



| | |
|--|---------------------------------|
| NOMBRE DEL TALLER: <i>SHIATSU</i> | |
| HORARIO: * <i>Lunes de 12:00 a 14:00</i> * <i>Lunes de 19:00 a 21:00</i> | NIVEL: <i>Iniciación</i> |
| LUGAR DE REALIZACIÓN: <i>C.C. Pilar Miró</i> | |
| OBJETIVOS ESPECÍFICOS: <ul style="list-style-type: none">- <i>Introducción a las técnicas de masaje de Shiatsu.</i> | |
| METODOLOGÍA: <ul style="list-style-type: none">- <i>Combinación de explicaciones teóricas y aplicación práctica de los conocimientos.</i> | |
| ¿QUÉ VAMOS A APRENDER/MEJORAR?: <ul style="list-style-type: none">- <i>Conocimiento de la red de energía del cuerpo humano.</i>- <i>Puntos de acupresión</i> | |
| INDUMENTARIA PROPUESTA: <ul style="list-style-type: none">- <i>Toalla y /o esterilla.</i> | |
| MATERIAL QUE SE PUEDE NECESITAR DURANTE EL CURSO: <ul style="list-style-type: none">- <i>Calzado cómodo, plano y flexible.</i>- <i>Toalla.</i> | |
| MATERIAL QUE EL CENTRO DEBE PROPORCIONAR: <ul style="list-style-type: none">- <i>Esterillas.</i>- <i>Camilla.</i>- <i>Equipo de sonido.</i> | |