



NOMBRE DEL TALLER: ZUM-BAILE LATINO	
HORARIO: * Martes de 19:00 a 20:00 h * Jueves de 19:00 a 20:00 h	NIVEL: Iniciación
LUGAR DE REALIZACIÓN: C.C. PILAR MIRÓ	
OBJETIVOS ESPECÍFICOS: <ul style="list-style-type: none">- Divertirse mientras se practica ejercicio con canciones de todas las épocas, para que alumnos/as jóvenes y mayores se sientan cómodos/as.	
METODOLOGÍA: <ul style="list-style-type: none">- En primer lugar, se realiza un calentamiento de aproximadamente 10 minutos, a continuación se realizan coreografías de canciones variadas siguiendo los movimientos de la profesora y para finalizar se realizan estiramientos durante 10 minutos.	
¿QUÉ VAMOS A APRENDER/MEJORAR?: <ul style="list-style-type: none">- Ampliar el movimiento corporal- Afinar el oído musical- Coordinación- Mejorar la forma física	
INDUMENTARIA PROPUESTA: <ul style="list-style-type: none">- Ropa deportiva- Toalla- Botella de agua- Zapatillas cómodas	
MATERIAL QUE SE PUEDE NECESITAR DURANTE EL CURSO: <ul style="list-style-type: none">- Toalla y botella de agua.	
MATERIAL QUE EL CENTRO DEBE PROPORCIONAR: <ul style="list-style-type: none">- Equipo de música.	