



USO DE MASCARILLAS

OBLIGATORIO

ESTE MATERIAL LO DEBERÁ TRAER LA PROPIA PERSONA



TIEMPO DE RESERVA

DEBERÁ ABANDONAR LA INSTALACIÓN UNA VEZ QUE SE HAYA CUMPLIDO EL TIEMPO DE LA RESERVA DE LA ACTIVIDAD



FUENTES DE AGUA

NO SE PODRÁ HACER USO DE LAS FUENTES DE AGUA
TRAIGA SU PROPIA BOTELLA PARA HIDRATARSE



VESTUARIOS Y TAQUILLAS

ESTÁ AUTORIZADO EL USO DE LAS TAQUILLAS Y DE TODOS
LOS SERVICIOS DE VESTUARIOS
NO SE RECOMIENDA SU USO



2 TOALLAS OBLIGATORIAS

UTILICE UNA TOALLA PARA CUBRIR LAS MÁQUINAS DURANTE
SU UTILIZACIÓN Y OTRA PARA USO PERSONAL



DESINFECCIÓN DE LA MAQUINARIA

LIMPIE LAS SUPERFICIES CON EL PAPEL Y
DESINFECTANTE DESPUÉS DE CADA USO



DISTANCIA DE SEGURIDAD

MANTENGA LA DISTANCIA DE SEGURIDAD
INTERPERSONAL DE 1,5 METROS



TRAIGA SU PROPIA BOTELLA DE AGUA

ES MUY IMPORTANTE QUE NO OLVIDE
HIDRATARSE DURANTE SU SESIÓN DE ENTRENAMIENTO



TRAIGA EL MATERIAL MÍNIMO

SE RECOMIENDA NO TRAER MOCHILA O ARTÍCULOS DE VALOR



ZAPATILLAS LIMPIAS

RECOMENDABLE UTILIZAR UNAS ZAPATILLAS LIMPIAS,
DISTINTAS DE LAS DE CALLE, PARA USAR LA INSTALACIÓN