



NOMBRE DEL TALLER: TERAPIAS NATURALES	
HORARIO: * Jueves de 20:00 a 22:00 h	NIVEL: Iniciación
LUGAR DE REALIZACIÓN: C.C. PILAR MIRÓ	
OBJETIVOS ESPECÍFICOS: <ul style="list-style-type: none">- Acercar al alumno a las terapias manuales, incluyendo sistemas terapéuticos como masajes sensoriales, terapias equilibrantes, botánica y pindas.	
METODOLOGÍA: <ul style="list-style-type: none">- La metodología usada es a través de la experiencia. El aprendizaje práctico es la mejor forma de "Aprender desde la reflexión sobre el hacer". <p>La clase se divide en dos tiempos:</p> <ul style="list-style-type: none">- El primer tiempo es reflexión, conocimiento, equilibrio de nosotros mismos. Para poder proporcionar a los demás un mejor estado de salud, bienestar, debemos estar bien nosotros.- El segundo tiempo es terapia manual, experimentaremos lo que nos proporciona tanto recibir como dar masajes. (Masajes de movimiento, pindas, piedras o ayurvedicos).-	
¿QUÉ VAMOS A APRENDER/MEJORAR?: <ul style="list-style-type: none">- Aprenderemos a conocernos desde el equilibrio. Somos energía, luz, alma, encapsulados en cuerpos, cuidémoslo para que nuestro cuerpo este sano y pueda brillar. A proporcionar a través de técnicas, bienestar y equilibrio a la persona que tratemos.	
INDUMENTARIA PROPUESTA: <ul style="list-style-type: none">- Propongo ropa cómoda y calcetines gruesos para caminar descalzos. Pudiéndose cambiar de ropa en el mismo lugar, disponemos de vestuarios para el uso de los/as alumnos/as.	
MATERIAL QUE SE PUEDE NECESITAR DURANTE EL CURSO: <ul style="list-style-type: none">- Aceite a base de almendras.- Toalla para cubrirse.- Gel desinfectante.	
MATERIAL QUE EL CENTRO DEBE PROPORCIONAR: <ul style="list-style-type: none">- Camillas,- Gel desinfectante, aceite base, aromas esenciales, (para la técnico).- Rollo de papel continuo para camillas, papel seca-manos, sábanas desechables para la higiene de cada camilla, lámpara de sal para armonizar el ambiente, proyector, equipo de música, alfombrillas, carrito para proporcionar los productos de uso y así una mayor comodidad para la técnico.	