

Pon salud en tu plato



Jornadas en torno al Día Mundial de la Salud 2014

23 de abril:

17:00 h. - Escuela de Salud (Cmno. del Molino, 5).

CHARLA COLOQUIO

“La importancia del desayuno en nuestra dieta”

Imparte: Equipo de Salud Escolar

Destinatarios: Familias con niños/as en edad escolar.

TALLER “El árbol de la merienda”.

Destinatarios: Escolares

La sesión finalizará con una merienda saludable para todos y todas.

26 de abril:

Se desarrollarán una serie de actividades relacionadas con la alimentación saludable, destinadas a toda la familia.

11:00 h. GYMKANA SALUDABLE

“Balancéate en familia” (C. D. Príncipe Felipe).

Actividad lúdica, dinámica y divertida, en la que toda la familia podrá participar.

Se instalarán 7 rincones con diferentes temáticas, todos ellos relacionados con las causas de la obesidad infantil:

- ♥ A PREPARAR EL DESAYUNO
- ♥ ADIVINA QUIEN SOY
- ♥ EL QUE LA SIGUE LA CONSIGUE
- ♥ ¿QUÉ ESCONDE LA SOPA?
- ♥ CADA COSA EN SU LUGAR
- ♥ PETIT-CHEF FAMILIAR: PREPARA TU “ANIMAL-BOCATA”
- ♥ SALTA Y GANA