

CLASES COLECTIVAS



CIUDAD DEPORTIVA "PRÍNCIPE FELIPE"

L U N E S								
Hora	Sala 3	Sala 4	Sala 5	Sala 6	Sala 7	Musc.	Pisc. P.	Hora
Aforo	30	25	12	12	12	8	15	Aforo
08:00								08:00
08:15								08:15
08:30			HIPOPRESIVOS AVANZADO				AQUAGYM	08:30
08:45								08:45
09:00								09:00
09:15								09:15
09:30			YOGA	PILATES		ENTRENAM. SUSPENSIÓN	AQUABOX	09:30
09:45		CICLO INDOOR			TAICHI			09:45
10:00	PILATES (Aforo 16)					CORE (Aforo 12)	AQUAFIT	10:00
10:15								10:15
10:30				PILATES	CHIKUNG		AQUA EMBARAZADAS (Aforo 6)	10:30
10:45		CICLO INDOOR	PILATES					10:45
11:00								11:00
11:15	GAP							11:15
11:30								11:30
11:45				PILATES			AQUAGYM MAYORES	11:45
12:00								12:00
12:15				PILATES		FUNCIONAL	AQUAPILATES MAYORES	12:15
12:30								12:30
12:45			POST-PARTO (Aforo 8)					12:45
13:00								13:00
13:15								13:15
13:30								13:30
13:45								13:45
14:00								14:00
14:15								14:15
14:30								14:30
14:45		CICLO INDOOR		PILATES				14:45
15:00								15:00
15:15								15:15
15:30								15:30
15:45								15:45
16:00								16:00
16:15								16:15
16:30								16:30
16:45								16:45
17:00								17:00
17:15								17:15
17:30								17:30
17:45		CICLO INDOOR		PILATES				17:45
18:00								18:00
18:15	GAP							18:15
18:30		CICLO INDOOR	YOGA					18:30
18:45								18:45
19:00					PILATES			19:00
19:15		CICLO INDOOR		PILATES			AQUAGYM	19:15
19:30	AEROBIC							19:30
19:45			YOGA					19:45
20:00							AQUAPILATES (Aforo 10)	20:00
20:15		CICLO INDOOR		PILATES	TAHICHI			20:15
20:30	HIIT							20:30
20:45		CICLO INDOOR AVANZADO						20:45
21:00	ABDOMEN		HIPOPRESIVOS					21:00
21:15								21:15
21:30								21:30
21:45								21:45
22:00								22:00
22:15								22:15
22:30								22:30
22:45								22:45

LOS AFOROS PODRÁN VARIAR EN FUNCIÓN DE LAS NUEVAS ÓRDENES QUE PUBLIQUE LA COMUNIDAD DE MADRID



Ayuntamiento de Arganda del Rey



MUCHAS GRACIAS POR COLABORAR
CON SU AYUDA ES MÁS FÁCIL

CLASES COLECTIVAS



CIUDAD DEPORTIVA "PRÍNCIPE FELIPE"

M A R T E S								
Hora	Sala 3	Sala 4	Sala 5	Sala 6	Sala 7	Musc.	Pisc. P.	Hora
Aforo	30	25	12	12	12	8	15	Aforo
08:00								08:00
08:15								08:15
08:30		CICLO INDOOR		PILATES			AQUAFIT	08:30
08:45								08:45
09:00								09:00
09:15								09:15
09:30	AEROBOX						AQUAGYM	09:30
09:45			HIPOPRESIVOS	PILATES	PILATES	ENTRENAM. SUSPENSIÓN		09:45
10:00							AQUABOX	10:00
10:15								10:15
10:30	CORE							10:30
10:45		CICLO INDOOR					AQUAPILATES	10:45
11:00			YOGA	PILATES MAYORES			(Aforo 10)	11:00
11:15	TOTAL TRAINING							11:15
11:30							AQUAPILATES INIC. (Aforo 10)	11:30
11:45								11:45
12:00								12:00
12:15				PILATES			AQUAGYM MAYORES	12:15
12:30								12:30
12:45			GIMNASIA EMBARAZADAS (Aforo 8)					12:45
13:00								13:00
13:15								13:15
13:30								13:30
13:45								13:45
14:00								14:00
14:15								14:15
14:30								14:30
14:45		CICLO INDOOR		PILATES				14:45
15:00								15:00
15:15								15:15
15:30								15:30
15:45								15:45
16:00								16:00
16:15								16:15
16:30								16:30
16:45								16:45
17:00								17:00
17:15								17:15
17:30								17:30
17:45								17:45
18:00								18:00
18:15	AEROBIC STEP		HIPOPRESIVOS	PILATES				18:15
18:30		CICLO INDOOR						18:30
18:45								18:45
19:00								19:00
19:15					PILATES		AQUAFIT	19:15
19:30	TOTAL TRAINING			PILATES				19:30
19:45		CICLO INDOOR						19:45
20:00							AQUAPILATES (Aforo 10)	20:00
20:15								20:15
20:30					PILATES			20:30
20:45	DANZAFIT							20:45
21:00		CICLO INDOOR						21:00
21:15								21:15
21:30								21:30
21:45								21:45
22:00								22:00
22:15								22:15
22:30								22:30
22:45								22:45

LOS AFOROS PODRÁN VARIAR EN FUNCIÓN DE LAS NUEVAS ÓRDENES QUE PUBLIQUE LA COMUNIDAD DE MADRID



Ayuntamiento de Arganda del Rey



MUCHAS GRACIAS POR COLABORAR
CON SU AYUDA ES MÁS FÁCIL

CLASES COLECTIVAS



CIUDAD DEPORTIVA "PRÍNCIPE FELIPE"

M I É R C O L E S								
Hora	Sala 3	Sala 4	Sala 5	Sala 6	Sala 7	Musc.	Pisc. P.	Hora
Aforo	30	25	12	12	12	8	15	Aforo
08:00								08:00
08:15								08:15
08:30			HIPOPRESIVOS AVANZADO				AQUAGYM	08:30
08:45								08:45
09:00								09:00
09:15								09:15
09:30			YOGA	PILATES		ENTRENAM. SUSPENSIÓN	AQUABOX	09:30
09:45		CICLO INDOOR			TAICHI			09:45
10:00	PILATES (Aforo 16)					CORE (Aforo 12)	AQUAFIT	10:00
10:15								10:15
10:30				PILATES	CHIKUNG		AQUA EMBARAZADAS (Aforo 6)	10:30
10:45		CICLO INDOOR	PILATES					10:45
11:00	POWER DISK							11:00
11:15								11:15
11:30								11:30
11:45				PILATES			AQUAGYM MAYORES	11:45
12:00						FUNCIONAL		12:00
12:15							AQUAPILATES MAYORES	12:15
12:30			POST-PARTO (Aforo 8)					12:30
12:45								12:45
13:00								13:00
13:15								13:15
13:30								13:30
13:45								13:45
14:00								14:00
14:15								14:15
14:30		CICLO INDOOR		PILATES				14:30
14:45								14:45
15:00								15:00
15:15								15:15
15:30								15:30
15:45								15:45
16:00								16:00
16:15								16:15
16:30								16:30
16:45								16:45
17:00								17:00
17:15								17:15
17:30								17:30
17:45								17:45
18:00	HIIT	CICLO INDOOR		PILATES				18:00
18:15								18:15
18:30	ABDOMEN		YOGA					18:30
18:45								18:45
19:00		CICLO INDOOR		PILATES	PILATES			19:00
19:15							AQUAGYM	19:15
19:30	AEROBIC							19:30
19:45			YOGA					19:45
20:00		CICLO INDOOR		PILATES	TAHICHI		AQUAPILATES (Aforo 10)	20:00
20:15								20:15
20:30	TOTAL TRAINING	CICLO INDOOR AVANZADO						20:30
20:45			HIPOPRESIVOS					20:45
21:00								21:00
21:15								21:15
21:30								21:30
21:45								21:45
22:00								22:00
22:15								22:15
22:30								22:30
22:45								22:45

LOS AFOROS PODRÁN VARIAR EN FUNCIÓN DE LAS NUEVAS ÓRDENES QUE PUBLIQUE LA COMUNIDAD DE MADRID



Ayuntamiento de Arganda del Rey



MUCHAS GRACIAS POR COLABORAR
CON SU AYUDA ES MÁS FÁCIL

CLASES COLECTIVAS



CIUDAD DEPORTIVA "PRÍNCIPE FELIPE"

J U E V E S								
Hora	Sala 3	Sala 4	Sala 5	Sala 6	Sala 7	Musc.	Pisc. P.	Hora
Aforo	30	25	12	12	12	8	15	Aforo
08:00								08:00
08:15								08:15
08:30		CICLO INDOOR		PILATES			AQUAFIT	08:30
08:45								08:45
09:00								09:00
09:15								09:15
09:30	AEROBOX						AQUAGYM	09:30
09:45			HIPOPRESIVOS	PILATES	PILATES	ENTRENAM. SUSPENSIÓN		09:45
10:00							AQUABOX	10:00
10:15								10:15
10:30	CORE	CICLO INDOOR						10:30
10:45							AQUAPILATES (Aforo 10)	10:45
11:00	POWER DISK		YOGA	PILATES MAYORES				11:00
11:15								11:15
11:30							AQUAPILATES INIC. (Aforo 10)	11:30
11:45								11:45
12:00								12:00
12:15				PILATES			AQUAGYM MAYORES	12:15
12:30								12:30
12:45			GIMNASIA EMBARAZADAS (Aforo 8)					12:45
13:00								13:00
13:15								13:15
13:30								13:30
13:45								13:45
14:00								14:00
14:15								14:15
14:30								14:30
14:45		CICLO INDOOR		PILATES				14:45
15:00								15:00
15:15								15:15
15:30								15:30
15:45								15:45
16:00								16:00
16:15								16:15
16:30								16:30
16:45								16:45
17:00								17:00
17:15								17:15
17:30								17:30
17:45								17:45
18:00								18:00
18:15	AEROBIC STEP	CICLO INDOOR	HIPOPRESIVOS	PILATES				18:15
18:30								18:30
18:45								18:45
19:00								19:00
19:15								19:15
19:30	POWER DISK	CICLO INDOOR		PILATES	PILATES		AQUAFIT	19:30
19:45								19:45
20:00							AQUAPILATES (Aforo 10)	20:00
20:15								20:15
20:30						PILATES		20:30
20:45								20:45
21:00	DANZAFIT	CICLO INDOOR						21:00
21:15								21:15
21:30								21:30
21:45								21:45
22:00								22:00
22:15								22:15
22:30								22:30
22:45								22:45

LOS AFOROS PODRÁN VARIAR EN FUNCIÓN DE LAS NUEVAS ÓRDENES QUE PUBLIQUE LA COMUNIDAD DE MADRID



Ayuntamiento de Arganda del Rey



MUCHAS GRACIAS POR COLABORAR
CON SU AYUDA ES MÁS FÁCIL

CLASES COLECTIVAS



CIUDAD DEPORTIVA "PRÍNCIPE FELIPE"

V I E R N E S								
Hora	Sala 3	Sala 4	Sala 5	Sala 6	Sala 7	Musc.	Pisc. P.	Hora
Aforo	30	25	12	12	12	8	15	Aforo
08:00								08:00
08:15								08:15
08:30								08:30
08:45							AQUAGYM	08:45
09:00								09:00
09:15								09:15
09:30	TOTAL TRAINING						AQUAFIT	09:30
09:45			HIPOPRESIVOS	PILATES				09:45
10:00								10:00
10:15							AQUAGYM	10:15
10:30								10:30
10:45	ENERGY BALANCE	CICLO INDOOR					AQUAGYM MAYORES	10:45
11:00			YOGA					11:00
11:15								11:15
11:30								11:30
11:45								11:45
12:00								12:00
12:15								12:15
12:30								12:30
12:45								12:45
13:00								13:00
13:15								13:15
13:30								13:30
13:45								13:45
14:00								14:00
14:15								14:15
14:30								14:30
14:45								14:45
15:00								15:00
15:15								15:15
15:30								15:30
15:45								15:45
16:00								16:00
16:15								16:15
16:30								16:30
16:45								16:45
17:00								17:00
17:15								17:15
17:30								17:30
17:45								17:45
18:00								18:00
18:15					PILATES			18:15
18:30	TOTAL TRAINING							18:30
18:45								18:45
19:00								19:00
19:15								19:15
19:30							AQUAGYM	19:30
19:45		CICLO INDOOR			PILATES			19:45
20:00							AQUAPILATES (Aforo 10)	20:00
20:15								20:15
20:30								20:30
20:45								20:45
21:00								21:00
21:15								21:15
21:30								21:30
21:45								21:45
22:00								22:00
22:15								22:15
22:30								22:30
22:45								22:45

LOS AFOROS PODRÁN VARIAR EN FUNCIÓN DE LAS NUEVAS ÓRDENES QUE PUBLIQUE LA COMUNIDAD DE MADRID



Ayuntamiento de Arganda del Rey



MUCHAS GRACIAS POR COLABORAR
CON SU AYUDA ES MÁS FÁCIL



CIUDAD DEPORTIVA “PRÍNCIPE FELIPE”

Las sesiones serán de 50 min. a excepción de:
HIIT (30 min.) | Abdomen (30 min.) | Core (30 min.)
Hipopresivos Avanzado (30 min.)
Entrenamiento en Suspensión (45 min.) | Yoga (1 h. 30 min.)
Entrenamiento Funcional (45 min.)

Las sesión en piscina pequeña serán de 45 min.

RESERVA DE CLASES

Puedes reservar tu plaza desde 23 horas antes del inicio de la sesión.

Métodos de reserva:

1. www.argandadeportiva.com
2. APP Deporte Arganda
3. Tótem de las instalaciones deportivas
4. Recepciones de las instalaciones

Si no vas a acudir a la clase deber anular la reserva, recuerda que alguien está esperando para hacer la clase que tú no vas a ocupar.

Puedes anular hasta 5 minutos antes del comienzo de la sesión.

Al llegar a clase deberás validar tu presencia en los lectores de las salas.

No se podrá acceder a la clase pasados 10 minutos del comienzo.





CIUDAD DEPORTIVA “PRÍNCIPE FELIPE”

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves
----	09:30 h.	----	09:30 h.

Punto de salida	Aforo
Ciudad Deportiva “Príncipe Felipe” Control acceso planta -1	10

LOS AFOROS PODRÁN VARIAR EN FUNCIÓN DE LAS NUEVAS ÓRDENES QUE PUBLIQUE LA COMUNIDAD DE MADRID



CLASES COLECTIVAS



POLIDEPORTIVO "VIRGEN DEL CARMEN"

L U N E S									
Hora	Sala 1	Sala 2	Sala 3	Sala 4	Centro Int.	Sala Musc.	Piscina	Hora	
Aforo	12	20	--	20	--	--	12	Aforo	
08:00								08:00	
08:15								08:15	
08:30								08:30	
08:45								08:45	
09:00								09:00	
09:15	PILATES	CARDIO SAC BOX		CICLO INDOOR			AQUAGYM	09:15	
09:30									09:30
09:45									
10:00							AQUAGYM	10:00	
10:15								10:15	
10:30	PILATES	ZUMBA					AQUAPILATES (Aforo 8)	10:30	
10:45								10:45	
11:00									11:00
11:15								11:15	
11:30							AQUAGYM MAYORES	11:30	
11:45								11:45	
12:00								12:00	
12:15								12:15	
12:30								12:30	
12:45								12:45	
13:00								13:00	
13:15								13:15	
13:30								13:30	
13:45								13:45	
14:00								14:00	
14:15								14:15	
14:30								14:30	
14:45								14:45	
15:00								15:00	
15:15								15:15	
15:30								15:30	
15:45								15:45	
16:00								16:00	
16:15								16:15	
16:30								16:30	
16:45								16:45	
17:00								17:00	
17:15								17:15	
17:30								17:30	
17:45								17:45	
18:00	PILATES							18:00	
18:15								18:15	
18:30								18:30	
18:45								18:45	
19:00				CICLO INDOOR				19:00	
19:15								19:15	
19:30							AQUAGYM	19:30	
19:45								19:45	
20:00		TOTAL TRAINING					AQUAPILATES (Aforo 8)	20:00	
20:15								20:15	
20:30								20:30	
20:45								20:45	
21:00								21:00	
21:15								21:15	
21:30								21:30	
21:45								21:45	
22:00								22:00	
22:15								22:15	
22:30								22:30	
22:45								22:45	

LOS AFOROS PODRÁN VARIAR EN FUNCIÓN DE LAS NUEVAS ÓRDENES QUE PUBLIQUE LA COMUNIDAD DE MADRID



Ayuntamiento de
Arganda del Rey



MUCHAS GRACIAS POR COLABORAR
CON SU AYUDA ES MÁS FÁCIL

CLASES COLECTIVAS



POLIDEPORTIVO "VIRGEN DEL CARMEN"

M A R T E S								
Hora	Sala 1	Sala 2	Sala 3	Sala 4	Centro Int.	Musc.	Piscina	Hora
Aforo	12	20	--	20	--	--	12	Aforo
08:00								08:00
08:15								08:15
08:30								08:30
08:45								08:45
09:00								09:00
09:15								09:15
09:30	PILATES						AQUAGYM	09:30
09:45								09:45
10:00				CICLO INDOOR			AQUAGYM	10:00
10:15								10:15
10:30		TOTAL TRAINING						10:30
10:45							AQUAPILATES (Aforo 8)	10:45
11:00								11:00
11:15								11:15
11:30							AQUAGYM MAYORES	11:30
11:45								11:45
12:00								12:00
12:15								12:15
12:30								12:30
12:45								12:45
13:00								13:00
13:15								13:15
13:30								13:30
13:45								13:45
14:00								14:00
14:15								14:15
14:30								14:30
14:45								14:45
15:00								15:00
15:15								15:15
15:30								15:30
15:45								15:45
16:00								16:00
16:15								16:15
16:30								16:30
16:45								16:45
17:00								17:00
17:15								17:15
17:30		HIIT						17:30
17:45								17:45
18:00		ABDOMEN						18:00
18:15								18:15
18:30								18:30
18:45								18:45
19:00	PILATES	CARDIO SAC BOX						19:00
19:15							AQUAPILATES (Aforo 8)	19:15
19:30								19:30
19:45								19:45
20:00		GAP			YOGA			20:00
20:15								
20:30								20:30
20:45								20:45
21:00								21:00
21:15								21:15
21:30								21:30
21:45								21:45
22:00								22:00
22:15								22:15
22:30								22:30
22:45								22:45

LOS AFOROS PODRÁN VARIAR EN FUNCIÓN DE LAS NUEVAS ÓRDENES QUE PUBLIQUE LA COMUNIDAD DE MADRID



Ayuntamiento de Arganda del Rey



MUCHAS GRACIAS POR COLABORAR
CON SU AYUDA ES MÁS FÁCIL

CLASES COLECTIVAS



POLIDEPORTIVO "VIRGEN DEL CARMEN"

M I E R C O L E S									
Hora	Sala 1	Sala 2	Sala 3	Sala 4	Centro Int.	Sala Musc.	Piscina	Hora	
Aforo	12	20	--	20	--	--	12	Aforo	
08:00								08:00	
08:15								08:15	
08:30								08:30	
08:45								08:45	
09:00								09:00	
09:15	PILATES	CARDIO SAC BOX		CICLO INDOOR			AQUAGYM	09:15	
09:30									09:30
09:45									
10:00							AQUAGYM	10:00	
10:15								10:15	
10:30	PILATES	ZUMBA					AQUAPILATES (Aforo 8)	10:30	
10:45								10:45	
11:00									11:00
11:15							AQUAGYM MAYORES	11:15	
11:30								11:30	
11:45								11:45	
12:00								12:00	
12:15								12:15	
12:30								12:30	
12:45								12:45	
13:00								13:00	
13:15								13:15	
13:30								13:30	
13:45								13:45	
14:00								14:00	
14:15								14:15	
14:30								14:30	
14:45								14:45	
15:00								15:00	
15:15								15:15	
15:30								15:30	
15:45								15:45	
16:00								16:00	
16:15								16:15	
16:30								16:30	
16:45								16:45	
17:00								17:00	
17:15								17:15	
17:30								17:30	
17:45								17:45	
18:00	PILATES							18:00	
18:15								18:15	
18:30								18:30	
18:45								18:45	
19:00				CICLO INDOOR				19:00	
19:15							AQUAGYM	19:15	
19:30								19:30	
19:45								19:45	
20:00		POWER DISK					AQUAPILATES (Aforo 8)	20:00	
20:15								20:15	
20:30									20:30
20:45								20:45	
21:00								21:00	
21:15								21:15	
21:30								21:30	
21:45								21:45	
22:00								22:00	
22:15								22:15	
22:30								22:30	
22:45								22:45	

LOS AFOROS PODRÁN VARIAR EN FUNCIÓN DE LAS NUEVAS ÓRDENES QUE PUBLIQUE LA COMUNIDAD DE MADRID



Ayuntamiento de
Arganda del Rey



MUCHAS GRACIAS POR COLABORAR
CON SU AYUDA ES MÁS FÁCIL

CLASES COLECTIVAS



POLIDEPORTIVO "VIRGEN DEL CARMEN"

JUEVES									
Hora	Sala 1	Sala 2	Sala 3	Sala 4	Centro Int.	Musc.	Piscina	Hora	
Aforo	12	20	--	20	--	--	12	Aforo	
08:00								08:00	
08:15								08:15	
08:30								08:30	
08:45								08:45	
09:00								09:00	
09:15								09:15	
09:30	PILATES						AQUAGYM	09:30	
09:45								09:45	
10:00				CICLO INDOOR			AQUAGYM	10:00	
10:15								10:15	
10:30		TOTAL TRAINING						10:30	
10:45							AQUAPILATES (Aforo 8)	10:45	
11:00								11:00	
11:15								11:15	
11:30							AQUAGYM MAYORES	11:30	
11:45								11:45	
12:00								12:00	
12:15								12:15	
12:30								12:30	
12:45								12:45	
13:00								13:00	
13:15								13:15	
13:30								13:30	
13:45								13:45	
14:00								14:00	
14:15								14:15	
14:30								14:30	
14:45								14:45	
15:00								15:00	
15:15								15:15	
15:30								15:30	
15:45								15:45	
16:00								16:00	
16:15								16:15	
16:30								16:30	
16:45								16:45	
17:00								17:00	
17:15								17:15	
17:30		TOTAL TRAINING						17:30	
17:45									17:45
18:00								18:00	
18:15								18:15	
18:30								18:30	
18:45								18:45	
19:00	PILATES	CARDIO SAC BOX						19:00	
19:15								AQUAPILATES (Aforo 8)	19:15
19:30								19:30	
19:45					YOGA			19:45	
20:00		HIIT							20:00
20:15									20:15
20:30		ABDOMEN						20:30	
20:45								20:45	
21:00								21:00	
21:15								21:15	
21:30								21:30	
21:45								21:45	
22:00								22:00	
22:15								22:15	
22:30								22:30	
22:45								22:45	

LOS AFOROS PODRÁN VARIAR EN FUNCIÓN DE LAS NUEVAS ÓRDENES QUE PUBLIQUE LA COMUNIDAD DE MADRID



Ayuntamiento de Arganda del Rey



MUCHAS GRACIAS POR COLABORAR
CON SU AYUDA ES MÁS FÁCIL



POLIDEPORTIVO "VIRGEN DEL CARMEN"

V I E R N E S								
Hora	Sala 1	Sala 2	Sala 3	Sala 4	Centro Int.	Musc.	Piscina	Hora
Aforo	12	20	--	20	--	--	12	Aforo
08:00								08:00
08:15								08:15
08:30								08:30
08:45								08:45
09:00								09:00
09:15								09:15
09:30	PILATES							09:30
09:45								09:45
10:00								10:00
10:15							AQUAGYM	10:15
10:30		ZUMBA						10:30
10:45								10:45
11:00								11:00
11:15								11:15
11:30								11:30
11:45								11:45
12:00								12:00
12:15								12:15
12:30								12:30
12:45								12:45

LOS AFOROS PODRÁN VARIAR EN FUNCIÓN DE LAS NUEVAS ÓRDENES QUE PUBLIQUE LA COMUNIDAD DE MADRID

Las sesiones serán de 50 min. a excepción de:
 HIIT (30 min.) | Abdomen (30 min.) | Core (30 min.)
 Entrenamiento en Suspensión (45 min.) | Yoga (1 h. 30 min.)
 Entrenamiento Funcional (45 min.)

Las sesión en piscina pequeña serán de 45 min.

RESERVA DE CLASES

Puedes reservar tu plaza desde 23 horas antes del inicio de la sesión.

Métodos de reserva:

1. www.argandadeportiva.com
2. APP Deporte Arganda
3. Tótem de las instalaciones deportivas
4. Recepciones de las instalaciones

Si no vas a acudir a la clase deber anular la reserva, recuerda que alguien está esperando para hacer la clase que tú no vas a ocupar.

Puedes anular hasta 5 minutos antes del comienzo de la sesión.

Al llegar a clase deberás validar tu presencia en los lectores de las salas.

No se podrá acceder a la clase pasados 10 minutos del comienzo.

