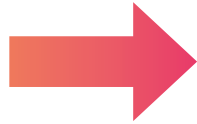




Ayuntamiento de Arganda del Rey



Talleres para  
**Personas Mayores**  
**CURSO 20/21**



## TALLERES CON CUOTA DE PAGO

| TALLER  | DÍAS              | HORARIO       |
|---|-------------------|---------------|
| <b>ÁREA DE HUMANIDADES, IDIOMAS Y TECNOLOGÍAS</b> |                   |               |
| Historia del arte                                 | Lunes             | 10:00 – 11:30 |
| Introducción al inglés                            | Lunes             | 12:00 – 13:30 |
| Informática iniciación                            | Lunes             | 10:00 – 11:30 |
| Informática medio                                 | Martes            | 10:00 – 11:30 |
| Informática avanzado                              | Jueves            | 10:00 – 11:30 |
| <b>ÁREA DE MÚSICA Y DANZA</b>                     |                   |               |
| Bailes de salón iniciación                        | Jueves            | 11:00 – 12:30 |
| Bailes de salón medio                             | Jueves            | 12:00 – 13:30 |
| Bailes de salón avanzado                          | Viernes           | 12:00 – 13:30 |
| Zumba   | Miércoles         | 9:30 – 10:30  |
| Zumba Avanzado                                    | Lunes             | 9:30 – 10:30  |
| Sevillanas iniciación                             | Lunes             | 10:45 – 11:45 |
| Sevillanas medio                                  | Lunes             | 12:00 – 13:00 |
| Sevillanas avanzado                               | Miércoles         | 10:45 – 11:45 |
| Castañuelas                                       | Miércoles         | 12:00 – 13:00 |
| Flamenco  | Viernes           | 10:00 – 11:00 |
| <b>ÁREA DE BIENESTAR Y SALUD</b>                  |                   |               |
| Mindfulness (Cuerpo y mente)                      | Martes            | 9:30 – 11:00  |
| Manualidades                                      | Martes            | 11:15 – 13:15 |
| Taichí  | Martes y jueves   | 9:15 – 10:15  |
| Yoga  | Martes y jueves   | 10:30 – 11:30 |
| Pilates   | Martes y jueves   | 11:45 – 12:45 |
| <b>ÁREA DE MANTENIMIENTO FÍSICO</b>               |                   |               |
| Gimnasia nivel iniciación                         | Lunes y miércoles | 10:00 – 11:00 |
| Gimnasia nivel iniciación                         | Martes y jueves   | 10:00 – 11:00 |
| Gimnasia nivel medio                              | Lunes y miércoles | 11:15 – 12:15 |
| Gimnasia nivel medio                              | Martes y jueves   | 11:15 – 12:15 |
| Gimnasia nivel avanzado                           | Lunes y miércoles | 12:30 – 13:30 |
| Gimnasia nivel avanzado                           | Martes y jueves   | 12:30 – 13:30 |

**Modalidad on line**, realización de las clases a través de videoconferencia, pudiendo apuntarse a todos los talleres en los que esté interesado/a. Debe revisar los requisitos para una buena conexión a las clases.

## TALLERES GRATUITOS

| TALLER                        | DÍAS      | HORARIO       |
|-------------------------------|-----------|---------------|
| Memoria                       | Jueves    | 10:00 – 11:00 |
| Introducción al inglés        | Lunes     | 10:00 – 11:30 |
| Introducción a la informática | Miércoles | 10:00 – 11:00 |
| Baile en línea. Iniciación    | Miércoles | 10:00 – 12:00 |
| Baile en línea. Medio/parejas | Miércoles | 12:00 – 13:00 |

**Modalidad *on line***, realización de las clases a través de videoconferencia, pudiendo apuntarse a todos los talleres en los que esté interesado/a. Debe revisar los requisitos para una buena conexión a las clases.

# NORMAS DE FUNCIONAMIENTO

1. Debido a la actual situación sanitaria, ante la imposibilidad de realizar los talleres de manera presencial, se ofrece la modalidad on line para continuar con las actividades habituales del centro.
2. Es requisito imprescindible ser socio del Centro de Mayores del Ayuntamiento de Arganda del Rey.
3. Las clases empezarán según se vayan completando los grupos y se desarrollarán hasta el 30 de junio de 2021.
4. Los periodos y días vacacionales para el curso 2020-2021 serán los siguientes:
  - 2 de noviembre, 7 y 8 de diciembre de 2020.
  - Navidad: del 23 de diciembre de 2020 al 6 de enero de 2021 (ambos inclusive)
  - Semana Santa: del 29 de marzo al 4 de abril (ambos inclusive).
  - 1 de mayo de 2021
5. Las plazas en las actividades se consideran personales e intransferibles.
6. La no asistencia a clase por parte del alumno/a no da derecho a ser recuperada en otra sesión y grupo distinto al que estuviera inscrito/a.
7. Para llevar un justo control del aprovechamiento de las actividades, los profesores pasarán lista en clase al inicio de cada sesión, notificando a la secretaría del centro cuantas incidencias se hubieran producido.
8. Las faltas de asistencia (temporal o definitiva) deberán ser comunicadas en la secretaría del Centro de Mayores. La falta de asistencia durante 2 semanas seguidas al curso supondrá la baja definitiva en la actividad.
9. El centro se compromete a poner a disposición del alumnado la plataforma mediante la cual los profesores imparten sus clases. Los materiales fungibles y de uso personal individual correrán a cargo de cada alumno/a
10. El número mínimo de alumnos/as exigible para la apertura y mantenimiento de cada taller se establece en función de la materia y la demanda de cada actividad.
11. Si durante el desarrollo de una actividad, no alcanza un número mínimo del 70 por ciento de las plazas ofertadas, la Concejalía podrá suspender dicha actividad.
12. Para inscribirse en los talleres de niveles que no sean de iniciación será condición indispensable poseer un nivel de conocimientos previos de la materia. En caso de que se evidenciase por parte del profesorado que algún alumno/a no los posee, se procederá automáticamente a la suspensión de plaza, sin que por esto se pierda el derecho a poder inscribirse en otro taller de la misma materia, pero acorde a su nivel de conocimiento, si en este hubiera plaza.



# PROCESO DE ADMISIÓN 20/21

## PLAZO DE INSCRIPCIÓN Y FORMALIZACIÓN DE MATRÍCULA.

Con el objeto de facilitar el proceso de inscripción, se va a realizar a través de dos canales:

- Atención telefónica: En el teléfono del centro de Mayores 91 876 76 24
- Correo electrónico: A través del correo electrónico del centro de mayores [recepcion@centrodemayores.es](mailto:recepcion@centrodemayores.es) indicando los siguientes datos:
  - ▶ Nombre y apellidos
  - ▶ Número de socio
  - ▶ Actividad que quiere realizar.

Para cualquier duda o aclaración pueden dirigirse a la Secretaría del Centro de Mayores de Arganda del Rey.

- ▶ Los pagos se realizarán por periodos trimestrales, es decir:
  - ▶ 15 €/trimestre por cada taller.
  - ▶ 9 €/trimestre por cada taller según renta<sup>(1)</sup>.
- ▶ Los usuarios admitidos y la lista de espera se comunicarán telefónicamente.
- ▶ Para los talleres con cuota de pago se facilitará un número de cuenta bancaria para la domiciliación trimestral del cargo correspondiente a los talleres solicitados.
- ▶ Las personas que no hubieran obtenido plaza en el taller solicitado pasarán a formar parte de una lista de espera. En caso de producirse vacantes en los talleres solicitados, se procederá a llamar por el orden de lista de espera.
- ▶ Iniciado el curso no se efectuará ninguna devolución a no ser por causas imputables al Ayuntamiento.
- ▶ La información contenida en este folleto puede sufrir modificaciones posteriores derivadas de la reorganización de las actividades o por causas imputadas a errores tipográficos.
- ▶ Estas condiciones se mantendrán mientras dure la situación sanitaria condicionada por el COVID-19, en el momento de volver a la normalidad y exista la posibilidad de realizar las actividades de manera presencial, el Ayuntamiento de Arganda se reserva la opción de realizar un nuevo proceso de inscripción para las distintas actividades.

<sup>(1)</sup>.Socios con rentas mensuales inferiores a 825,65 € con una persona como unidad familiar y rentas inferiores a 1.238,47 €, con dos personas como unidad familiar.