

## NORMAS DE FUNCIONAMIENTO

CURSO  
23/24

Es requisito imprescindible ser socio del Centro de Mayores del Ayuntamiento de Arganda del Rey.

Los cursos y talleres tendrán su desarrollo temporal en el período comprendido entre el 2 de octubre de 2023 y el 28 de junio de 2024.

Los periodos y días vacacionales para el curso 2023-2024 serán los siguientes:

- 12 de octubre de 2023
- 1 de noviembre, 6, 7 y 8 de diciembre de 2023
- Navidad: del 23 de diciembre de 2023 al 7 de enero de 2024, (ambos inclusive)
- Semana Santa: Del 25 al 31 de marzo de 2024 (ambos inclusive).
- 1 y 2 de mayo de 2024

Los talleres se impartirán en el Centro de Mayores de Arganda del Rey, salvo aquellos que se especifique otro centro.

La no asistencia a clase por parte del alumno/a no da derecho a ser recuperada en otra sesión y grupo distinto al que estuviera inscrito/a.

Para llevar un justo control del aprovechamiento de las actividades, los profesores pasan lista en clase al inicio de cada sesión, notificando a la secretaría del centro cuantas incidencias se hubieran producido.

Las faltas de asistencia (temporal o definitiva) deberán ser comunicadas en la secretaría del Centro de Mayores. La falta de asistencia durante 3 semanas seguidas al curso supondrán la baja definitiva en la actividad.

Los materiales fungibles y de uso personal individual correrán a cargo de cada alumno/a

El número mínimo de alumnos/as exigible para la apertura y mantenimiento de cada taller se establece en función de la materia y la demanda de cada actividad.

Si durante el desarrollo de una actividad, no alcanza un número mínimo del 70 por ciento de las plazas ofertadas, la Concejalía podrá suspender dicha actividad.

## NORMAS DE INSCRIPCIÓN

CURSO  
23/24

**Las plazas en las actividades se consideran personales e intransferibles.**

Cada socio podrá inscribirse como máximo en 2 talleres de una modalidad y 1 de otra, es decir, 2 con cuota de pago y 1 gratuito o 1 con cuota de pago y 2 gratuitos.

En caso de apuntarse únicamente a 2, podrá ser con cuota de pago o gratuito indistintamente.

Los talleres "abiertos" no computan para el máximo.

Cada socio podrá presentar una única inscripción, en caso de detectar una inscripción duplicada, se procederá a anular las dos y pasará la solicitud al último lugar.

**Para inscribirse en los talleres de niveles que no sean de iniciación será condición indispensable poseer un nivel de conocimientos o aptitudes previos de la materia. En caso de que se evidencie por parte del profesorado que algún alumno/a no los posee, se procederá automáticamente a la suspensión de plaza, sin que por esto se pierda el derecho a poder inscribirse en otro taller de la misma materia, acorde a su nivel de conocimiento.**

Los talleres gratuitos de duración reducida conllevan la solicitud de información, DNI, etc. para la base de datos de las plataformas de voluntariado que llevan a cabo los cursos.

Podrá haber una lista de espera de máximo 2 personas para aquellas actividades que dispongan de otros horarios ofertados, en caso de no querer otro horario se considerará que no está en lista de espera.

Se generará posteriormente una lista de espera por actividad una vez que se hayan ocupado todas las plazas de los horarios disponibles de cada actividad.

Para las actividades con cuota de pago será obligatorio proporcionar el número de cuenta para la domiciliación bancaria correspondiente. En caso de devolución se genera una comisión de 0,44€ por recibo devuelto por razones no imputables al Ayuntamiento. Que posteriormente deberá abonar el usuario mediante ingreso o transferencia bancaria.

Los pagos se realizarán por periodos trimestrales, es decir:

- 15 €/trimestre por cada taller.
- 9 €/trimestre por cada taller según renta (1).

Iniciado el curso no se efectuará ninguna devolución a no ser por causas imputables al Ayuntamiento.



Ayuntamiento de  
Arganda del Rey

# TALLERES PARA PERSONAS MAYORES

ARGANDA DEL REY 2023-24





## TALLERES CON CUOTA DE PAGO

TALLER	DÍAS	HORARIO
<b>ÁREA DE HUMANIDADES, IDIOMAS Y TECNOLOGÍAS</b>		
Historia del Arte > C.C. Pilar Miró	Martes	17:30 – 19:00
Historia de España <b>NUEVO</b>	Jueves	9:30 – 11:00
Inglés Inicio	Miércoles	9:30 – 11:00
Inglés 1	Miércoles	11:00 – 12:30
Inglés 2 > C.S. de la Poveda	Martes	9:30 – 11:00
Francés	Lunes	11:30 – 13:00
Informática iniciación 1	Lunes	16:00 – 17:30
Informática iniciación 2	Martes	16:00 – 17:30
Informática iniciación 3 <b>NUEVO</b>	Lunes	9:30 – 11:00
Informática medio 1	Lunes	17:30 – 19:00
Informática medio 2	Martes	17:30 – 19:00
Informática medio 3 <b>NUEVO</b>	Lunes	11:00 – 12:30
Informática avanzado 1	Jueves	16:00 – 17:30
Informática avanzado 2	Martes	17:30 – 19:00
Manualidades 1 > C.C. Pilar Miró	Martes	9:30 – 11:30
Manualidades 2 > C.C. Pilar Miró	Martes	11:30 – 13:30
Pintura > C.C. Pilar Miró	Jueves	10:00 – 12:00

## ÁREA DE MÚSICA Y BAILE

Bailes de salón iniciación	Jueves	16:15 – 17:45
Bailes de salón medio 1	Jueves	17:45 – 19:15
Bailes de salón medio 2	Viernes	16:15 – 17:45
Bailes de salón avanzado	Viernes	17:45 – 19:15
Zumba 1 > C.C. Pilar Miró	Lunes – Miércoles	11:15 – 12:00
Zumba 2 > C.C. Pilar Miró	Lunes – Miércoles	12:00 – 12:45
Baile moderno > C.C. Pilar Miró	Lunes – Miércoles	12:00 – 12:45
Sevillanas ini > C.C. Pilar Miró	Lunes – Miércoles	9:00 – 9:45
Sevillanas medio > C.C. Pilar Miró	Lunes – Miércoles	9:45 – 10:30
Sevillanas AVA 1 > C.C. Pilar Miró	Lunes – Miércoles	11:15 – 12:00
Sevillanas AVA 2 > C.C. Pilar Miró	Viernes	9:30 – 11:00
Flamenco > C.C. Pilar Miró	Lunes – Miércoles	10:30 – 11:15
Castañuelas > C.C. Pilar Miró	Viernes	11:00 – 12:30

## ÁREA DE BIENESTAR Y SALUD

Memoria preventiva 1	Miércoles	17:15 – 19:15
Memoria preventiva 2	Lunes	17:15 – 19:15
Memoria preventiva 3 <b>NUEVO</b>	Lunes	09:30 – 11:30
Taichí inicio	Martes y Jueves	9:15 – 10:15
QI gong	Martes y Jueves	10:15 – 11:15
Taichí avanzado > C.C. Pilar Miró	Martes y Jueves	11:30 – 12:30
Yoga 1 > C.C. Pilar Miró	Martes y Jueves	11:15 – 12:15
Yoga 2 > C.C. Pilar Miró	Martes y Jueves	12:15 – 13:15
Yoga 3 > C.C. Pilar Miró	Lunes y Miércoles	10:00 – 11:00
Yoga 4 > <b>NUEVO</b> C.C. Pilar Miró	Lunes y Miércoles	9:00 – 10:00
Pilates 1 > C.C. Pilar Miró	Lunes y Miércoles	12:00 – 13:00
Pilates 2 > C.C. Pilar Miró	Lunes y Miércoles	11:00 – 12:00

## ÁREA DE MANTENIMIENTO FÍSICO

Gimnasia Madrugadores <b>NUEVO</b>	Lunes y Miércoles	08:30 – 9:15
Gimnasia nivel iniciación 1	Lunes y Miércoles	9:15 – 10:00
Gimnasia nivel medio 1	Lunes y Miércoles	10:00 – 10:45
Gimnasia nivel avanzado 1	Lunes y Miércoles	10:45 – 11:30
Gimnasia nivel iniciación 2	Lunes y Miércoles	11:30 – 12:15
Gimnasia nivel medio 2	Lunes y Miércoles	12:15 – 13:00
Gimnasia nivel avanzado 2	Martes y Jueves	11:30 – 12:15
Endurance (resistencia)	Martes y Jueves	12:15 – 13:00
Gimnasia Poveda 1 > C.I. Poveda	Martes y Jueves	9:30 – 10:15
Gimnasia Poveda 2 > C.I. Poveda	Martes y Jueves	10:15 – 11:00

## TALLERES GRATUITOS

TALLER	DÍAS	HORARIO
Bolillos > C.S. de la Poveda	Martes	16:00 – 18:00
Costura y manualidades > C.S. de la Poveda	Jueves	16:00 – 18:00
Mejora del lenguaje escrito	Miércoles	11:00 – 12:30
Memoria 1 (María)	Martes	17:00 – 18:30
Memoria 2 (M <sup>a</sup> José)	Jueves	11:00 – 12:30
Memoria 3 (M <sup>a</sup> José)	Jueves	16:30 – 18:00
Memoria 4 (María) > C.S. de la Poveda	Martes	11:00 – 12:30
Corte y confección 1 > C.C. Pilar Miró	Lunes	10:00 – 12:00
Corte y confección 2 > C.C. Pilar Miró	Miércoles	16:00 – 17:30
Cocina con microondas 1 > C.C. Pilar Miró	Martes	17:00 – 18:30
Cocina con microondas 2 > C.C. Pilar Miró	Jueves	17:00 – 18:30
Taichí > C.I. de la Poveda	Miércoles	10:00 – 11:00
Música y lengua inglesa	Martes	9:30 – 11:00
Cultura clásica	Viernes	9:30 – 11:00
Lectura compartida	Jueves	11:00 – 12:00
Guitarra	Martes	11:15 – 13:00
Canto	Lunes	16:30 – 18:00
Gimnasia al aire libre 1	Martes – Jueves	10:45 – 11:30
Gimnasia al aire libre 2	Martes – Jueves	11:30 – 12:15

## TALLERES GRATUITOS DE DURACIÓN REDUCIDA

Los siguientes talleres duran un periodo determinado, en función de los contenidos que se imparten, por lo que cada cierto tiempo se renovarán los alumnos que asisten.

Es muy importante la asistencia continuada, ya que no son clases que se puedan recuperar más adelante y siguen un temario cerrado.

TALLER	DÍAS	HORARIO
Informática y TICS (Cruz Roja)	Martes	11:00 – 12:30
Informática y TICS (Cruz Roja)	Jueves	11:00 – 12:30
Perder el miedo a las tecnologías	Viernes	17:00 – 18:30

## TALLERES ABIERTOS

Los siguientes talleres, por su diseño y espacio que utilizan tienen un aforo a criterio del profesor voluntario, por lo que la inscripción a ellos no computará en el número de talleres a los que pueden apuntarse inicialmente.

TALLER	DÍAS	HORARIO
Afición a las sevillanas (Ángel)	Lunes	16:30 – 18:00
Afición a las sevillanas (Adelina)	Martes	16:30 – 18:00
Baile en línea inicio	Miércoles	16:00 – 17:00
Baile en línea medio	Miércoles	18:00 – 18:00
Baile en línea avanzado, parejas	Miércoles	18:00 – 19:00
Cineforum	1 viernes al mes	16:00 – 18:00
Cine	1 viernes al mes	16:30 – 18:30

## CALENDARIO DE INSCRIPCIONES

Recogida de solicitudes desde el 28 de agosto hasta el 14 de septiembre, de lunes a viernes en horario de 10:00 a 13:00 o de 16:00 A 19:00.

Sorteo para matriculación: el 15 de septiembre a las 9:30 horas en el Centro de Mayores.

Las matrículas se realizarán de manera automática por riguroso orden según sorteo, del 15 al 22 de septiembre. Se comunicará telefónicamente a todos los socios que no tengan plaza en los talleres solicitados, con el fin de reubicarlos en otro horario o actividad.

Se publicarán los listados de admitidos en los talleres el día 25 de septiembre.

A partir del 2 de octubre se pueden inscribir todos aquellos socios que no presentaron solicitud antes del sorteo, o bien aquellos que quieran apuntarse a alguna actividad más, en función de las plazas disponibles.

La información contenida en este folleto puede sufrir modificaciones posteriores derivadas de la reorganización de las actividades o por causas imputadas a errores tipográficos.

*\* Socios con rentas mensuales inferiores a 913,61€ con una persona como unidad familiar, correspondiente a la pensión mínima de jubilación con 65 años y rentas inferiores a 1.370,41€ con dos personas como unidad familiar, correspondiente a la suma de otra media pensión mínima.*

## PROCESO DE ADMISIÓN

## TALLERES 23/24

### PLAZO DE INSCRIPCIÓN Y FORMALIZACIÓN DE MATRÍCULA

Al objeto de evitar colas, agilizar el procedimiento y ofrecer a todos los socios las mismas oportunidades de realizar las actividades ofertadas para el curso 2023/2024, el proceso de inscripción se realizará de la siguiente manera:

Se recogen y numeran todas las solicitudes, posteriormente se realiza un sorteo para determinar a partir de qué número de solicitud se comienza a inscribir.

A partir del número que salga en el sorteo se iniciará el proceso de matriculación hasta cubrir todas las plazas, inscribiendo directamente y por orden de solicitud en las actividades elegidas.

Cuando la actividad elegida ya esté completa, se llamará a los socios para ofrecerles otro horario, pudiéndose quedar en lista de espera hasta un máximo de 2 socios. En caso de no haber otro horario disponible pasará a formar parte de una lista de espera única por actividad, para ser llamado para cualquier horario que quede disponible.

Una vez inscritos todos los usuarios se publicarán en el tablón los listados con los socios admitidos en cada actividad, y la lista de espera correspondiente.

A partir de ese momento ya podrán inscribirse aquellos socios que no presentaron solicitud antes del sorteo, también podrán apuntarse a más actividades en caso de quedar plazas libres.

Para cualquier duda o aclaración pueden dirigirse a la Secretaría del Centro de Mayores de Arganda del Rey.

