

Arganda Voluntaria

Nº 10 - XIV Semana de la Solidaridad y el Voluntariado - NOVIEMBRE 2019

Mucha gente pequeña puede cambiar el mundo

En esta ocasión, la XIV Semana de la Solidaridad y el Voluntariado de Arganda del Rey quiere dar a conocer las diversas experiencias de varios colectivos de la localidad, que en su día a día nos demuestran que ninguna barrera es imposible de romper y de traspasar. Porque, como hemos demostrado este año, la ciudadanía de Arganda del Rey hace que con pequeños actos se consigan grandes cosas.



Foto de familia de los participantes en la Gala 2018

Celebramos la XIV Semana de la Solidaridad y el Voluntariado, en un año, en el que la ciudadanía de Arganda del Rey nos ha demostrado que es solidaria y que no nos cuesta nada ayudar al vecino o vecina cuando nos necesita.

Durante toda la semana se va a realizar una campaña de promoción de la salud, VIH y métodos de barrera, a través de diversas mesas informativas y de una sesión para descubrir y resolver dudas sobre el VIH, SIDA y otras ITS. En este caso nos acompañará una experta en la materia del Centro Juve-

nil para la Salud, que tendrá lugar el jueves 28 de noviembre a las 18:00 h. ¡os esperamos!. Posteriormente tendrá lugar nuestro ya clásico Poesía de Oídas, a las 19:00 h. en el Café Teatro del Enclave Joven, titulado "Blas de Otero: expresión y reunión", donde se hará un repaso por la vida y la obra de uno de los nombres fundamentales de la poesía social española de posguerra.

El sábado 30 de noviembre a las 11:00 h. os esperamos en el Museo del Tren de Arganda (el tren que "pita más que anda") para poder conocer el espacio y participar en la charla "El

voluntariado como base para la operación de FC Histórico". El domingo 1 de diciembre, celebraremos la Feria de Asociaciones y Mercadillo Solidario. A partir de las 11:00 h. podréis encontrar actividades e información sobre entidades de la localidad. El lunes 2 de diciembre a las 18:00 h. la Oficina de Asesoría de Asociaciones estará abierta para resolver cualquier duda que tengáis en vuestra entidad. Para finalizar la Semana se celebrará la Gala del Día Internacional del Voluntariado, el martes 3 de diciembre, a las 19:00 h.

Todas estas actividades completan la programación que este año la Concejalía de Participación Ciudadana del Ayuntamiento de Arganda del Rey ha preparado para homenajear a los voluntarios y voluntarias de nuestro municipio. Os animamos a participar en todos los actos.

Queremos agradecer a todas las entidades que han colaborado en el diseño de este Semana y a todas y todos los voluntarios/as que llevan todo este año trabajando en las entidades, aportando sus ganas y su esfuerzo para ayudar a otras personas.

Saluda del Alcalde



Siempre he dicho, con mucho orgullo, que Arganda del Rey es una ciudad solidaria, con vecinos y vecinas que no dudan en ayudar a los demás cuando la situación lo requiere. Eso quedó firmemente demostrado cuando, por desgracia, sufrimos las dos riadas de agosto y septiembre, pues los propios ciudadanos de la localidad se lanzaron a las calles para tratar de ayudar a aquellos que habían sido afectados. Os aseguro que es algo que nunca olvidaré porque, si algo bueno pudimos sacar de la tragedia, es que vivimos rodeados de amigos y amigas. Eso me hace pensar que vivimos inmersos en algo común, que queremos y que se llama Arganda.

Esta semana de la Solidaridad y el Voluntariado, que alcanza ya su XIV edición, viene a homenajear a todas esas personas que dedican su tiempo altruistamente a ayudara los demás. Son muchos los eventos que cuentan siempre con la alta participación de la ciudadanía, como pudimos ver, por ejemplo, en la última Carrera Contra el Cáncer, con más de 1.200 personas que colaboraron con esta causa.

Por si aún no conocéis a las numerosísimas asociaciones y entidades argandeñas que tratan de hacer de este mundo un lugar mejor, lo podréis hacer en la Feria de Asociaciones y Mercadillo Solidario del domingo 1. Igualmente, os animo a asistir a la Gala del Día Internacional del Voluntariado del martes 3, para allí poder homenajear como se merecen a los voluntarios y voluntarias que siempre nos ayudan con una gran sonrisa. Muchísimas gracias por vuestra labor y vuestro esfuerzo diario. Gracias a vosotros y vosotras podemos decir bien alto que vivimos en una ciudad tremendamente solidaria.

Guillermo Hita Téllez
Alcalde de Arganda del Rey

«EXPERIENCIAS»

Espacio para dar voz a algunas de las entidades que cada día trabajan para que con sus iniciativas solidarias mejoremos el día a día de nuestra ciudad Arganda del Rey

Centro Juvenil de Orientación para la Salud (CEJOS)

El CEJOS, es un programa de la Liga de la Educación, para la promoción de la salud dirigidos a la población juvenil. Los servicios que ofrece se dirigen hacia dos objetivos principales. En primer lugar, la prevención de conductas de riesgo y, en segundo lugar, la promoción de la salud, vinculado a la responsabilidad en la sexualidad y al fomento del uso de medidas de prevención de embarazos no planificados y de Infecciones de Transmisión Sexual (ITS) y reducir el riesgo de Trastornos de la Conducta Alimentaria. En Arganda del Rey, el proyecto se dirige a la población de 12 a 35 años.

La apertura del centro, desde el 15 de abril de 2019, es fruto del convenio de colaboración entre el Ayuntamiento de Arganda del Rey y la Liga Española de la Educación y la Cultura Popular. Con este acuerdo, Arganda del Rey se suma a una iniciativa implantada en importantes ciudades como Almería, Cáceres, Sevilla, Granada, Cádiz, Zamora, Palencia, Valladolid y Fuenlabrada, que está avalada por el Ministerio de Sanidad, Consumo y Bienestar Social y la Consejería de Políticas Sociales y Familia de la Comunidad de Madrid.

Los CEJOS consisten en una Atención y Orientación en Salud específica para jóvenes, a través de consultas presenciales, telefónicas, on-line o redes sociales. De manera totalmente anónima y confidencial, sin necesidad de cita previa. Se trata

de posibilitar la adquisición de herramientas de responsabilidad y cuidado hacia la propia salud, la promoción de relaciones igualitarias y el fomento de la autoestima.

Desde los CEJOS se proporciona, información sobre medios anticonceptivos, servicio de documentación y préstamo de material didáctico, acompañamiento a Centros de Salud para la prevención de embarazos no planificados, prevención de ITS y de Trastornos de Alimentación.

La acción más importante que contempla esta iniciativa es la parte de formación y su dimensión educativa a través de apoyo a tutorías, con la realización de talleres de orientación para la salud, en el ámbito escolar, así como la formación para asociaciones, voluntarios/as, profesionales, padres, madres y tutores a través de charlas y talleres.

La Liga de la Educación es una ONG independiente y laica que nació en 1986 para defender el derecho a la educación como elemento imprescindible para el desarrollo del ser humano. La forma una red de personas voluntarias y profesionales

que prestan día a día servicios sociales, educativos, asistenciales, compensatorios o de tiempo libre para promocionar una educación cívica basada en los valores democráticos, los Derechos Humanos y la solidaridad. La Liga facilita que la población en riesgo de exclusión social tenga las mismas oportunidades y que los factores económicos y sociales no influyan en el ejercicio de sus derechos. A través de sus programas, la Liga llega cada año, de manera directa e indirecta, a más de 200.000 personas.

APSA

Le hemos preguntado a un grupo de padres y madres de personas con discapacidad qué es lo primero que pensaron sus familiares, amigos, compañeros de trabajo y la sociedad en general cuando hace 40 años les dijeron que tenían un hijo/a con discapacidad.

Entre las respuestas, se repetían palabras como invalidez, deficiencia, minusvalía, retraso, enfermedad.... Estaba claro ya desde entonces que algo tenía que cambiar, las fami-

Durante toda la mañana contaremos con una mesa informativa: Promoción de la Salud, Prevención de VIH y otras ITS. Información sobre pruebas rápidas de VIH. Organizado por el Centro Juvenil para la Salud (CEJOS)