



BIENVENIDO A ESTA INSTALACIÓN DEPORTIVA MUNICIPAL

ANTES DE ACCEDER HA DE TENER EN CUENTA:



ACCESO INDIVIDUAL

DEBERÁ ENTRAR A LA INSTALACIÓN DE FORMA INDIVIDUAL, EN NINGÚN CASO EN GRUPO



LAVADO LAS MANOS

UTILICE EL GEL HIDROALCOHÓLICO QUE FACILITAMOS EN EL ACCESO A LA INSTALACIÓN



USO DE MASCARILLAS Y GUANTES

OBLIGATORIO EN LAS ZONAS COMUNES
ESTE MATERIAL LO DEBERÁ TRAER LA PROPIA PERSONA



DISTANCIA DE SEGURIDAD

MANTENGA LA DISTANCIA DE SEGURIDAD INTERPERSONAL DE DOS METROS



VESTUARIOS Y TAQUILLAS

LOS VESTUARIOS SE PODRÁN UTILIZAR SÓLO PARA CAMBIO
ESTÁ AUTORIZADO EL USO DE LAS TAQUILLAS



CIRCULACIÓN EN LA INSTALACIÓN

SIGA LAS INDICACIONES DE CIRCULACIÓN DENTRO DE LAS INSTALACIONES



AFORO

RESPETE EL AFORO INDICADO EN CADA INSTALACIÓN





Ayuntamiento de
Arganda del Rey



Desescalada Deportiva Fase 2



BIENVENIDO A ESTA INSTALACIÓN DEPORTIVA MUNICIPAL

ANTES DE ACCEDER HA DE TENER EN CUENTA:



RESERVA DE INSTALACIONES Y ACTIVIDADES

OBLIGATORIO RESERVAR POR WEB, APP O TELÉFONO
HASTA CON 24 HORAS DE ANTELACIÓN



PAGO CON TARJETA

LE RECOMENDAMOS QUE EVITE LOS
PAGOS EN EFECTIVO



MATERIAL DE JUEGO

TRAIGA SU PROPIO MATERIAL DE JUEGO
NO DEBE COMPARTIRLO CON OTRAS PERSONAS



TIEMPO DE RESERVA

LA RESERVA TIENE UN TIEMPO MÁXIMO DE UNA HORA,
ABANDONE LA INSTALACIÓN PASADA LA MISMA



FUENTES DE AGUA

NO SE PODRÁ HACER USO DE LAS FUENTES DE AGUA
TRAIGA SU PROPIA BOTELLA PARA HIDRATARSE



MUCHAS GRACIAS POR COLABORAR. CON SU AYUDA ES MÁS FÁCIL.



Ayuntamiento de
Arganda del Rey



Desescalada Deportiva Fase 2

RECEPCIÓN



RESERVA DE INSTALACIONES Y ACTIVIDADES

OBLIGATORIO RESERVAR POR WEB, APP O TELÉFONO
CON 24 HORAS DE ANTELACIÓN



PAGO CON TARJETA

LE RECOMENDAMOS QUE EVITE LOS
PAGOS EN EFECTIVO



MATERIAL DE JUEGO

TRAIGA SU **PROPIO** MATERIAL DE JUEGO
NO DEBE COMPARTIRLO CON OTRAS PERSONAS



TIEMPO DE RESERVA

LA RESERVA TIENE UN TIEMPO **MÁXIMO DE UNA HORA**,
ABANDONE LA INSTALACIÓN PASADA LA MISMA



FUENTES DE AGUA

NO SE PODRÁ HACER USO DE LAS FUENTES DE AGUA
TRAIGA SU PROPIA BOTELLA PARA HIDRATARSE



VESTUARIOS Y TAQUILLAS

LOS VESTUARIOS SE PODRÁN UTILIZAR **SÓLO PARA CAMBIO**
ESTÁ AUTORIZADO EL USO DE LAS TAQUILLAS



MUCHAS GRACIAS POR COLABORAR. CON SU AYUDA ES MÁS FÁCIL.



Ayuntamiento de
Arganda del Rey



Desescalada Deportiva Fase 2

INSTALACIÓN RAQUETA



JUSTIFICANTE DE RESERVA

MUESTRE AL PERSONAL EL JUSTIFICANTE
DE RESERVA QUE LE HABRÁ LLEGADO A SU EMAIL



RESERVA DE INSTALACIONES Y ACTIVIDADES

OBLIGATORIO RESERVAR POR WEB, APP O TELÉFONO
CON 24 HORAS DE ANTELACIÓN



MATERIAL DE JUEGO

TRAIGA SU PROPIO MATERIAL DE JUEGO
NO DEBE COMPARTIRLO CON OTRAS PERSONAS



TIEMPO DE RESERVA

LA RESERVA TIENE UN TIEMPO MÁXIMO DE UNA HORA
ABANDONE LA INSTALACIÓN PASADA LA MISMA



AFORO

TENIS Y PADEL | 4 PERSONAS POR PISTA
FRONTÓN | 2 PERSONA POR PISTA



FUENTES DE AGUA

NO SE PODRÁ HACER USO DE LAS FUENTES DE AGUA
TRAIGA SU PROPIA BOTELLA PARA HIDRATARSE



MUCHAS GRACIAS POR COLABORAR. CON SU AYUDA ES MÁS FÁCIL.



Ayuntamiento de
Arganda del Rey



Desescalada Deportiva Fase 2

PATINÓDROMO



AFORO

10 PERSONAS POR HORA



MATERIAL DEPORTIVO

UTILICE SU PROPIO MATERIAL DEPORTIVO

NO DEBE COMPARTIRLO CON OTRAS PERSONAS



IR A RUEDA O REBUFO

DEBE EVITAR IR A RUEDA DEL PATINADOR/A

GUARDE DISTANCIA DE SEGURIDAD DE 5 MTS



PATINAJE DE VELOCIDAD

ÚNICAMENTE PODRÁ PRACTICARSE ESTA MODALIDAD



TIEMPO DE RESERVA

LA RESERVA TIENE UN TIEMPO **MÁXIMO DE UNA HORA**,
ABANDONE LA INSTALACIÓN PASADA LA MISMA



FUENTES DE AGUA

NO SE PODRÁ HACER USO DE LAS FUENTES DE AGUA
TRAIGA SU PROPIA BOTELLA PARA HIDRATARSE



MUCHAS GRACIAS POR COLABORAR. CON SU AYUDA ES MÁS FÁCIL.



Ayuntamiento de
Arganda del Rey



Desescalada Deportiva Fase 2

PISTA DE ATLETISMO



JUSTIFICANTE DE RESERVA

MUESTRE AL PERSONAL EL JUSTIFICANTE
DE RESERVA QUE LE HABRÁ LLEGADO A SU EMAIL



AFORO

30 PERSONAS POR HORA



TIEMPO DE RESERVA

LA RESERVA TIENE UN TIEMPO MÁXIMO DE UNA HORA,
ABANDONE LA INSTALACIÓN PASADA LA MISMA



FUENTES DE AGUA

NO SE PODRÁ HACER USO DE LAS FUENTES DE AGUA
TRAIGA SU PROPIA BOTELLA PARA HIDRATARSE



VESTUARIOS Y TAQUILLAS

LOS VESTUARIOS SE PODRÁN UTILIZAR SÓLO PARA CAMBIO
ESTÁ AUTORIZADO EL USO DE LAS TAQUILLAS



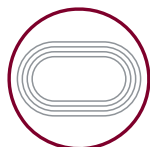
IR A REBUFO

DEBE EVITAR IR A REBUFO DEL ATLETA DELANTERO
GUARDE DISTANCIA DE SEGURIDAD DE 5 A 10 MTS



MATERIAL AUXILIAR

NO ESTÁ PERMITIDO EL USO DE CUALQUIER ELEMENTO
AUXILIAR EN LOS ENTRENAMIENTOS



USO DE CALLES

SE ALTERNARÁ EL USO DE CALLES, QUEDANDO SIEMPRE
UNA LIBRE ENTRE ATLETAS



MUCHAS GRACIAS POR COLABORAR. CON SU AYUDA ES MÁS FÁCIL.



Ayuntamiento de
Arganda del Rey



Desescalada Deportiva Fase 2

SALA MUSCULACIÓN



TIEMPO DE RESERVA

LA RESERVA TIENE UN TIEMPO MÁXIMO DE 1 HORA Y 15 MIN., ABANDONE LA INSTALACIÓN PASADA LA MISMA



FUENTES DE AGUA

NO SE PODRÁ HACER USO DE LAS FUENTES DE AGUA TRAIGA SU PROPIA BOTELLA PARA HIDRATARSE



VESTUARIOS Y TAQUILLAS

LOS VESTUARIOS SE PODRÁN UTILIZAR SÓLO PARA CAMBIO ESTÁ AUTORIZADO EL USO DE LAS TAQUILLAS



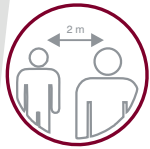
2 TOALLAS OBLIGATORIAS

UTILICE UNA TOALLA PARA CUBRIR LAS MÁQUINAS DURANTE SU UTILIZACIÓN Y OTRA PARA USO PERSONAL



DESINFECCIÓN DE LA MAQUINARIA

LIMPIE LAS SUPERFICIES CON EL PAPEL Y DESINFECTANTE DESPUÉS DE CADA USO



DISTANCIA DE SEGURIDAD

MANTenga LA DISTANCIA DE SEGURIDAD INTERPERSONAL DE DOS METROS



TRAIGA SU PROPIA BOTELLA DE AGUA

ES MUY IMPORTANTE QUE NO OLVIDE HIDRATARSE DURANTE SU SESIÓN DE ENTRENAMIENTO



TRAIGA EL MATERIAL MÍNIMO

SE RECOMIENDA NO TRAER MOCHILA O ARTÍCULOS DE VALOR



ZAPATILLAS LIMPIAS

RECOMENDABLE UTILIZAR UNAS ZAPATILLAS LIMPIAS, DISTINTAS DE LAS DE CALLE, PARA USAR LA INSTALACIÓN



MUCHAS GRACIAS POR COLABORAR. CON SU AYUDA ES MÁS FÁCIL.



Ayuntamiento de
Arganda del Rey



Desescalada Deportiva Fase 2

SALA MUSCULACIÓN

CIUDAD DEPORTIVA “PRÍNCIPE FELIPE”



AFORO
30 PERSONAS



HORARIOS

LUN. A VIER.	MAÑANA	08:00 - 09:30 - 11:00 - 12:30 - 14:00
	TARDE	16:15 - 17:45 - 19:15 - 20:45
SÁBADO	MAÑANA	09:00 - 10:30 - 12:00 - 13:30
	TARDE	15:45 - 17:15 - 18:45
DOMINGO	MAÑANA	09:00 - 10:30 - 12:00

POLIDEPORTIVO “VIRGEN DEL CARMEN”



AFORO
20 PERSONAS



HORARIOS

LUN. A VIER.	MAÑANA	09:00 - 10:30 - 12:00 - 13:30
	TARDE	15:45 - 17:15 - 18:45 - 20:15
SÁBADO	MAÑANA	09:00 - 10:30 - 12:00 - 13:30
DOMINGO	MAÑANA	09:00 - 10:30 - 12:00

RESERVA Y CONDICIONES DE USO



Obligatoria la reserva previa (APP, web), entre 1 y 24 horas de antelación. Se podrá acceder a la instalación 10 minutos antes de la hora de reserva y dispondrá de 10 minutos para abandonarla. Únicamente se podrá reservar una franja horario diaria. No podrá utilizarse el concepto de abonado, al no estar el resto de servicios deportivos abiertos y no pudiendo en ese caso girar la cuota correspondiente.



MUCHAS GRACIAS POR COLABORAR. CON SU AYUDA ES MÁS FÁCIL.



Ayuntamiento de
Arganda del Rey



Desescalada Deportiva Fase 2

PISCINA CLIMATIZADA



TIEMPO DE RESERVA

LA RESERVA TIENE UN TIEMPO **MÁXIMO DE 1 HORA**
ABANDONE LA INSTALACIÓN PASADA LA MISMA



VESTUARIOS Y TAQUILLAS

LOS VESTUARIOS SE PODRÁN UTILIZAR **SÓLO PARA CAMBIO**
ESTÁ **AUTORIZADO** EL USO DE LAS **TAQUILLAS**



BANCO DE VESTUARIO

SÓLO ESTÁ PERMITIDO LA OCUPACIÓN DE LOS BANCOS
CON **1 PERSONA** EN EL MISMO



NADO CENTRAL

PROCURE **NADAR** POR LA **ZONA CENTRAL** DE LA CALLE
PARA GARANTIZAR LA **DISTANCIA DE SEGURIDAD**



DUCHA

DEBE DARSE UNA DUCHA LIGERA ANTES DE ENTRAR A
LA LÁMINA DE AGUA Y AL SALIR DE ELLA, EL LAS DUCHAS
HABILITADAS EN LA ZONA DE PISCINAS.



ZAPATILLAS DE PISCINA

NO ESTÁ PERMITIDO EL ACCESO A LAS **ZONAS HÚMEDAS**
CON CALZADO DE CALLE, **SÓLO CON CHANCLAS**



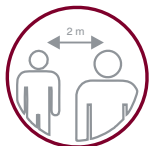
USO DE MASCARILLAS Y GUANTES

OBLIGATORIO EN LAS **ZONAS COMUNES**
ESTE MATERIAL LO DEBERÁ TRAER LA PROPIA PERSONA



USO OBLIGATORIO

GORRO DE BAÑO, BAÑADOR Y GAFAS DE NADO



DISTANCIA DE SEGURIDAD

MANTENGA LA DISTANCIA DE SEGURIDAD
INTERPERSONAL DE **DOS METROS**



MATERIAL AUXILIAR

TRAIGA SU PROPIO MATERIAL, DEBIENDO DESINFECTARLO
ANTES DE INTRODUCIRLO EN EL AGUA



MUCHAS GRACIAS POR COLABORAR. CON SU AYUDA ES MÁS FÁCIL.



Ayuntamiento de
Arganda del Rey



Desescalada Deportiva Fase 2

PISCINA CLIMATIZADA

CIUDAD DEPORTIVA “PRÍNCIPE FELIPE”



AFORO

8 PERSONAS / TURNO



NADO CONTINUO



HORARIOS

LUN. A VIER.	MAÑANA	08:15 - 09:45 - 11:15 - 12:45 - 14:15
	TARDE	16:30 - 18:00 - 19:30 - 21:00
SÁBADO	MAÑANA	09:15 - 10:45 - 12:15 - 13:45
DOMINGO	MAÑANA	09:15 - 10:45 - 12:15

POLIDEPORTIVO “VIRGEN DEL CARMEN”



AFORO

8 PERSONAS / TURNO



NADO CONTINUO



HORARIOS

LUN. A VIER.	MAÑANA	09:15 - 10:45 - 12:15 - 13:45
	TARDE	16:00 - 17:30 - 19:00 - 20:30
SÁBADO	MAÑANA	09:15 - 10:45 - 12:15 - 13:45
DOMINGO	MAÑANA	09:15 - 10:45 - 12:15

RESERVA Y CONDICIONES DE USO



Obligatorio cita previa (APP, Web o mostrador).

El acceso se podrá realizar 15 minutos antes del comienzo.

Ducha obligatoria antes de entrar en la lámina de agua.

Salida a la hora de finalización, con ducha ligera y cambio.

Se dispone de 15 minutos para salida por control de acceso.



MUCHAS GRACIAS POR COLABORAR. CON SU AYUDA ES MÁS FÁCIL.



Ayuntamiento de
Arganda del Rey



Desescalada Deportiva Fase 2

HORARIOS



CIUDAD DEPORTIVA “PRÍNCIPE FELIPE”

LUNES A VIERNES

09:00 A 22:00 H.

SÁBADO

09:00 A 21:00 H.

DOMINGO

09:00 A 14:00 H.

INSTALACIONES

TENIS | PÁDEL | FRONTENIS

SALA DE MUSCULACIÓN | PISCINA CUBIERTA (NADO LIBRE)



POLIDEPORTIVO “VIRGEN DEL CARMEN”

LUNES A VIERNES

09:00 A 22:00 H.

SÁBADO

09:00 A 21:00 H.

DOMINGO

09:00 A 14:00 H.

INSTALACIONES

TENIS | PÁDEL

SALA DE MUSCULACIÓN | PISCINA CUBIERTA (NADO LIBRE)



CENTRO DEPORTIVO “ALBERTO HERREROS”

LUNES A VIERNES

09:00 A 22:00 H.

SÁBADO

09:00 A 21:00 H.

DOMINGO

09:00 A 14:00 H.

INSTALACIONES

PÁDEL



ESTADIO MUNICIPAL DE DEPORTES

LUNES A VIERNES

09:00 A 13:00 H.

16:00 A 22:00 H.

SÁBADO

09:00 A 14:00 H.

DOMINGO

09:00 A 14:00 H.

INSTALACIONES

PISTA DE ATLETISMO



MUCHAS GRACIAS POR COLABORAR. CON SU AYUDA ES MÁS FÁCIL.



INSTALACIONES, NADO LIBRE Y SALA DE MUSCULACIÓN

1

SI ERES USUARIO DE LOS SERVICIOS DEPORTIVOS DE ARGANDA O LO HAS SIDO EN ALGÚN MOMENTO.

DEBES TENER TU CUENTA ACTIVA O PUEDES ACTIVARLA EN **PORTAL.ARGANDADEPORTIVA.COM**

EN CASO DE TENER PROBLEMAS CONTACTA CON NOSOTROS EN EL TELÉFONO 91 875 75 51

2

SI ES LA PRIMERA VEZ QUE VAS A UTILIZAR LOS SERVICIOS DEPORTIVOS DE ARGANDA DEL REY

ENTRA EN **PORTAL.ARGANDADEPORTIVA.COM** Y DA DE ALTA TUS DATOS PERSONALES Y TU CUENTA DE USUARIO.

EN CASO DE TENER PROBLEMAS CONTACTA CON NOSOTROS EN EL TELÉFONO 91 875 75 51

3

DATOS BANCARIOS

ES NECESARIO QUE EN TU PERFIL DE USUARIO INFORMES DE TU CUENTA BANCARIA, EN EL APARTADO "DATOS ECONÓMICOS"

4

SERVICIOS EN LA FASE 2

PODRÁS HACER USO DE INSTALACIONES DE **RAQUETA, PISTA DE ATLETISMO DEL ESTADIO MUNICIPAL DE DEPORTES, SALAS DE MUSCULACIÓN Y PISCINAS CUBIERTAS PARA NADO LIBRE.**

SE APLICARÁN LOS PRECIOS RECOGIDOS EN LA ORDENANZA DE PRECIOS DE SERVICIOS DEPORTIVOS.

NO SE APLICARÁN LOS DESCUENTOS DE ABONADOS FUSIÓN AL NO ESTAR ESTA MODALIDAD ACTIVA EN ESTA FASE.

