



<b>NOMBRE DEL TALLER:</b> QUIROMASAJE	
<b>HORARIO:</b> * Martes de 20:00 a 22:00 h	<b>NIVEL:</b> Iniciación
<b>LUGAR DE REALIZACIÓN:</b> C.C. PILAR MIRÓ	
<b>OBJETIVOS ESPECÍFICOS:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>- Acercar a los/as alumnos/as al quiromasaje. Englobando toda una serie de técnicas de masaje que se utilizan en el tratamiento de trastornos neuromusculares y musculo esqueléticos.</li></ul>	
<b>METODOLOGÍA:</b> Trabajaremos a nivel teórico y práctico. <ul style="list-style-type: none"><li>- <b>TEORIA:</b> Estudiaremos y utilizaremos todos los medios válidos para mejorar los resultados del masaje. Aprenderemos nociones de anatomía.</li><li>- <b>PRÁCTICA:</b> Experimentaremos lo que nos proporciona tanto recibir como dar masajes.</li></ul>	
<b>¿QUÉ VAMOS A APRENDER/MEJORAR?:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>- A reducir el dolor, regular el tono muscular, relación del sistema nervioso con el masaje. Como mejorar la oxigenación muscular.</li><li>- Técnicas de masaje. Manipulaciones a emplear.</li><li>- Preparación física y psíquica de nuestro cuerpo para poder realizar los masajes.</li></ul>	
<b>INDUMENTARIA PROPUESTA:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>- Ropa cómoda y calcetines gruesos para caminar descalzos. Pudiéndose cambiar de ropa en el mismo lugar, disponemos de vestuarios para el uso de los/as alumnos/as.</li></ul>	
<b>MATERIAL QUE SE PUEDE NECESITAR DURANTE EL CURSO:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>- Aceite base de almendras, toallas para cubrirse y gel desinfectante.</li></ul>	
<b>MATERIAL QUE EL CENTRO DEBE PROPORCIONAR:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>- Camillas.</li><li>- Gel desinfectante, aceite base, (para el técnico).</li><li>- Rollo de papel continuo para camillas, papel seca-manos, sábanas desechables para la higiene de cada camilla, proyector, equipo de música, alfombrillas, carrito para proporcionar los productos de uso.</li></ul>	

