

están sufriendo las mujeres y niñas en Afganistán, de ser negadas en su dignidad, sometidas, esclavizadas e incluso asesinadas. De hecho, muchas de las acciones de violencia machista resultan disculpadas o ni siquiera son valoradas como tal por responder a razones paternalistas, por el hecho de que las mujeres necesitan su protección. Y esto es un claro reflejo de que las cosas no serán fáciles, que el camino será largo, pero tenemos que brindar un apoyo a estas mujeres sin fisuras. Garantizar la no cosificación de la mujer, que la mujer no es una pertenencia, que pese a la cultura o creencias se ponga en valor sus virtudes, su formación y su situación en la sociedad. Reconocer sus derechos a formarse, a circular libremente, a no ser moneda de cambio, a reírse si así lo quieren.

A las secuelas y cicatrices físicas que puedan presentar todas estas víctimas, debemos unir aquellas que no se ven, las consecuencias que la Violencia de Género tiene en su salud mental. Un 75% de mujeres que han sufrido Violencia de Género afirman tener consecuencias psicológicas. Depresión, ansiedad, pensamientos o intentos de suicidio, pérdida de autoestima o desesperación son algunas de las más citadas según la Macroencuesta de Violencia contra la Mujer de 2019 (Ministerio de Igualdad). Todo ello repercute también en su salud social abocando a muchas de ellas al aislamiento y al absentismo laboral y pérdida de empleo. Para salir de estas situaciones de violencia son necesarios todos los esfuerzos posibles por parte de las administraciones. Aumentar la coordinación entre instituciones y que se traduzca en la detección temprana y el seguimiento de los casos. Fomentar una adecuada y continua formación de los profesionales que atienden a las víctimas. Apostar por la educación como medio para avanzar en una sociedad igualitaria y libre de Violencia de Género.

Exigimos a las Administraciones competentes que pongan todos los medios necesarios para alcanzar estos objetivos y cumplan el Pacto de Estado contra la Violencia de Género, dotando de los recursos económicos, materiales y humanos suficientes para atajar la Violencia de Género. Exigimos que el acento se ponga en la protección de las afectadas, facilitando diferentes salidas que impliquen una verdadera recuperación vital, económica y social de ellas, así como de sus hijos e hijas. Exigimos la eliminación de la custodia compartida impuesta y el régimen de visitas a los menores de los maltratadores condenados. La retirada y no cesión de la patria potestad a los maltratadores. Exigimos seguir trabajando en el diálogo social para que los servicios públicos de educación, sanidad y servicios sociales garanticen un Estado del Bienestar para todos y todas. De lo contrario seguiremos avanzando hacia una sociedad de violencia machista, que cada día se cobra una víctima más.

No queremos más víctimas, no queremos más muertes. Queremos una sociedad más igualitaria y equitativa donde hombres y mujeres convivan en armonía y libertad y donde el 25 de Noviembre solo sea el recuerdo de una historia que nunca se ha de repetir. El negacionismo de esta realidad por parte de algunos choca frontalmente con la tozuda realidad de los datos que desenmascaran a quienes quieren ponerse de perfil, porque justamente estos datos delatan y retratan su discurso insolidario que no se sostiene desde la racionalidad. Por último, dirigirnos a familiares y amistades de aquellas mujeres que sufren la Violencia de Género. Salir de esta espiral de violencia es muy complicado, necesitan sentirse apoyadas por la gente a la que quieren. No hay que mirar para otro lado, el silencio no es una solución. Si sabes de alguien que sufre Violencia de Género o si tú misma la sufres denúncialo.

Acabar con esta violencia es responsabilidad de tod@s. #NosQueremosVivas



#NosQueremosVivas



# 25 NOVIEMBRE

## día internacional para la eliminación de la violencia contra las mujeres

Noviembre 2021

## MANIFIESTO DEL CONSEJO DE LA MUJER DE ARGANDA DEL REY CON MOTIVO DEL DÍA 25 DE NOVIEMBRE

De nuevo nos toca vivir un 25 de Noviembre marcado por la violencia contra las mujeres. En lo que va de año son 36 mujeres asesinadas por Violencia de Género. Y cuando hablamos de víctimas nos centramos en las asesinadas, pero tenemos que recordar que ellas ya fueron víctimas antes de morir y que muchas mujeres siguen siendo víctimas aunque no estén muertas.

Manifestamos nuestro compromiso y apoyo a todas las mujeres víctimas de la Violencia de Género en la conmemoración del 25N, y expresamos nuestra voluntad de seguir combatiendo esta lacra social que niega el derecho a la vida a estas mujeres y se manifiesta como un pilar fundamental de la discriminación por razón de género.

Luchar contra esta lacra no solo supone luchar por nuestra dignidad, por nuestra vida y por nuestros derechos, sino que también implica poner en evidencia a aquellos que se niegan a reconocer una verdad que existe, una violencia reiterada que ha costado la vida de muchas mujeres y de la que dan cuenta las estadísticas día tras día.

Defendemos un modelo de educación igualitario entre mujeres y hombres fundamental para la superación del sexismo y la Violencia de Género. La educación tiene que estar basada en una sociedad igualitaria, tenemos que respetarnos unos a otros y defender los Derechos Humanos. Por todo ello creemos que hay que trabajar conjuntamente.

Aunque podemos apreciar un cambio de mentalidad entre generaciones, aún nos queda un largo camino por recorrer en la lucha contra la violencia hacia las mujeres. La principal herramienta que tenemos como sociedad para poder combatir esta lacra es la educación en valores de igualdad desde muy temprana edad, no solo en los centros educativos, algo indispensable, sino también dentro de las propias familias. También queremos dirigirnos a todos los adolescentes, al ser en esta época cuando se empiezan a tener las primeras relaciones de pareja. Las relaciones de pareja se basan en la igualdad, en el respeto y en la confianza. Es por esto que ningún hombre puede decirte cómo vestir, controlar el contenido que publicas en redes sociales, tus amistades, con quién puedes o no puedes salir, etc. Si una persona te quiere, te quiere libre.

No queremos pasar por alto la violencia hacia las mujeres del colectivo LGTBQIA+. Las mujeres que pertenecen a este colectivo, aparte de sufrir violencia por su orientación sexual, también la sufren por el hecho de ser mujeres. Debido a que pertenecen a dicha comunidad, muchas mujeres soportan una clara sexualización, algo que también es violencia de género y por lo que todos y todas debemos luchar. Hincapié especial merece la violencia hacia las mujeres trans, una violencia muy invisibilizada que como sociedad deberíamos de combatir con más ímpetu.

Especialmente vulnerables son las mujeres con Trastorno Mental Grave (TMG), que ven como el riesgo de sufrir Violencia de Género se multiplica entre 2 y 4 veces más que el de las mujeres que no tienen este diagnóstico. La baja autoestima, el no disponer de una red de apoyo o carecer de medios para acceder a la información y los recursos, son algunas de las razones que hacen que tengan mayor probabilidad de ser víctimas de Violencia de Género. Estas mujeres viven doble discriminación; por un lado, vinculada al hecho de ser mujer, y por otro, el estigma que sufren las personas con problemas de salud mental. Hoy más que nunca, aquellas mujeres que como nosotras vivimos en sociedades más seguras y garantistas tenemos que ser las primeras en denunciar los agravios que sufren las mujeres en otras partes del mundo, ya que es nuestra obligación hacernos oír. Nosotras tenemos que mantener viva la alarma del riesgo cierto que

## 16 DE NOVIEMBRE

**PRESENTACIÓN DEL PROGRAMA DE ACTIVIDADES “25 DE NOVIEMBRE, DÍA INTERNACIONAL PARA LA ELIMINACIÓN DE LA VIOLENCIA CONTRA LAS MUJERES”.**

**INAUGURACIÓN DE LA EXPOSICIÓN “INVISIBLES, ASUSTADAS, SILENCIADAS Y ¡LIBRES!”.**

(La exposición se mantendrá hasta el 28 de noviembre en horario de lunes a sábado de 17:00 a 21:00 h. Domingos y festivos de 11:00 a 14:00 h.)

17:00 h. Casa del Rey.

## 20 DE NOVIEMBRE

**EXPLORA MADRID: RUTA TEATRALIZADA EMILIA PARDO BAZÁN, VIDA Y OBRA**

De 18 a 40 años - 5 € empadronados/ 7 € no empadronados

Es necesario realizar inscripción previa a través del correo electrónico: [oij@argandajoven.com](mailto:oij@argandajoven.com)

o el teléfono 91 875 84 28

12:00 h. Ruta por Madrid

## 21 DE NOVIEMBRE

**TEATRO “ENTRE LA TIERRA Y LAS NUBES”**

Compañía YESES, integrada por mujeres reclusas que encuentran en el teatro una vía de reinserción.

18:00 h. Centro de Mayores

## 23 DE NOVIEMBRE

**CONFERENCIA/TALLER “MICROMACHISMOS Y MACROMACHISMOS QUE PERMITE LA VIOLENCIA DE GÉNERO”, A CARGO DE MARINA MARROQUÍ ESCLAPEZ**

18:00 h. Teatro-Café del Enclave Joven.

## 24 DE NOVIEMBRE

**CHARLA “LUCES ROJAS Y VERDES EN LAS RELACIONES ADOLESCENTES”**

A cargo de CEJOS (Centro Juvenil de Orientación para la Salud) de Arganda del Rey.

18:00 h. Teatro-Café del Enclave Joven.

## 25 DE NOVIEMBRE

**ACTO HOMENAJE DEL CONSEJO DE LA MUJER A LAS MUJERES VÍCTIMAS DE VIOLENCIA DE GÉNERO**

12:00 h. Plaza de la Constitución

**ACTO HOMENAJE A LAS VÍCTIMAS DE VIOLENCIA DE GÉNERO EN EL “PARQUE MEMORIAL 25 DE NOVIEMBRE”**

17:00 h. Parque “Memorial 25 de Noviembre”

## 26 DE NOVIEMBRE

**JORNADA FORMATIVA “INFORMACIÓN SOBRE LA GUÍA DE BUENAS PRÁCTICAS PARA LA COORDINACIÓN ENTRE PROFESIONALES EN LA DETECCIÓN PRECOZ Y LA ATENCIÓN DE LA VIOLENCIA DE GÉNERO DEL AYUNTAMIENTO DE ARGANDA DEL REY”**

10:00 a 12:00 h. Teatro-Café del Enclave Joven

## 27 DE NOVIEMBRE

**TEATRO CONTEMPORANEO “WAKE UP WOMAN”**

Dirigida por Jorge Acebo e interpretada por Cecilia Sarli y Chema Coloma.

Entrada gratuita con invitación hasta completar aforo:

<https://www.notikumi.com/channel/ayuntamiento-de-arganda-del-rey>

20:00 h. Auditorio Monserrat Caballé (Mar de Alborán, 1)

**TEATRO “OJOS NEGROS”**

A partir de 16 años.

Entrada gratuita con invitación hasta completar aforo:

[oij@argandajoven.com](mailto:oij@argandajoven.com) o el teléfono 91 875 84 28

22:00 h. Centro Integrado de La Poveda

## 28 DE NOVIEMBRE

**TEATRO CLÁSICO “LOS PAZOS DE ULLOA”**

Cía. Secuencia 3 Artes Y Comunicación, S.L.

Adaptación de la obra de Emilia Pardo Bazán por Eduardo Galán y dirigida por Helena Pimenta.

Interpretada por Pere Ponce, Marcial Alvarez, Diana Palazón, Francesc Galcerán, Esther Isla y David Huertas.

Precios: 12 € patio de butacas - 11 € anfiteatro - 10 € palcos -

Venta anticipada de entradas: <https://www.notikumi.com/channel/ayuntamiento-de-arganda-del-rey>

19:00 h. Auditorio Monserrat Caballé (Mar de Alborán, 1)

**CENTRO DE INTERÉS:** La Biblioteca ha seleccionado tanto libros como audiovisuales en torno a este tema. Biblioteca Pablo Neruda. Sala de préstamo y Sala infantil. Desde el 15 hasta el 30 de noviembre. Horario de lunes a viernes de 9:00 a 21:00 y sábados de 10:00 a 14:00 horas.