Arganda N° 10 - XIV Semana de la Solidaridad y el Voluntariado - NOVIEMBRE 2019

Mucha gente pequeña puede cambiar el mundo

En esta ocasión, la XIV Semana de la Solidaridad y el Voluntariado de Arganda del Rey quiere dar a conocer las diversas experiencias de varios colectivos de la localidad, que en su día a día nos demuestran que ninguna barrera es imposible de romper y de traspasar. Porque, como hemos demostrado este año, la ciudadanía de Arganda del Rey hace que con pequeños actos se consigan grandes cosas.



Celebramos la XIV Semana de la Solidaridad y el Voluntariado, en un año, en el que la ciudadanía de Arganda del Rey nos ha demostrado que es solidaria y que no nos cuesta nada ayudar al vecino o vecina cuando nos necesita.

Durante toda la semana se va a realizar una campaña de promoción de la salud, VIH y métodos de barrera, a través de diversas mesas informativas y de una sesión para descubrir y resolver dudas sobre el VIH, SIDA y otras ITS. En este caso nos acompañará una experta en la materia del Centro Juve-

nil para la Salud, que tendrá lugar el jueves 28 de noviembre a las 18:00 h. jos esperamos!. Posteriormente tendrá lugar nuestro ya clásico Poesía de Oídas, a las 19:00 h. en el Café Teatro del Enclave Joven, titulado "Blas de Otero: expresión y reunión", donde se hará un repaso por la vida y la obra de uno de los nombres fundamentales de la poesía social española de posguerra.

El sábado 30 de noviembre a las 11:00 h. os esperamos en el Museo del Tren de Arganda (el tren que "pita más que anda") para poder conocer el espacio y participar en la charla "El voluntariado como base para la operación de FC Histórico". El domingo 1 de diciembre, celebraremos la Feria de Asociaciones y Mercadillo Solidario. A partir de las 11:00 h. podréis encontrar actividades e información sobre entidades de la localidad. El lunes 2 de diciembre a las 18:00 h. la Oficina de Asesoría de Asociaciones estará abierta para resolver cualquier duda que tengáis en vuestra entidad. Para finalizar la Semana se celebrará la Gala del Día Internacional del Voluntariado, el martes 3 de diciembre, a las 19:00 h.

Todas estas actividades completan la programación que este año la Concejalía de Participación Ciudadana del Ayuntamiento de Arganda del Rey ha preparado para homenajear a los voluntarios y voluntarias de nuestro municipio. Os animamos a participar en todos los actos.

Queremos agradecer a todas las entidades que han colaborado en el diseño de este Semana y a todas y todos los voluntarios/as que llevan todo este año trabajando en las entidades, aportando sus ganas y su esfuerzo para ayudar a otras personas.

«Experiencias»

Espacio para dar voz a algunas de las entidades que cada día trabajan para que con sus inciativas solidarias mejoremos el día a día de nuestra ciudad Arganda del Rey

Centro Juvenil de Orientación para la Salud (CEJOS)

El CEJOS, es un programa de la Liga de la Educación, para la promoción de la salud dirigidos a la población juvenil. Los servicios que ofrece se dirigen hacia dos objetivos principales. En primer lugar, la prevención de conductas de riesgo y, en segundo lugar, la promoción de la salud, vinculado a la responsabilidad en la sexualidad y al fomento del uso de medidas de prevención de embarazos no planificados y de Infecciones de Transmisión Sexual (ITS) y reducir el riesgo de Trastornos de la Conducta Alimentaria. En Arganda del Rev, el proyecto se dirige a la población de 12 a 35 años.

La apertura del centro, desde el 15 de abril de 2019, es fruto del convenio de colaboración entre el Ayuntamiento de Arganda del Rey y la Liga Española de la Educación y la Cultura Popular. Con este acuerdo, Arganda del Rey se suma a una iniciativa implantada en importantes ciudades como Almería, Cáceres, Sevilla, Granada, Cádiz, Zamora, Palencia, Valladolid y Fuenlabrada, que está avalada por el Ministerio de Sanidad, Consumo y Bienestar Social y la Consejería de Políticas Sociales y Familia de la Comunidad de Madrid.

Los CEJOS consisten en una Atención y Orientación en Salud específica para jóvenes, a través de consultas presenciales, telefónicas, *on-line* o redes sociales. De manera totalmente anónima y confidencial, sin necesidad de cita previa. Se trata

de posibilitar la adquisición de herramientas de responsabilidad y cuidado hacia la propia salud, la promoción de relaciones igualitarias y el fomento de la autoestima.

Desde los CEJOS se proporciona, información sobre medios anticonceptivos, servicio de documentación y préstamo de material didáctico, acompañamiento a Centros de Salud para la prevención de embarazos no planificados, prevención de ITS y de Trastornos de Alimentación.

La acción más importante que contempla esta iniciativa es la parte de formación y su dimensión educativa a través de apoyo a tutorías, con la realización de talleres de orientación para la salud, en el ámbito escolar, así como la formación para asociaciones, voluntarios/as, profesionales, padres, madres y tutores a través de charlas y talleres.

La Liga de la Educación es una ONG independiente y laica que nació en 1986 para defender el derecho a la educación como elemento imprescindible para el desarrollo del ser humano. La forma una red de personas voluntarias y profesionales

que prestan día a día servicios sociales, educativos, asistenciales, compensatorios o de tiempo libre para promocionar una educación cívica basada en los valores democráticos, los Derechos Humanos y la solidaridad. La Liga facilita que la población en riesgo de exclusión social tenga las mismas oportunidades y que los factores económicos y sociales no influyan en el ejercicio de sus derechos. A través de sus programas, la Liga llega cada año, de manera directa e indirecta, a más de 200.000 personas.

APSA

Le hemos preguntado a un grupo de padres y madres de personas con discapacidad qué es lo primero que pensaron sus familiares, amigos, compañeros de trabajo y la sociedad en general cuando hace 40 años les dijeron que tenían un hijo/a con discapacidad.

Entre las respuestas, se repetían palabras como invalidez, deficiencia, minusvalía, retraso, enfermedad.... Estaba claro ya desde entonces que algo tenía que cambiar, las fami-

Saluda del Alcalde



Siempre he dicho, con mucho orgullo, que Arganda del Rey es una ciudad solidaria, con vecinos y vecinas que no dudan en ayudar a los demás cuando la situación lo requiere. Eso quedó firmemente demostrado cuando, por desgracia, sufrimos las dos riadas de agosto y septiembre, pues los propios ciudadanos de la localidad se lanzaron a las calles para tratar de ayudar a aquellos que habían sido afectados. Os aseguro que es algo que nunca olvidaré porque, si algo bueno pudimos sacar de la tragedia, es que vivimos rodeados de amigos y amigas. Eso me hace pensar que vivimos inmersos en algo común, que queremos y que se llama Arganda.

Esta semana de la Solidaridad y el Voluntariado, que alcanza ya su XIV edición, viene a homenajear a todas esas personas que dedican su tiempo altruistamente a ayudara los demás. Son muchos los eventos que cuentan siempre con la alta participación de la ciudadanía, como pudimos ver, por ejemplo, en la última Carrera Contra el Cáncer, con más de 1.200 personas que colaboraron con esta causa.

Por si aún no conocéis a las numerosísimas asociaciones y entidades argandeñas que tratan de hacer de este mundo un lugar mejor, lo podréis hacer en la Feria de Asociaciones y Mercadillo Solidario del domingo 1. Igualmente, os animo a asistir a la Gala del Día Internacional del Voluntariado del martes 3, para allí poder homenajear como se merecen a los voluntarios y voluntarias que siempre nos ayudan con una gran sonrisa. Muchísimas gracias por vuestra labor y vuestro esfuerzo diario. Gracias a vosotros y vosotras podemos decir bien alto que vivimos en una ciudad tremendamente solidaria.

Guillermo Hita Téllez Alcalde de Arganda del Rey lias sabían que sus hijos/as no eran menos válidos que nadie por sus limitaciones y que la discapacidad no era una cualidad, pero quedaba por delante el reto de explicarle a la sociedad que el concepto discapacidad tenía que ir unido a derechos y oportunidades y era necesario realizar acciones de sensibilización.

Es así como nace en 1977 la Asociación APSA, una entidad sin ánimo de lucro especializada en la atención a personas con discapacidad intelectual y que tiene como finalidad mejorar su calidad de vida y la de sus familias, y avanzar hasta conseguir una sociedad inclusiva y accesible. En definitiva, promover su inclusión social como ciudadanos de pleno derecho.

A día de hoy son más de 250 las familias las que pertenecen a APSA, familias de Arganda del Rey y de los más de 27 municipios de la zona sureste, que reciben a través de los distintos centros y del equipo de profesionales multidisciplinar servicios especializados para que cada persona con discapacidad y su familia pueda disponer de apoyos y oportunidades y desarrollar su proyecto de vida.

APSA dispone de un Centro de Atención Temprana donde se realizan tratamientos especializados para los más pequeños, niños y niñas con discapacidad o riesgo de desarrollarla de entre 0 y 6 años; de un Colegio de Educación Especial para alumnos con discapacidad hasta los 21 años; un Centro de Día para la atención a adultos hasta los 65 años y un Servicio de Rehabilitación que atiende a toda persona que precise de tratamientos especializados, además de disponer de un servicio de valoración y diagnóstico (psicología, fisioterapia, logopedia...).

El Servicio de Información y Orientación (SIO) de la Asociación APSA es gratuito y está a disposición de todo el que quiera conocer más acerca de los proyectos que se realizan en la Asociación, así como solicitar asesoramiento en materia de discapacidad (sio@asociacionapsa. es / 91 871 11 90).

SERVICIO DE OCIO MUNICIPAL

El Ayuntamiento de Arganda del Rey cuenta con un Servicio Municipal de Ocio para personas con Discapacidad situado en los Servicios Sociales, cuyos objetivos principales son promover la participación y favorecer que las personas con discapacidad participen en actividades de ocio, cultura, deportes y voluntariado de la forma más autónoma.

Desde este servicio se ofrece información y asesoramiento sobre los recursos de ocio, se elaboran Planes Personales de Ocio, y se realizan apoyos y acompañamientos temporales para poder incorporarse y participar en actividades inclusivas. Actualmente, contamos con un club de lectura, dedicado a personas con todo tipo de discapacidad que requieran utilizar la lectura fácil para mejorar su comprensión.

¡Ven a conocernos!

HAGAMOS DEL 2019 UN AÑO DECISIVO EN LA LUCHA CONTRA EL VIH

En 2015 se aprobaron por parte de los líderes mundiales los nuevos Objetivos de Desarrollo Sostenible de las Naciones Unidas. Dichos objetivos constituyen el marco para la política de desarrollo mundial. Esta nueva agenda incluye 17 objetivos ambiciosos que abarcan desde la erradicación de la pobreza y el hambre, hasta la consecución de la igualdad de género y la lucha contra el cambio climático.

Para conseguirlo, se ha desarrollado un enfoque de Acción acelerada para alcanzar un conjunto de objetivos con plazos definidos de aquí a 2020. Entre ellos, se incluyen los siguientes: reducir la cifra de nuevas infecciones por el VIH en un 75% y garantizar que el 90% de las personas que viven con el VIH conozcan

su estado serológico, que el 90% que lo conocen tengan acceso al tratamiento, y que el 90% de las personas que lo tengan logren reducir la carga viral. Ello contribuirá a mejorar su estado de salud y disminuir el riesgo de transmisión del virus.

La respuesta al sida abarca muchos de los 17 Objetivos de Desarrollo Sostenible. Concretamente, está incluido en el Objetivo Sostenible 3, que busca garantizar una vida saludable y promover el bienestar para todas las edades.

Desde el Ayuntamiento de Arganda del Rey queremos contribuir a la erradicación del VIH y durante estos días vamos a desarrollar diversas actividades para conseguir lograr que este 2019 sea un año decisivo y conseguir este Objetivo.

DESDE LA MIRADA DE ARGANDA VOLUNTARIA

Este año 2019 Arganda del Rey ha sufrido dos tormentas torrenciales, que causaron numerosos estragos pero también se ha demostrado que es un pueblo que se caracteriza por la solidaridad y por la ayuda desinteresada.

Las riadas del 26 de agosto y del 15 de septiembre dejaron las calles principales destrozadas, incluyendo comercios, locales, viviendas, garajes, vehículos, etc...

Pero Arganda del Rey es un gran pueblo, con una ciudadanía llena de energía y de solidaridad, que se recupera despacio, pero sin perder el ritmo. Desde aquí queremos dar las gracias a estos vecinos y vecinas que se han arremangado y han ayudado a sus vecinos sin ver más que al ser humano que tenían delante. Por este motivo, el pasado 26 de octubre se realizó un Festival Solidario en la localidad, con la participación de más de 20 artistas locales de la zona del sureste, además de la colaboración de la cantante Rozalén.

¡ATRÉVETE A SER SOLIDARIO!

Infórmate en el Punto de Información del Voluntariado **Enclave Joven -** C/ Mar de Alborán, I



Miércoles, 27 de noviembre

17:30 h.: Mesa informativa: Promoción de la Salud, prevención de VIH y otras ITS.

Información sobre pruebas rápidas de VIH. Organizado por el Centro Juvenil para la Salud (CEJOS)

Ciudad Deportiva Príncipe Felipe

Jueves, 28 de noviembre

18:00 h.: Promoción de la Salud, prevención de VIH y otras ITS

Organizado por el Centro Juvenil para la Salud (CEJOS)
Enclave Joven

19:00 h.: Poesía de Oídas: "Blas de Otero, expresión u reunión"

Café Teatro del Enclave Joven

Viernes, 29 de noviembre

11:00 h.: Mesa informativa: Promoción de la Salud, prevención de VIH otras ITS.

Información sobre pruebas rápidas de VIH Organizado por el Centro Juvenil para la Salud (CEJOS)

Paseo del Ferrocarril

19:00 h.: Encendido del alumbrado navideño. Plaza de la Constitución

Sábado, 30 de noviembre

11:00 h.: Conoce el voluntariado como base de un ferrocarril histórico

Charla informativa, visita guiada a la instalaciones y viaje en tren.

Museo del Tren de Arganda.

Inscripción previa en el Punto de Información del Voluntariado.

Domingo, 1 de diciembre XIV FERIA DE ASOCIACIONES Y MERCADILLO SOLIDARIO 2019

11:00 h.: Apertura Mercadillo Solidario

11:30 h.: Taller "Decora mi lema"

Organizado por la Fundación Manantial y Asoc. Pinturas Puerto Arganda

12:00 h.: Flashmob y Lectura de manifiesto en conmemoración del Día Mundial contra VIH

12:30 h.: Taller de manualidades

Organizado por la Asociación Creativa de Artesanos

15:00 h. Cierre mercadillo

Carpas Paseo de Misericordia
Durante toda la mañana contaremos con una mesa
informativa: Promoción de la Salud, Prevención de
VIH y otras ITS. Información sobre pruebas rápidas de
VIH. Organizado por el Centro Juvenil para la Salud
(CEJOS).

Lunes, 2 de diciembre

18:00 h.: Resuelve tus dudas y conoce la asesoría de asociaciones

Espacio para asociaciones y entidades de la localidad. Si tienes alguna duda en tu entidad ven a la Oficina de Asociaciones y te echamos una mano.

Enclave Joven

Martes, 3 de diciembre

19:00 h.: Acto de celebración del Día Internacional del Voluntariado

Actuación solidaria:

- Grupo Exprésate y Danza de Fundación Ademo
- Escuela Municipal de Música y Danza
- Club de Gimnasia Rítmica de Arganda del Rey Auditorio Montserrat Caballé Aforo limitado.

Miércoles, 4 de diciembre

10:00 h.: Instalación de una unidad de prueba rápida de VIH/SIDA

Plaza de la Constitución

Durante toda la mañana contaremos con una mesa informativa: Promoción de la Salud, Prevención de VIH y otras ITS. Información sobre pruebas rápidas de VIH. Organizado por el Centro Juvenil para la Salud (CEJOS)