



# Programa de Actividades

## VIERNES 3 DE MARZO

### PRESENTACIÓN DEL PROGRAMA DE ACTIVIDADES "8 DE MARZO" E INAUGURACIÓN DE LA EXPOSICIÓN "MUJERES EN LUCHA"

Recorrido por la contagiosa lucha de mujeres que desde distintos rincones del mundo reivindicando tener una vida libre, sin discriminación, ni violencia.

18:00 h. Centro Cultural Casa del Rey (Avenida del Ejército, nº 7)

La exposición se mantendrá hasta el día 16 de marzo, de lunes a sábado de 17:00 a 20:30 h. domingos y festivos de 11:00 a 14:00 h. y de 17:00 a 20:30 h.

## SÁBADO 4 DE MARZO

### TALLER DE DEFENSA PERSONAL PARA MUJERES

Organiza Club Judo Arganda.

10:00 a 13:00 h. Sala Club Judo - Ciudad Deportiva Príncipe Felipe  
Inscripción a través del Club de Judo Arganda - [www.judoarganda.com](http://www.judoarganda.com)

### CURSO DE VOLUNTARIADO PARA LOS PUNTOS VIOLETA

10:00 a 14:00 h. los días 4 y 18 de marzo

Inscripción en [voluntariado@argandajoven.com](mailto:voluntariado@argandajoven.com)

### PRESENTACIÓN DEL LIBRO "VICTORIA OCAMPO"

**Autora: Lidia Andino Trione.**

Victoria Ocampo fue una de las grandes protagonistas del siglo XX, por su temprana pasión por el arte y su reivindicación del papel de la mujer en la cultura.

18:00 h. Biblioteca Pablo Neruda

## DOMINGO 5 DE MARZO

### BAUTISMOS DE BUCEO POR EL DÍA DE LA MUJER

Organiza Club Submarinismo Arganda

10:00 a 13:00 h. Piscina Ciudad Deportiva Príncipe Felipe  
Inscripción en [clubsubmarinismoarganda@gmail.com](mailto:clubsubmarinismoarganda@gmail.com)

## MIÉRCOLES 8 DE MARZO

### LECTURA DEL MANIFIESTO ELABORADO POR EL CONSEJO DE LA MUJER

ACTUACIÓN DE LA ORQUESTA RITORNELLO

12:00 h. Plaza de la Constitución

### ENTRENAMIENTO GIMNASIA RÍTMICA DÍA DE LA MUJER

Organiza Club de Gimnasia Rítmica Arganda

Entrenamiento participativo y conjunto de niñas y madres del Club.

20:00 a 21:00 h. Pabellón de Ciudad Deportiva Príncipe Felipe



## JUEVES 9 DE MARZO

### CHARLA: "LAS EMOCIONES EN LAS PERSONAS MAYORES" a cargo de D<sup>a</sup> M<sup>a</sup> LUISA ARNAL TORNES

11:00 h. en el Centro de Mayores (Paseo de la Estación, 5)  
Entrada libre hasta completar aforo.

### TRIANGULAR FEMENINO AGRUPACIÓN DEPORTIVA ARGANDA

Organiza A.D. Arganda

20:00 a 22:00 h. Estadio Municipal de Deportes

## VIERNES 10 DE MARZO

### VIERNES + DIVER CON LA GYMkana DE LA MUJER : "LA MUJER EN LA HISTORIA"

Actividad dirigida a chicos y chicas de 8 a 11 años

17:30 a 19:00 h. en el CRIA (Calle Pte. Felipe González, 17)

Inscripción a partir del 3 de marzo en [cria@ayto-arganda.es](mailto:cria@ayto-arganda.es)

## SÁBADO 11 DE MARZO

### PRESENTACIÓN DEL LIBRO "MI VIDA SIN TÍ"

**Autora: Mari Roper. Editado por Avant**

¿Qué harías si la persona que amas desaparece de tu vida de un día para otro sin darte ninguna explicación? La búsqueda de la persona amada se convierte en un viaje íntimo que solo la protagonista de esta novela puede recorrer.

18:00 h. Biblioteca Pablo Neruda.

### TEATRO : "LAS CUÑADAS", GRUPO DE TEATRO FEMENINO PLURAL

Madrid 1965. Encarna Lozano ha ganado un concurso.

El premio: un millón de cupones. Encarna podrá obtener gratis montones de cosas

y para que le ayuden a pegarlos, invita a sus hermanas, sus cuñadas y sus vecinas.

Conocemos así íntimamente catorce vidas complejas, llenas de las riquezas internas, problemas

y vicisitudes de esas mujeres y por extensión de todas las mujeres de ese tiempo.

20:00 h. Auditorio M. Caballé (Recomendado a partir de 14 años)

Entrada gratuita con invitación en taquilla o en

<https://www.notikumi.com/channel/ayuntamiento-de-arganda-del-rey>

### ABIERTO DESDE EL ANOCHECER: "UNA MUJER INCONVENIENTE"

Este monólogo habla, con cierto carácter autobiográfico, sobre la vida de todas las mujeres.

Con toques de humor ácido, la actriz vive en esta obra palabra, clown, canciones y música.

22:00 h. Centro Integrado de la Poveda

Entrada gratuita con invitación en [oij@argandajoven.com](mailto:oij@argandajoven.com)

## MARTES 14 DE MARZO

### TALLER DE HERRAMIENTAS YÓGUICAS PARA LA RELAJACIÓN

09:30 a 12:30 h. Casa Rosa (Avda. del Ejército, 2).

Inscripción en [mujer@ayto-arganda.es](mailto:mujer@ayto-arganda.es)

### INAUGURACIÓN DE LA EXPOSICIÓN " MUJERES QUE ROMPIERON BARRERAS"

18:00h. Teatro-Café del Enclave Joven

## MANIFIESTO DEL CONSEJO DE LA MUJER DE ARGANDA DEL REY CON MOTIVO DE LA CONMEMORACIÓN DEL 8 DE MARZO

Otro año más nos reunimos todas las vecinas y vecinos de Arganda del Rey para demostrar que seguimos luchando por la igualdad entre hombres y mujeres. Hoy, 8 de marzo de 2023, nos congregamos para decir basta a la desigualdad que sufrimos las mujeres actualmente en todo el mundo.

Entre todas y todos hemos logrado que la igualdad entre sexos haya ido avanzando, traduciéndose en una vida mejor para las mujeres de este país, así como en más derechos para las mujeres y para el conjunto de la sociedad, pero somos conscientes que la lucha es extensa, difícil y aún queda mucho camino por recorrer.

La igualdad es un derecho reconocido de forma internacional, amparada por nuestra Constitución que, en su artículo 14, defiende la igualdad entre hombres y mujeres y donde todas las personas deben gozar de los mismos derechos y oportunidades y así formar parte de una sociedad equilibrada, justa y avanzada. Es fundamental, por tanto, construir herramientas de lucha contra la discriminación desde todas las esferas de la sociedad: la brecha en materia salarial, el fortalecimiento y la participación de las mujeres en materia social, cultural, deportiva, económica y política, o la conciliación entre vida personal, familiar, laboral...

Poco a poco hemos ido avanzando, aunque las adolescentes y niñas de ahora tienen más derechos que sus abuelas, todavía nos queda mucho por conseguir. Estas adolescentes todavía sufren desigualdad cuando en los informativos sale alguna noticia de violación o desaparición de alguna chica joven y lo primero que escuchamos son frases como: "¿qué hacía esa chica sola de noche?", "a saber que ropa llevaba puesta", "eso le pasa por ir borracha", entre otras. Esto pone a las mujeres en una clara desigualdad frente a los hombres, porque ya no es solo el peligro al cual nos enfrentamos por ir solas de noche, además tenemos que enfrentarnos a ese tipo de comentarios que nos intentan hacer sentir culpables por querer ser libres y tener las mismas libertades que los hombres. Porque sí, desgraciadamente no tenemos las mismas libertades que vosotros.

La desigualdad también se sufre en el mundo laboral. Podemos observar que en puestos de gran relevancia y con grandes responsabilidades, puestos en los que las retribuciones son mayores, están ocupados en su amplia mayoría por hombres. Además, cuando se ve a una mujer ocupando uno de estos cargos lo primero que se piensa es: "a saber cómo ha llegado ahí". A esto se suma que las mujeres somos principalmente las encargadas del cuidado de las personas mayores, de los hijos y del hogar y, como solemos percibir un menor salario que los hombres, dejamos nuestros puestos de trabajo para hacernos cargo de dichas funciones. Queremos hacer un reconocimiento a esas mujeres hoy jubiladas, que en su juventud accedieron al mundo laboral convirtiéndose en pilares fundamentales de la economía familiar. Ahora son mujeres jubiladas, que por el cambio en la sociedad, siguen trabajando altruistamente en el cuidado de sus nietos. En Europa el 40% de las abuelas cuidan a tiempo parcial a sus nietos y el 11% lo hacen a tiempo completo. El papel de estas mujeres jubiladas, no deja de crecer.

La desigualdad a la que nos enfrentamos las mujeres comienza en el mismo momento en que nacemos y nos persigue durante todas las etapas de nuestra vida. La privación de acceso a una asistencia sanitaria adecuada o a la educación en las niñas, se traduce en falta de capacitación en las mujeres y con ello en menos oportunidades para acceder al mercado de trabajo.

Es nuestra obligación hacernos eco de todas esas mujeres en situación de verdadero riesgo. Al igual que es nuestra obligación que las nuevas generaciones sean conscientes de la importante lacra que es el machismo. La sociedad tiene que avanzar para conseguir una igualdad real donde todas las personas gocemos de los mismos derechos y libertades.

## MIÉRCOLES 15 DE MARZO

### APRENDER EN FAMILIA: "DE LAS RELACIONES TÓXICAS A LAS RELACIONES DE BUEN TRATO: ESTRATEGIAS PARA ACOMPAÑAR A NUESTRAS HIJAS E HIJOS"

**Charla a cargo de Aránzazu Burgos Rodríguez**

19:00 h. Teatro Café del Enclave Joven

Inscripción en [oij@argandajoven.com](mailto:oij@argandajoven.com)

## JUEVES 16 DE MARZO

### POESÍA E HISTORIA DE MUJERES "INESPERADAMENTE"

**A cargo de Paula Carbonell**

Espectáculo de poesía e historia de mujeres realizado a partir de la selección

de poemas del libro "Inesperadas", de la editora Barbara Fiore .

19:30 h. Cueva bodega Casa del Rey

## VIERNES 17 DE MARZO

### TALLER DE HERRAMIENTAS YÓGUICAS PARA LA RELAJACIÓN

9:30 a 12:30 h. Centro Integrado de La Poveda

Inscripción en [mujer@ayto-arganda.es](mailto:mujer@ayto-arganda.es)

### VIERNES DE CUENTO: "TOD@S IGUALES, TOD@S DISTINT@S"

**A cargo de Emma Lobo. Público familiar**

Un espectáculo de cuentos sobre la igualdad.

18:00 h. Biblioteca Almudena Grandes

Aforo limitado, es necesario la inscripción en la biblioteca.

### ABIERTO DESDE EL ANOCHECER: "ORGÁSMICAS"

Sketch cómicos, personajes, comedia, impro y monólogos

todo en un mismo espectáculo para divertirse a lo grande.

22:00 h. Enclave joven

Entrada gratuita con invitación en [oij@argandajoven.com](mailto:oij@argandajoven.com)

## DOMINGO 19 DE MARZO

### MUJERES DEPORTISTAS DE ARGANDA

Reconocimiento a nuestras deportistas.

12:00 h. Ciudad Deportiva Príncipe Felipe

## MIÉRCOLES 22 DE MARZO

### ENCUENTRO ENTRE MUJERES DE ARGANDA

Participación de mujeres representantes de diferentes asociaciones culturales de Arganda del Rey.

18:00 h. Café Teatro Enclave Joven

Entrada libre

## JUEVES 23 DE MARZO

### TALLER "UNIDAS CONTRA LA VIOLENCIA DE GÉNERO"

Taller presencial para jóvenes y adolescentes a cargo de CEJOS Arganda.

(Centro juvenil de orientación para la salud).

18:30 a 19:30 h. Enclave Joven

Inscripción en [cejosarganda@ligaeducacion.org](mailto:cejosarganda@ligaeducacion.org)

En este 2023 ONU MUJERES celebra este día con el lema "Por un mundo digital inclusivo: Innovación y tecnología para la igualdad de género". Un alto porcentaje de mujeres no tienen ningún tipo de acceso al espacio digital; y en un mundo en el que nuestro día a día depende cada vez más de la integración digital, es inasumible.

A día de hoy sigue habiendo una gran diferencia en cuanto a la dedicación de la mujer a estudios en innovación y que correlativamente se denota esta ausencia en las empresas con un porcentaje inferior de mujeres con conocimientos avanzados en materia de herramientas informáticas. Para ello hay que promover a través de referentes y estímulos desde la infancia a la educación en este sentido, en suficiencia de medios y programas orientados a eliminar el sesgo de género en este campo. Como ejemplo, para el 2050, el 75% de los trabajos estará relacionado con las áreas Tecnológicas. Sin embargo, las mujeres ocupan apenas el 22% de los puestos en inteligencia artificial, por mencionar un campo.

El acceso al mundo digital garantiza, no solo, mayores oportunidades de formación para las mujeres de cara a acceder al mercado de trabajo, también supone impulsar un futuro desarrollo económico y social.

Pero el acceso a los espacios digitales debe garantizarse de una forma segura, protegiendo a mujeres y niñas de la violencia de género en línea, una forma de violencia más, que limita nuestra libertad y prolonga las relaciones desiguales entre mujeres y hombres.

Acabar con la brecha digital de género es una de las principales condiciones para frenar y terminar con las desigualdades sociales y económicas que padecemos las mujeres. El acceso a las tecnologías no solo nos abre camino a nuevas oportunidades, nos hace tomar mayor conciencia de nuestros derechos y como ejercerlos.

Así mismo, los efectos del cambio climático no afectan por igual a todas las personas. Una salida justa a la crisis climática ha de hacerse con participación de las mujeres y con mirada feminista.

Ya son dos los años en los que se ve empañada la celebración de este día con la guerra desatada por Rusia en Ucrania. Una vez más, y como en todo conflicto o catástrofe, son mujeres y niñas quienes sufren las peores consecuencias. La violencia sexual y de género, así como la trata de personas se unen a los, ya de por sí, devastadores efectos de la guerra.

Un ejemplo más es lo que está pasando en Afganistán, en estos momentos, donde los talibanes que dirigen el país intentan eliminar a las mujeres de la vida diaria, les prohíben que vuelvan a sus puestos de trabajo, las exigen que un familiar masculino las acompañe en los espacios públicos, las prohíben usar solas el transporte público y les imponen un estricto código de vestir. Pero lo especialmente preocupante es la privación del derecho fundamental a la educación de mujeres y niñas.

Entre todas y todos tenemos que conseguir el Objetivo 5 de la Agenda 2030 de Naciones Unidas, que tiene como objetivo poner fin a toda forma de discriminación contra las mujeres.

Porque la igualdad de género no es una cuestión de un día, la lucha para conseguirla debe ser un compromiso ineludible de toda la ciudadanía en su conjunto. El 8 de Marzo debe consolidar lo alcanzado para poder seguir andando caminos de igualdad entre todas y todos, para conseguir un mundo libre de violencia, emprendedor y solidario, una tierra productiva, colaborativa, corresponsable, conciliadora y justa, en definitiva, una sociedad igualitaria en libertad.

Debemos seguir alzando la voz, trabajando cada día para que los progresos que quedan por conseguir, se conviertan en hechos reales y que este día conmemorativo, ofrezca la oportunidad de incrementar el apoyo a los derechos y la participación de las mujeres en cada una de las esferas política, social y económica de nuestra sociedad.

#Sinmujeresnohayfuturo

## VIERNES 24 DE MARZO

### ESPECTÁCULO DE MÚSICA Y POESÍA: "LAS SIN SOMBRERO", DE PACO DAMAS

A través de las poetas de la Generación del 27, se presenta este proyecto musical y educativo por la visibilidad de la mujer.

18:00 h. Centro de Mayores (Paseo de la Estación, 5)

Entrada libre hasta completar aforo.

## SÁBADO 25 DE MARZO

### ENTREGA DEL PREMIO MUJER ARGANDA EDICIÓN XVI (ASOCIACIÓN AVA)

13:00 h. Café Teatro Enclave Joven

## DOMINGO 26 DE MARZO

### TEATRO INFANTIL: "EL SUEÑO DE VALENTINA", DE LA COMPAÑÍA TEATRO MUTIS

Aventuras y humor. Íteres, actores y muchas cosas más para indagar sobre el origen,

sentido y persistencia de la discriminación de género.

18:00 h. Auditorio Montserrat Caballé

Entrada gratuita con invitación en taquilla o en:

<https://www.notikumi.com/channel/ayuntamiento-de-arganda-del-rey>

### ACTUACIÓN DE LA CORAL DEL CENTRO DE MAYORES

18:00 h. Centro de Mayores (Paseo de la Estación, 5)

Entrada libre hasta completar aforo.

## VIERNES 31 DE MARZO

### VIERNES DE CUENTO: "RANAS Y REINAS"

**A cargo de Volvoretá. Público familiar**

Disfrutaremos de la magia de los cuentos, con los que podemos empezar

queriendo ser princesas para terminar siendo piratas.

18:00h Biblioteca Pablo Neruda

Aforo limitado, es necesaria la inscripción en la biblioteca.

## EXPOSICIÓN

### " CIENTÍFICAS IMPRESCINDIBLES AHORA Y SIEMPRE "

Teatro-Café del Enclave Joven

Hasta el 10 de marzo.

### CENTRO DE INTERÉS: " MARZO MUJER "

#### BIBLIOTECA FEMINISTA

Hemos seleccionado libros escritos por mujeres.

Lecturas de autoras que cambiaron y siguen cambiando lo preestablecido.

Lecturas que empoderan.

#### NIÑAS VALEROSAS

Relatos de mujeres decididas, atrevidas e imparables

que luchan por conseguir sus sueños.

Desde el 1 hasta el 19 de marzo, en las Bibliotecas Pablo Neruda y Almudena Grandes.