.
	MIXTO	MIÉRCOLES	10:00 a 13:00 h.
	MIXTO	JUEVES	10:00 a 13:00 h.
	MIXTO	VIERNES	10:00 a 13:00 h.
CONOCER MADRID [N] Grupo encaminado a conocer los diferentes espacios de la capital, áreas de interés lúdico-cultural de toda la Comunidad.	MIXTO	SÁBADOS (DOS DÍAS MES)	10:00 a 13:00 h.
AJEDREZ [N] Enfrentate al reto del tablero de ajedrez, aprende a mover las fichas, jugadas y estrategia, listo para dar el jaque mate.	INICIACIÓN	LUNES	17:30 a 19:00 h.
HISTORIA DE ESPAÑA [N] Abordaremos los hechos más importantes de nuestra historia desde un enfoque dinámico y divertido, conociendo curiosidades y datos significativos.	MIXTO	LUNES	11:00 a 13:00 h.
CONOCER ARGANDA DEL REY [N] Conoceremos el patrimonio cultural y natural de nuestro municipio así como su historia y lugares.	INICIACIÓN	MIÉRCOLES	11:00 a 13:00 h.
CULTURA Y OCIO EN MADRID [N] Conoceremos Madrid y su historia desde un punto de vista diferente: su oferta cultural, ocio y gastronomía a través de rutas por la naturaleza.	INICIACIÓN	VIERNES	19:00 a 21:00 h.



ÁREA DE
CIENCIAS

ACTIVIDAD	NIVEL	DÍA	HORARIO
<p>PATRIMONIO NATURAL [N]</p> <p>A través de las salidas al campo conoceremos nuestro patrimonio natural, su diversidad y nuestros diferentes espacios verdes, en compañía de otras personas interesadas y guiadas por un tallerista especializado.</p>	INICIACIÓN	MARTES	11:00 a 13:00 h.
<p>HUERTOS URBANOS (TRIMESTRAL) [N]</p> <p>Ahora más que nunca debemos enfocar la dualidad campo-ciudad, aprender a trabajar huertos urbanos. Este taller se impartirá en dos trimestres de octubre a diciembre y de abril a junio.</p>	INICIACIÓN	LUNES	17:00 a 19:00 h.
<p>ARQUEOLOGÍA Y PATRIMONIO DE ARGANDA [N]</p> <p>Conoce la arqueología y el patrimonio de nuestra Ciudad. Te invitamos al reto de aprender a descubrir nuestro pasado oculto.</p>	MIXTO	DOMINGO	10:00 a 13:00 h.
<p>CRIMINOLOGÍA</p> <p>C.S.I. ha llegado a Arganda, estamos buscando los miembros para nuestro equipo criminalista, ¿quieres ser uno de ellos?.</p>	MIXTO	VIERNES	18:00 a 20:00 h.



**CENTRO
INTEGRADO DE
LA POVEDA**

ÁREA DE DANZA

ACTIVIDAD	NIVEL	DÍA	HORARIO
FLAMENCO Y SEVILLANAS Aprenderemos a desenvolvernos en el ámbito del baile, expresándonos a través del movimiento con los pasos básicos del flamenco, los braceos y taconeos, en un ambiente agradable y de confianza.	MIXTO	LUNES Y MIÉRCOLES	19:00 a 20:00 h.
BAILES DE SALÓN 1 Conjunto de bailes de pareja que, con sus aspectos de técnica, rendimiento y entretenimiento, forman una variedad de estilos tanto estándar como latino, en los cuales se pueden encontrar el Tango, la Bachata, el Pasodoble, la Salsa y el Vals, entre muchos otros.	MIXTO	VIERNES	19:30 a 21:00 h.

ÁREA DE IDIOMAS

ACTIVIDAD	NIVEL	DÍA	HORARIO
INGLÉS GRAMÁTICA Y VOCABULARIO Familiarizarse con los conceptos básicos de la gramática inglesa y conocer el vocabulario básico en un ambiente integrador y divertido.	INICIACIÓN	MIÉRCOLES	17:45 a 19:15 h.

ÁREA DE SALUD Y BIENESTAR

ACTIVIDAD	NIVEL	DÍA	HORARIO
<p>TAICHI</p> <p>Conocer un método depurado de ejercicio y desarrollo personal, a través de una serie de movimientos lentos y continuos, pensados para relajar y fortalecer el organismo. Mejora la postura corporal, psicomotricidad, concentración, flexibilidad, resistencia, coordinación y en definitiva, la salud en general. Aprenderemos meditación en movimiento y un arte marcial interno. También aprenderemos a fortalecer la energía interna del cuerpo.</p>	MIXTO	VIERNES	17:30 a 19:30 h.
<p>PILATES</p> <p>Se previene el desgaste articular y óseo, activamos nuestra circulación, regulamos nuestro sistema nervioso, en definitiva, son muchos los beneficios. Practicar Pilates supone conectar la mente a cada ejercicio. Mejoramos nuestro estado de ánimo y nuestras relaciones sociales.</p>	INICIACIÓN	LUNES/MIÉRCOLES	09:30 a 11:00 h.
	MIXTO	LUNES/MIÉRCOLES	20:00 a 21:00 h.
<p>YOGA</p> <p>ASHTANGA YOGA consiste en la repetición de una serie de posturas preestablecidas por su creador; avanzando de manera individual. Se utilizará la explicación visual de las posturas por parte de la instructora, la práctica inmediata por parte del alumno y la corrección a cada uno de los alumnos de manera individual.</p>	INICIACIÓN	LUNES/MIÉRCOLES	11:00 a 12:00 h.

ÁREA DE ARTES PLÁSTICAS

ACTIVIDAD	NIVEL	DÍA	HORARIO
<p>PINTURA (ESCUELA MUNICIPAL DE PINTURA)</p> <p>El alumnado realizará ejercicios progresivos de dibujo y pintura explicados previamente por el profesor paso a paso, y con carácter individual. Realizando un seguimiento desde el comienzo hasta la finalización de cada trabajo. Al final de cada clase se produce un intercambio de opiniones entre el alumnado y el profesor.</p>	MIXTO	JUEVES	10:00 a 14:00 h.

ACTIVIDAD	NIVEL	DÍA	HORARIO
<p>CORTE Y CONFECCIÓN</p> <p>En este curso aprenderemos a crear nuestra propia ropa, además daremos un segundo uso a esas prendas que ya no nos ponemos, aprenderemos a coser a máquina, toma de medidas, cambio de cremalleras, arreglos de bajos de pantalones y mucho más.</p>	MIXTO	MIÉRCOLES	18:00 a 20:00 h.
<p>BRICOLAJE [N]</p> <p>En este curso aprenderemos nociones básicas de primeros auxilios de bricolaje para poder hacer frente a cualquier reparación en el hogar. Taller trimestral que se impartirá de octubre a diciembre.</p>	INICIACIÓN	JUEVES (Octubre a diciembre)	18:00 a 20:00 h.



**MOTÍN DE
ARGANDA**

ACTIVIDAD	NIVEL	MES	HORARIO
<p>PINTURA (ENERO-MAYO) El alumnado realizará ejercicios progresivos de dibujo y pintura, explicado previamente por el profesor, con un seguimiento hasta la finalización de cada trabajo. GRATUITO</p>	INICIACIÓN	ENERO A MAYO	
<p>MANUALIDADES (ENERO-MAYO) El método seguido en los talleres es individual, cada alumno realiza la actividad manual con ayuda de la profesora que le aconseja antes de realizarla. Cada trimestre se orienta sobre distintas técnicas, materiales y manualidades. GRATUITO</p>	INICIACIÓN	ENERO A MAYO	
<p>TEATRO (ENERO-MAYO) En las clases se desarrollan juegos dramáticos que permiten explorar el hecho teatral. El taller trabajará para participar en el Motín de Arganda, con una amplia variedad de personajes, dando formación y apoyo. GRATUITO</p>	INICIACIÓN	ENERO A MAYO	
<p>CORTE Y CONFECCIÓN (ENERO-MAYO) Este taller preparará atrezzo y vestuario para el Motín de Arganda. El ayuntamiento pondrá los materiales y los usuarios aprenderán a desarrollar trajes de época, junto al aprendizaje de elementos comunes como coser a máquina, trabajar con patrones o realizar arreglos. GRATUITO</p>	INICIACIÓN	ENERO A MAYO	
<p>CERÁMICA (ENERO-MAYO) Aprendizaje de técnicas de construcción de cerámica, elaboración de piezas y productos originales: placas, vasos, botellas, jarras, jarrones, murales y esculturas. Así como decoración con englobes, esmaltes y óxidos. GRATUITO</p>	INICIACIÓN	ENERO A MAYO	

Precios Talleres Culturales

MATRÍCULA*	NO EMPADRONADOS EN EL MUNICIPIO	EMPADRONADOS EN EL MUNICIPIO
	25,83 €	20,66 €

* El alumnado menor de 18 años no paga matrícula.

* Cuando una persona se inscriba en varios talleres, por la inscripción en la 1ª actividad se abonará el importe de una matrícula completa, por la inscripción en la 2ª actividad se le aplicará el 50% de la matrícula y en la 3ª actividad no se aplicarán gastos de matrícula.

* Una vez iniciado el curso, a partir de enero de 2024, la cuantía de la matrícula se abonará proporcionalmente a los meses que falten por concluir el curso.

HORAS SEMANALES*	NO EMPADRONADOS EN EL MUNICIPIO	EMPADRONADOS EN EL MUNICIPIO
1 hora semanal	15,50 €	12,40 €
1,5 horas semanales	19,37 €	15,50 €
2 horas semanales	25,83 €	20,66 €
3 horas semanales	32,28 €	25,83 €
4 horas semanales	41,32 €	33,06 €

* El alumnado menor de 18 años se adscribe a las cuotas en la Guía de Actividades Extraescolares.

Medidas de Inclusión Social

MODALIDADES	DTOS. %	DOCUMENTACIÓN A APORTAR
Persona con Grado de Discapacidad reconocido superior a 33% e inferior al 65%	33 %	Carné de Persona con Discapacidad, expedido por el Ayuntamiento de Arganda del Rey
Persona con Grado de Discapacidad reconocido igual o superior al 65%	65 %	Carné de Persona con Discapacidad, expedido por el Ayuntamiento de Arganda del Rey
Personas en situación de desempleo	25 %	Certificación emitida por el SEPE. Deberá acreditarse mensualmente el mantenimiento de la situación de desempleo
Familia Numerosa, Categoría General	50 %	Título/tarjeta de Familia Numerosa
Familia Numerosa, Categoría Especial	60 %	Título/tarjeta de Familia Numerosa
Carné Joven	15 %	Carné Joven

Información de las inscripciones

Los Cursos y Talleres del programa cultural de Arganda del Rey tendrán su desarrollo temporal en el periodo comprendido entre el 2 de octubre de 2023 y el 28 de junio de 2024, ambos inclusive.

PERIODOS VACACIONALES

- Navidad: del sábado 23 de diciembre de 2023 al domingo 7 de enero de 2024, ambos inclusive.
- Semana Santa: del lunes 25 de marzo al domingo 31 de marzo de 2024, ambos inclusive.

DERECHOS Y DEBERES DE LOS USUARIOS Y USUARIAS

- Todo el alumnado tiene los mismos derechos en cuanto a la utilización y disfrute de las instalaciones, así como de los medios materiales disponibles en cada centro.
- Todo el alumnado deberá en todo momento cumplir el presente Reglamento.
- Los participantes están obligados a respetar, conservar y colaborar en el mantenimiento y buen uso de los materiales que utilicen, así como en el de las instalaciones generales.
- Desde el momento de la formalización de la matrícula los usuarios quedan automáticamente asegurados frente a posibles accidentes que pudieran producirse en el desarrollo del taller.

HORARIO DE LOS TALLERES

- El horario de cada actividad se publica en los medios ya citados.
- Excepcionalmente los horarios y grupos podrán verse alterados con el objeto de equilibrar los mismos.
- Cuando una o varias clases no se puedan impartir en su horario habitual, se procederá a su recuperación.

MATERIALES DE LOS CENTROS

- Cada centro pondrá a disposición del alumnado las instalaciones y materiales inventariables (muebles y herramientas) necesarios para el inicio de la actividad.
- En aquellas actividades en las que sea necesario el uso de materiales que puedan comportar un determinado nivel de higiene (mantas, toallas, guantes, material textil de uso personal, etc.), cada persona aportará los suyos, siendo su uso individual. En ningún caso podrán ser almacenados en las aulas.

MATERIALES DEL ALUMNADO

- Los materiales fungibles y de uso personal correrán a cargo de cada alumno o alumna.

PROFESORADO

- La Concejalía se compromete a ofrecer la mejor calidad en el presente servicio en cuanto a la selección de los profesionales reponsables en cada materia.

INSCRIPCIÓN

- En el mes de septiembre se abrirá el periodo de inscripción presencialmente en el Centro Cultural Pilar Miró y en el Centro Integrado de La Poveda o de forma online mandando un correo electrónico a talleres@esmarganda.es, respetándose el orden de inscripción para acceder a los talleres. Será necesario aportar: Nombre y apellidos, dirección, fecha de nacimiento, DNI/Tarjeta de Residencia, teléfono, correo electrónico, número de cuenta y datos del titular de la cuenta.



TAIKO



YOGA



PINTURA



BOLILLOS



COCINA



COSTURA



RESTAURACIÓN



FOTOGRAFÍA



CERAMICA

Ayuntamiento de Arganda del Rey

Pza. de la Constitución, 1

Teléf.: 91 871 13 44 (llamadas interurbanas)

Teléf.: 010 (llamadas urbanas)

C. C. Pilar Miró

C/ Pablo Iglesias, 1

Teléf.: 91871 13 44 (e xt.3)

C. I. La Poveda

C/ Formentera, 1

Teléf.: 91 875 84 39



Ayuntamiento de
Arganda del Rey

