

NORMAS DE FUNCIONAMIENTO

1. Es requisito imprescindible ser socio del Centro de Mayores del Ayuntamiento de Arganda del Rey.
2. Los cursos y talleres tendrán su desarrollo temporal en el periodo comprendido entre el 3 de octubre de 2022 y 30 de junio de 2023.
3. Los periodos y días vacacionales para el curso 2022-2023 serán los siguientes:
 - 12 de octubre de 2022
 - 1 de noviembre, 6 y 8 de diciembre de 2022
 - Navidad: del 23 de diciembre de 2022 al 8 de enero de 2023, (ambos inclusive)
 - Semana Santa: Del 3 al 9 de abril de 2023 (ambos inclusive)
 - 1 y 2 de mayo de 2023
4. Las plazas en las actividades se consideran personales e intransferibles.
5. La no asistencia a clase por parte del alumno/a no da derecho a ser recuperada en otra sesión y grupo distinto al que estuviera inscrito/a.
6. Para llevar un justo control del aprovechamiento de las actividades, los profesores pasarán lista en clase al inicio de cada sesión, notificando a la Secretaría del Centro cuantas incidencias se hubieran producido.
7. Las faltas de asistencia (temporal o definitiva) deberán ser comunicadas en la Secretaría del Centro de Mayores. La falta de asistencia durante 3 semanas seguidas al curso supondrán la baja definitiva en la actividad.
8. Los materiales fungibles y de uso personal individual correrán a cargo de cada alumno/a.
9. El número mínimo de alumnos/as exigible para la apertura y mantenimiento de cada taller se establece en función de la materia y la demanda de cada actividad.
10. Si durante el desarrollo de una actividad, no alcanza un número mínimo del 70 por ciento de las plazas ofertadas, la Concejalía podrá suspender dicha actividad.
11. Para inscribirse en los talleres de niveles que no sean de iniciación será condición indispensable poseer un nivel de conocimientos o aptitudes previos de la materia. En caso de que se evidenciase por parte del profesorado que algún alumno/a no los posee, se procederá automáticamente a la suspensión de plaza, sin que por esto se pierda el derecho a poder inscribirse en otro taller de la misma materia, acorde a su nivel de conocimiento.
12. En aquellos talleres que coincidan en la misma temática (por ejemplo, Sevillanas) solo podrán inscribirse en uno de ellos, ya sea con cuota de pago o gratuitos.
13. En los talleres con o sin cuota de pago cada socio podrá inscribirse en un máximo de 3 talleres de cada tipo. Los talleres se impartirán en el Centro de Mayores de Arganda del Rey, salvo aquellos que se especifique otro centro.
14. Los talleres gratuitos de duración reducida conllevan la solicitud de información para la base de datos de las plataformas de voluntariado que llevan a cabo los cursos.

PROCESO DE ADMISIÓN TALLERES 2022/2023

PLAZO DE INSCRIPCIÓN Y FORMALIZACIÓN DE MATRÍCULA

Al objeto de evitar colas y ofrecer a todos y todas los/as interesados las mismas oportunidades de realizar las actividades ofertadas para el curso 2022/2023 se procederá a realizar un sorteo con todos los números de las solicitudes entregadas.

A partir del número que salga en el sorteo se iniciará el proceso de matriculación hasta cubrir todas las plazas. Las personas que queden en Lista de Espera serán llamadas por riguroso orden para cubrir las plazas vacantes que vayan produciéndose.

Para cualquier duda o aclaración pueden dirigirse a la Secretaría del Centro de Mayores de Arganda del Rey.

- Recogida de Solicitudes hasta el 13 de septiembre, de lunes a viernes en horario de 10:00 a 13:00.
- Sorteo para matriculación: el 14 de septiembre a las 11:00 horas en el Centro de Mayores.
- Las matrículas se realizarán por riguroso orden según sorteo, del 14 al 23 de septiembre.
- Cada socio podrá presentar un máximo de 2 hojas de inscripción.
- Los pagos se realizarán por periodos trimestrales, es decir:
 - 15 €/trimestre por cada taller.
 - 9 €/trimestre por cada taller según renta ⁽¹⁾.
- Los usuarios admitidos y la lista de espera se comunicarán telefónicamente antes del 30 de septiembre.
- Para los talleres con cuota de pago se facilitará un número de cuenta bancaria para la domiciliación trimestral del cargo correspondiente a los talleres solicitados.
- Las personas que no hubieran obtenido plaza en el taller solicitado pasarán a formar parte de una lista de espera. En caso de producirse vacantes en los talleres solicitados, se procederá a llamar por el orden de lista de espera.
- Iniciado el curso no se efectuará ninguna devolución a no ser por causas imputables al Ayuntamiento.
- La información contenida en este folleto puede sufrir modificaciones posteriores derivadas de la reorganización de las actividades o por causas imputadas a errores tipográficos.

⁽¹⁾ Socios con rentas mensuales inferiores a 841,98 € con una persona como unidad familiar y rentas inferiores a 1.262,97 € con dos personas como unidad familiar.



**Ayuntamiento de
Arganda del Rey**



TALLERES PARA PERSONAS MAYORES

ARGANDA DEL REY 2022-23



TALLERES CON CUOTA DE PAGO		
TALLER	DÍAS	HORARIO
ÁREA DE HUMANIDADES, IDIOMAS Y TECNOLOGÍAS		
Historia del Arte>	C.C. Pilar Miró	Martes 17:30 – 19:00
Escuela de Mayores	Lunes	9:30 – 11:00
Inglés Inicio	Miércoles	9:30 – 11:00
Inglés 1	Miércoles	11:00 – 12:30
Inglés 2>	C.S. de La Poveda	Martes 9:30 – 11:00
Francés	Lunes	11:00 – 12:30
Informática Iniciación 1	Lunes	16:00 – 17:30
Informática Iniciación 2	Martes	16:00 – 17:30
Informática Medio 1	Lunes	17:30 – 19:00
Informática Medio 2	Martes	17:30 – 19:00
Informática Avanzado 1	Jueves	16:00 – 17:30
Informática Avanzado 2	Jueves	17:30 – 19:00
Manualidades 1>	C.C. Pilar Miró	Martes 9:30 – 11:30
Manualidades 2>	C.C. Pilar Miró	Martes 11:30 – 13:30
Pintura>	C.C. Pilar Miró	Jueves 10:00 – 12:00
ÁREA DE MÚSICA Y BAILE		
Bailes de salón Iniciación	Jueves – Viernes	16:00 – 16:45
Bailes de salón Iniciación	Jueves – Viernes	16:45 – 17:30
Bailes de salón Medio	Jueves – Viernes	17:30 – 18:15
Bailes de salón Avanzado	Jueves – Viernes	18:15 – 19:00
Zumba>	C. C. Pilar Miró	Lunes - Miércoles 12:00 – 12:45
Zumba Avanzado>	C.C. Pilar Miró	Lunes – Miércoles 9:00 – 9:45
Baile Moderno>	C.C. Pilar Miró	Lunes – Miércoles 12:00 – 12:45
Sevillanas ini>	C.C. Pilar Miró	Lunes – Miércoles 9:45 – 10:30
Sevillanas medio>	C.C. Pilar Miró	Lunes – Miércoles 10:30 – 11:15
Flamenco>	C.C. Pilar Miró	Lunes –Miércoles 11:15 – 12:00
Sevillanas AVA>	C.C. Pilar Miró	Viernes 10:30 – 12:00
Castañuelas>	C.C. Pilar Miró	Viernes 9:00 – 10:30
ÁREA DE BIENESTAR Y SALUD		
Memoria preventiva 1	Miércoles	17:15 – 19:15
Memoria preventiva 2	Lunes	17:15 – 19:15
Taichí 1	Martes y jueves	09:15 – 10:15
Taichí 2	Martes y jueves	10:15 – 11:15
Yoga 1>	C.C. Pilar Miró	Martes y jueves 11:15 – 12:15
Yoga 2>	C.C. Pilar Miró	Martes y jueves 12:15 – 13:15
Yoga 3>	C.C. Pilar Miró	Lunes y Miércoles 10:00 – 11:00
Pilates>	C.C. Pilar Miró	Lunes y Miércoles 12:00 – 13:00
ÁREA DE MANTENIMIENTO FÍSICO		
Gimnasia nivel Iniciación 1	Lunes y miércoles	09:15 – 10:00
Gimnasia nivel Medio 1	Lunes y miércoles	10:00 – 10:45
Gimnasia nivel Avanzado 1	Lunes y miércoles	10:45 – 11:30
Gimnasia nivel Iniciación 2	Lunes y miércoles	11:30 – 12:15
Gimnasia nivel Medio 2	Lunes y miércoles	12:15 – 13:00
Gimnasia nivel Avanzado 2	Martes y Jueves	11:30 – 12:15
Endurance (Resistencia)	Martes y Jueves	12:15 – 13:00
Gimnasia Poveda 1>	C.I. Poveda	Martes y Jueves 9:30 – 10:15
Gimnasia Poveda 2>	C.I. Poveda	Martes y Jueves 10:15 – 11:00

En los talleres con cuota de pago cada socio podrá inscribirse en un máximo de 3 talleres. Los talleres se impartirán en el Centro de Mayores de Arganda del Rey, salvo aquellos que se especifique otro centro. Una vez realizado el proceso de inscripción, los usuarios podrán apuntarse a todos aquellos talleres en los que haya plazas libres.

TALLERES GRATUITOS		
TALLER	DÍAS	HORARIO
Bolillos>	C.S. de La Poveda	Martes 16:00 – 18:00
Costura y manualidades>	C.S. de La Poveda	Jueves 16:00 – 18:00
Mejora del lenguaje escrito	Miércoles	11:00 – 12:30
Memoria 1	Martes	17:00 – 18:30
Memoria 2	Jueves	11:00 – 12:30
Memoria 3	Jueves	16:30 – 18:00
Memoria 4>	C.S. de La Poveda	Martes 11:00 – 12:30
Corte y confección 1>	C.C Pilar Miró	Lunes 10:00 – 12:00
Corte y confección 2>	C.C. Pilar Miró	Miércoles 16:00 – 17:30
Afición a las sevillanas	Lunes	16:30 – 18:00
Afición a las sevillanas	Martes	16:30 – 18:00
Baile en línea Inicio	Miércoles	16:00 – 17:00
Baile en línea Medio	Miércoles	17:00 – 18:00
Baile en línea Avanzado, parejas	Miércoles	18:00 – 19:00
Lectura compartida	Jueves	11:00 – 12:00
Guitarra	Viernes	10:30 -12:00
Cante Flamenco	Viernes	16:00 – 17:30
Taichi>	C.I. de La Poveda	Lunes 10:00 – 11:00
Lenguaje y formas musicales	Martes	10:00 – 11:30
Narrativa	Viernes	10:00 – 11:30
Cultura clásica	Lunes	11:00 – 12:30
Cocina con microondas	Martes	17:00 – 18:30

En los talleres sin cuota de pago cada socio podrá inscribirse en un máximo de 3 talleres. Los talleres se impartirán en el Centro de Mayores de Arganda del Rey, salvo aquellos que se especifique otro centro. Una vez realizado el proceso de inscripción, los usuarios podrán apuntarse a todos aquellos talleres en los que haya plazas libres.

Nuevos TALLERES CURSO 2022/23		
TALLER	DÍAS	HORARIO
Escuela de Mayores Una clase para las Personas Mayores que necesiten un refuerzo en lectura y escritura.	Lunes	9:30 a 11:00
Inglés Inicio Abrimos un grupo de Inglés de iniciación, en el que se comenzará de 0 el conocimiento del idioma.	Miércoles	9:30 a 11:00
Francés Adquirir vocabulario y formas gramaticales primordiales para poder empezar a desenvolverse en el idioma con un enfoque integrador y abierto.	Lunes	11:00 a 12:30
Pintura> C.C Pilar Miró El alumnado realizará ejercicios progresivos de dibujo y pintura al oleo, explicados previamente por el profesor paso a paso, y con carácter individual. Realizando un seguimiento desde el comienzo hasta la finalización de cada trabajo.	Jueves	10:00 a 12:00
Baile moderno> C.C. Pilar Miró Actividad en la que se combina música y baile, creando una serie de coreografías originales y divertidas.	Viernes	9:00 a 10:30
Endurance (Resistencia) Siguiente nivel a la actividad de Gimnasia, diseñada para aquellos mayores que gozan de un mejor estado de forma, que se lleva a cabo a través de circuitos y ejercicios más específicos.	Martes y Jueves	12:15 a 13:15
Lenguaje y formas musicales Aprende a interpretar una partitura, la duración de las notas, a reconocer ritmos	Martes	10:00 a 11:30
Taller de narrativa Aprender a expresarse de manera escrita, motivando la expresión y la creatividad a la hora de escribir.	Viernes	10:00 a 11:30
Cultura clásica Conoce distintos aspectos de las civilizaciones de Grecia y Roma, idioma, geografía e historia, literatura y mucho más.	Lunes	11:00 a 12:30
Cocina con microondas Aprende e intercambia recetas para realizar de forma sencilla con el uso del microondas.	Martes	17:00 a 18:30

PROGRAMA PARA REDUCIR LA BRECHA DIGITAL

Los siguientes talleres tienen una duración determinada, en función de los contenido que se imparten, por lo que cada cierto tiempo se renovarán los alumnos que asisten.

Es muy importante la asistencia continuada, ya que no son clases que se puedan recuperar más adelante y siguen un temario cerrado.

En cada taller se indica el número aproximado de sesiones

TALLER	Nº SES.	DÍAS	HORARIO
Informática y TICs>	Trimestal	Martes	11:00 – 12:30
Perder el miedo a las tecnologías 1	8	Lunes y miércoles	10:00 – 11:00
Perder el miedo a las tecnologías 2	8	Lunes y miércoles	11:00 – 12:00
Perder el miedo a las tecnologías 3	8	Lunes y miércoles	12:00 – 13:00
Perder el miedo a las tecnologías 4	8	Jueves	9:30 – 11:00
Perder el miedo a las tecnologías 5	8	Jueves	11:00 – 12:30

