

Tengo celos



Ayuntamiento
de Arganda del Rey

Biblioteca Municipal "Pablo Neruda"

C/ Tiendas, 8

Teléfono: 91 871 13 44

Biblioteca Municipal "La Poveda"

C/Formentera, 1

Teléfono: 91 875 84 39

biblioteca@ayto-arganda.es

www.ayto-arganda.es

Cuentos que ayudan



Ayuntamiento
de Arganda del Rey

Introducción

Los celos, son un estado afectivo caracterizado por el miedo a perder o ver reducidos el cariño y la atención de alguien querido.

Ante la llegada de un nuevo miembro a la familia, los padres y madres pueden sentir inseguridad por los posibles enfrentamientos y conflictos que puedan surgir. La rivalidad es algo normal, es la competencia por obtener el cariño de ambos que sin sobrepasar ciertos límites ocurre en todas las familias.

Para que la inquietud del niño o la niña dure lo menos posible es bueno hablar en la familia de estos sentimientos para que poco a poco sean conscientes de lo que está ocurriendo, que sientan que sus padres y madres les comprenden. También les ayudará saber que no son los únicos a los que les ocurre algo así.

Los celos no son un defecto, forman parte de las características de todo ser humano. Estos desaparecerán cuando, con el paso del tiempo, niños y niñas asuman la nueva realidad familiar y comprueben que se les sigue queriendo.

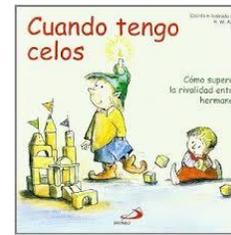
Los cuentos son una herramienta para abordar esta situación. Por un lado con los cuentos, niños y niñas van a poder identificarse con las emociones y sentimientos que transmiten. Y por otro leer un cuento a tu hijo o hija es compartir un momento de afecto exclusivo y cómplice.

Os presentamos en esta guía una selección libros que abordan este tema. Incluye cuentos, distribuidos por edades y obras para adultos para ayudar a comprender lo que sienten nuestros hijos e hijas cuando sienten celos.

Esperamos que os guste y os sea útil.



Para los más pequeños

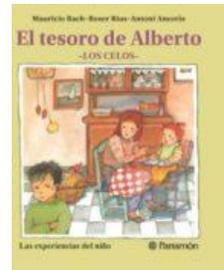


Cuando tengo celos: cómo superar la rivalidad entre hermanos. Alley, R.W. San Pablo, 2011 (+5) I-159 ALL cua

La rivalidad entre hermanos es algo que ocurre en la mayoría de las familias pero, si no se controla, puede crear tensiones. Los niños siempre se sentirán rivales por el amor y las atenciones de los padres. Ya sean niños o adolescentes, para bien o para mal, juzgan su propia valía por la forma en que sus padres reparten su atención entre ellos y sus hermanos.

El tesoro de Alberto: los celos. Bach, Mauricio. Barcelona: Parramón, 1989 (+3) I-159 BAC tes 🧠

Alberto quiere a su hermana pero cuando su madre se sienta con ella a jugar se pone triste. No sabe qué hacer...; no sabe qué decir... y acaba enfadándose. Alberto está celoso pero su madre se ha dado cuenta y le ayudará a vencer los celos.



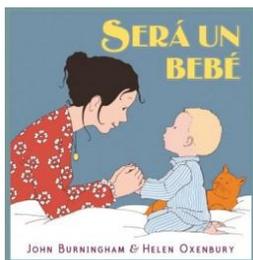
Bebé Abubé. Blake, Stephanie. Barcelona. Corimbo, 2008 (+3) I-N BLA beb

Simón ha tenido un hermanito. Cree que sus papás ya no le querrán y lo rechaza. Se siente como un príncipe destronado. Ahora tendrá que descubrir por sí mismo lo maravilloso que puede ser que un hermanito llegue a casa. Lo conseguirá en una noche de pesadillas y entonces descubrirá lo importante que es tener un hermano al lado.

¡Papá es mío! Brenman, Ilan. Valencia. Algar, 2013 (+4) I-N BRE pap

Un cuento en el que muchas familias se pueden sentir identificadas. Llevando al extremo la fantasía y los cuentos populares, Ilan Brenman nos cuenta la historia de dos hermanas que se disputan el cariño y la atención de su padre.



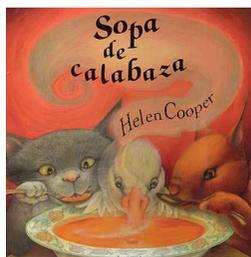
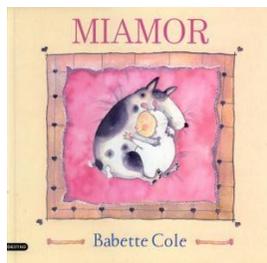


Será un bebé. Burningham, John. Intermón Oxfam, 2011 (+3) **I-N BUR ser**

Todo un ejercicio de empatía de John Burningham, que se mete en la cabeza de un niño para describir sus inquietudes ante la llegada de un hermanito. Es de reseñar que en ningún momento aparece ni se habla del padre, reflejo de una sociedad en la que cada vez hay más familias monoparentales.

Miamor. Cole, Babette. Destino, 2001 (+4). **I-N COL mia** 🐶

Con el nacimiento del bebé, el perro Miamor está preocupado porque piensa que sus amos ya no le quieren, así que se marcha de casa en busca de una nueva vida... pero nadie puede huir del amor.

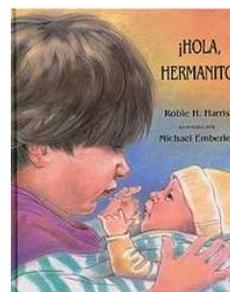


Sopa de calabaza. Cooper, Helen. Juventud, 2006 (+4) **I-N COO sop**

Precioso álbum en el que tres amigos hacen cada día sopa de calabaza para cenar: el Gato trocea la calabaza, la Ardilla remueve la sopa y el Pato le pone la sal. Viven muy felices, pero un día el Pato decide cambiar los papeles, y se arma un gran lío ... Este cuento nos enseña lo difícil que es cambiar la organización de una casa y los problemas que puede suponer. Este álbum nos enseña que saber ceder es fundamental en la convivencia y también la generosidad y el cariño de los amigos.

Zaza tiene un hermanito. Cousins, Lucy. Kokinos, 2012. (+0). **I-N COU zaz** 🐘

La vida de Zaza ya no es como antes. Tiene que esperar para que la cojan en brazos, para que jueguen con ella, para que le lean un cuento. Y todo porque ha tenido un hermanito que ocupa demasiada atención. De pronto, su mamá encuentra el truco para que Zaza empiece a querer a su hermano y descubra que en el corazón de sus padres puede haber sitio para los dos.



¡Hola, hermanito! Harris, Robie; Emberley, Michael, il. Serres, 2000. (+3). **I-N HAR hol**

Cuando estás acostumbrado a ser el único pequeñín de la familia, no es tan fácil. Excitación, decepción, curiosidad, disgusto, enojo... Un nuevo hermanito te puede hacer sentir todo eso y más. Aunque no debes preocuparte: como te cuenta este libro, ¡hacerse mayor también es especial!

Cuando no estás aquí. Hergueta, María. El Jinete Azul, 2012. (+3) **I-N HER cua**

Este álbum intimista nos habla sobre los celos y el torbellino emocional que sacude el universo del niño cuando tiene que compartir. Con una sinceridad que conmueve, el chico reconoce las razones por las que se siente feliz cuando su hermana no está pero, saberse el rey de la casa o disponer de todos los muñecos, no compensa la falta de una compañera de juegos.



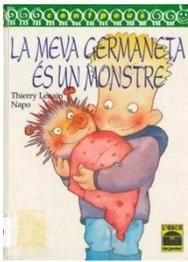
Te quiero hermanito. Huet-Gomez, C.; Duchesne, D. Tramuntana, 2015 (+4) **I-N HUE teq** 🐣

Álbum ilustrado que refleja lo que siente el pollito protagonista con la llegada de un nuevo miembro a la familia. Pasa de ser un egoísta, a demostrar ternura y sensibilidad con el nacimiento de su hermanito. Una lección sobre cómo es posible pasar del egoísmo al amor.

¿Quién ha robado mi trono? Keselman, Gabriela. Bruño, 2013. (+3) **I-N KES qui**

El Príncipe Único se levanta una mañana y se da cuenta de que su mamá la reina, su papá el rey y toda su corte han desaparecido junto con su trono... Muy decidido, se va en busca del ladrón y ¿qué es lo que encuentra? ¡Un bebé es quien se ha lo ha llevado todo! El Príncipe Nuevo se ha quedado con su familia, con su corte y con su trono, ¿o no es así del todo?





Mi hermanita es un monstruo. Lenain, Thierry; Napo, il. Junior, 1993. (+5). **I-N LEN mih** 😊

Leo está impaciente por saber cómo es su hermanita, que acaba de nacer, y decide ir por su cuenta a la clínica para conocerla. Cuando la ve, se lleva una sorpresa.

¡Ya no estoy solo! Mañeru, María. Libsa, 2002(+4) **I-N MAÑ yan**

Este libro es un acercamiento a la situación que suele vivir el niño cuando, después de haber sido el centro de atención tiene un nuevo hermano. Es habitual que los niños tengan celos y una extraña relación de amor y odio con el más pequeño, pero siempre se puede intentar que comprendan las ventajas de estar acompañados y compartir.



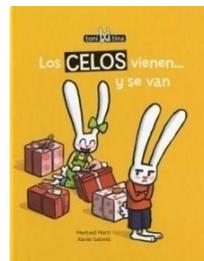
Todos sois mis favoritos. McBratney, Sam. Kókinos, 2013. (+3) **I-N MCB tod**

Cada noche la mamá osa y el papá oso decían a sus tres ositos que eran los más maravillosos del mundo. Pero un día los tres ositos comenzaron a preguntarse cuál de los tres sería el favorito. Porque ¡no podían ser todos el mejor! ¿O sí?



Los celos vienen... y se van. Martí, Meritxell. Almadaba, 2013 (+3) **I-N MAR cel** 😊

Este cuento nos habla de los celos y envidia infantil. Nos muestra esta emoción para que los más pequeños puedan detectarla y controlarla. Al final encontramos propuestas de trabajo.



Cuando nace un hermanito. Menéndez-Aponte, Emily. San Pablo, 2010. (+5) **I-159 MEN cua**

La llegada de un nuevo bebé a la familia supone alegría, ilusión y anticipación, pero para un niño pequeño, tener un hermanito puede suponer preocupación, perplejidad y angustia. Emily Menéndez-Aponte muestra la mejor manera de ayudar a un niño a que dé la bienvenida a su nuevo hermanito o hermanita.

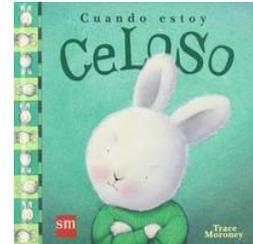


Un intruso en la habitación. Monserrat, David. La Galera, 2009. (+3) **I-N MON int**

Toni tiene un Problema, tan grande y especial que ha de escribirse con mayúscula. Pide ayuda a todo el que lo lea; porque lo que le han hecho sus padres no tiene nombre y es una gran injusticia.

Cuando estoy celoso. Moroney, Tracey. SM, 2012 (+3) **I-N MOR cua**

Un libro que ayuda a los niños a entender sus sentimientos, a conocerse mejor y a controlar, por tanto, sus reacciones. Este libro explica como el conejo siente celos y por eso hace tonterías; hace énfasis en enseñar que todos somos especiales. Al final ofrece una serie de pautas orientativas.



Siento celos. Moses, Brian; Gordon, Mike, il. Zaragoza: Edelvives, 1994. (+3) **I-159 MOS sie** 😊

Los niños experimentan sentimientos nuevos y confusos en sus primeros años. Este libro ilustrado examina los celos de manera divertida y tranquilizadora. Contiene sugerencias sobre cómo ayudar a los niños a afrontarlos.

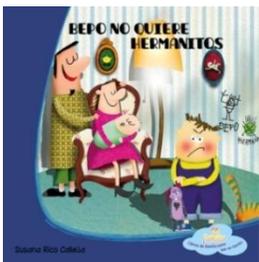
Mi hermana es una mofeta. Piñán, Berta; Assirelli, F., il. Pintar-Pintar, 2011. (+3). **I-N PIÑ mih** 😊

Un álbum precioso, tierno y muy apropiado para que los padres y madres que tengan o esperen un segundo hijo lo lean con los mayores. Trata de desdramatizar la llegada del hermano En esta ocasión, la princesa destronada acaba dándose cuenta de que ella también quiere a su hermanita.



Tendré un hermanito. Piumini, Roberto. Timun mas, 2011 (+3) **I-N PIU ten**

Tomás teme que su nuevo hermanito le quite sus cosas y el afecto de sus papás. Una historia cercana y sencilla que ayuda a que el niño exprese sus sentimientos ante la llegada de un hermano.

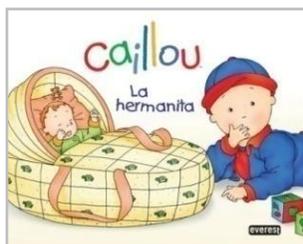


Bepo no quiere hermanitos. Rico Calleja, Susana. Idampa, 2013 (+3) **I-N RIC bep**

Con bastante humor y mucho amor, los libros de la colección "En familia" nos ayudan a recordar ¡Cuánto nos quiere nuestra familia! y ¡Cuánto les queremos nosotros! porque la vida no sería igual sin un hermano a tu lado al que llenar de besos y con el que pelearse.

Lilí se pelea con su hermano. Saint Mars, Dominique de; BLOCH Serge, il. La Galera, 1996. (+5). **I-C SAI lil**

Lilí no siempre se lleva bien con Max. ¿A quién no le cuesta compartirlo todo con un hermano pequeño si encima le suelen dar la razón a él? Pero Lilí aprenderá que con un poco de comprensión por ambas partes, tener un hermano no está nada mal.

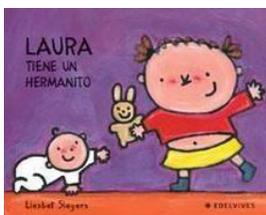


Caillou: la hermanita. Sanschagrin, Joceline. Everest, 2009 (+0) **I-N CAI san**

Caillou echa una "mano" a los niños, acompañándolos en los pasos más importantes de su desarrollo y compartiendo experiencias clave de la infancia. Cuando nace Rosie, Caillou se convierte en hermano mayor.

Laura tiene un hermanito. Slegers, Liesbet. Edelvives, 2012 (+0) **I-N SLE lau**

Tener un hermanito supone un montón de cambios, ¿qué hará Laura? Un libro especialmente indicado para los más pequeños, con páginas lavables y bordes redondeados.

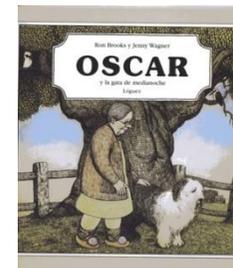


¡Porque siempre va a ser así! Treiber, Jutta. Lóguez, 2005(+3) **I-N TRE por**

Ser el más pequeño de la casa no es fácil para Juan, que observa frustrado los privilegios inalcanzables de su hermano mayor. Se quiere marchar de casa pero el cariño de sus padres relaja la tensión. Un álbum que mira a la infancia sin proteccionismo, con total respeto a los sentimientos de los más pequeños.

Oscar y la gata de medianoche. Wagner, Jenny; Brooks, Ron, il. Lóguez, 1997. (+ 5). **I-N WAG osc**

En un estilo naturalista, este álbum nos descubre el mundo de la señora Rosa y su perro Óscar. Con llegada de una gata, Oscar se siente amenazado, quiere que las cosas continúen como están, no está dispuesto a compartir. Una historia sencilla y hermosa, en la que se subraya la capacidad para compartir.



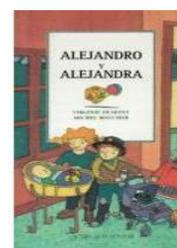
¡Julietta, estate quieta! Wells, Rosemary. Madrid: Alfaguara, 2009. (+3). **I-N WEL jul**

Julietta, es la segunda de tres hermanos y está un poco harta de que le pidan estarse quieta. Nadie la hace caso y su actitud para reclamar atención consiste en hacer ruido, trastadas y por último, marcharse de casa. La autora recrea, con sus ratones llenos de ternura, situaciones de la vida cotidiana, conflictos que se resuelven con humor.

Para los que ya leen solos

El despertador de Jonás. Cruz Iguerabide, Juan; Valverde, Mikel, il. Everest, 2009. (+5) **I-N MAY-LF lee cru**

Esta historia, protagonizada por Jonás, un niño de cinco años, refleja el cúmulo de sentimientos encontrados que provoca en el niño la llegada a la familia del segundo hijo. Los celos se resuelven cuando el protagonista "salva" a su hermana de una caída y ésta se lo agradece con caricias.

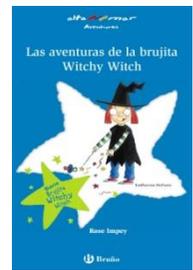
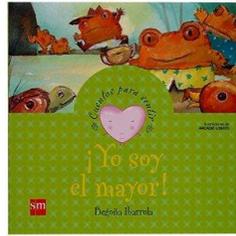


Alejandro o cien maneras de tener una hermanita. Dumont, Virginie; Bougher, Michel, il. Lumen, 1998. (+8). **I-N DUM ale**

Alejandro sueña con tener un hermanito para jugar con él. Pero, cuando su sueño se hace realidad, descubrirá que un hermanito puede ser una hermanita, y sobre todo que se trata de un bebé que puede ocupar su sitio en la falda de mamá. El Monstruo verde le proporcionará entonces una preciosa ayuda.

¡Yo soy el mayor! Ibarrola, Begoña. SM, 2013. (+5).
I-N ESC-LF cue iba

Genaro es un sapo, el mayor de los hermanos, así que sus padres le hacen menos caso porque es grande y fuerte y puede valerse por sí mismo. Genaro el sapito quiere volver a ser pequeño porque sus padres no le hacen caso o eso cree él.

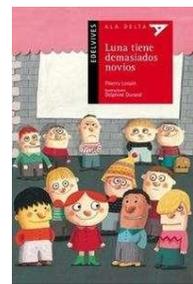


Las aventuras de la bruja Witchy Witch. Impey, Rose; Mcewen, Katharine, il. Bruño, 2010. (+6). **I-N IMP ave**

Este libro contiene dos aventuras de la bruja Witchy Witch. En la primera nos cuenta que era feliz hasta que nació Mini Witch ¡Tener una hermanita no le hace ninguna gracia! Y el lio en el que se mete cuando hace desaparecer la cabeza de su hermanita recién nacida.

Papá se casó con una bruja. Keselman, Gabriela; González, M^a Fe, il. Bruño, 2006. (+6). **I-N KES pap** 😊

La historia gira alrededor de los celos que siente la princesa Rulinda por su mamá, a la que considera una bruja por haber hechizado a su padre. El enfado y los celos están tratados con mucho humor.

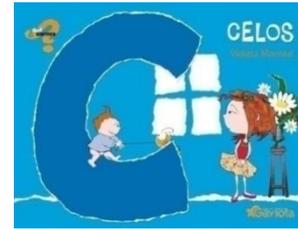


Luna tiene demasiados novios. Lenain, Thierry Edelvives, 2012 (+5) **I-N LEN lun**

Max es el novio de Luna. Él lo tiene claro, pero a veces Luna se comporta de un modo que le hace pensar que Luna quiere otro novio. Max decide actuar para que nadie le quite el puesto, pero pronto se dará cuenta de que nada de lo que haga será suficiente para evitar que sienta el temor de verse sustituido.

¿Un hermanito? Mainé, Margarita. Edebé, 2011. (+5)
I-N MAI her

Una niña pequeña intenta explicar lo inexplicable: su madre tiene en la tripa, un bebé que va a ser su hermanito. Este álbum es útil y divertido para que los niños y niñas expresen sus dudas y miedos sobre el nacimiento de un hermanito.



Celos. Monreal, Violeta. Gaviota, 2005 (+6)
I-N MON cel

Los Celos te hacen dudar del cariño de los demás. Crees que ese cariño te pertenece y temes que se lo den a otros. Cristina hará un viaje en el tiempo para dejar de ser celosa y conseguir más confianza.

Gabriel, el que siempre quiere ganar. Monreal, Violeta. Everest, 2014. (+9) **I-N MON gab**

Gabriel no soporta a su hermana adoptada. Está celoso y además lo reconoce. Pero todo cambia al descubrir que cuando Blanca era muy pequeña, trabajaba en una especie de espectáculo de circo en China. La alquilaban para la diversión del público.

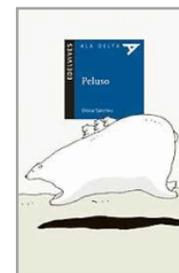
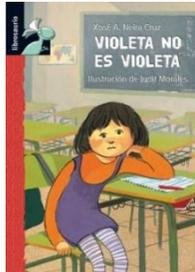


César celosaurio. Moses, Brian. Madrid. Anaya, 2013. (+5)
I-N MOS ces

César Celosaurio siente celos por todo y sobre todo de su hermano, que siempre gana los juegos; de sus amigos, porque tienen bronto-bicis... ¿Cuándo dejará César de sentir celos de los demás? Una forma divertida y desenfadada de analizar los celos.

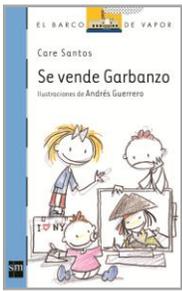
Violeta no es Violeta. Neira Cruz, Xosé A. Macmillan Infantil y Juvenil, 2011. (+8) **I-N NEI vio**

La vida de Violeta ha cambiado: su madre espera otro hijo que va a ser su hermano, pero no será hijo de su mismo padre. Los temores que asaltan a esta niña de ocho años se resumen en algo que preocupa a cualquier edad: ¿la seguirán queriendo?



Peluso. Sánchez, Gloria. Edelvives, 2013 (+8) **I-N SAN pel**

Las familias de osos polares suelen tener dos oseznos. Peluso ha sido el tercero no esperado, y la suerte del tercero es siempre difícil e incluso cruel. Debe esperar a que sus hermanos terminen de mamar para poder tomar él los restos de leche y es más débil y pequeño. Sin embargo, Peluso se esfuerza por sobrevivir.



Se vende Garbanzo. Santos, Care. SM, 2012 (+7) **I-N SAN sev**

Óscar no aguanta más a su hermano pequeño y tiene una lista de más de diez motivos que explican por qué. Con la ayuda de su amiga Nora llega a una solución: tiene que cambiar al Garbanzo por otro hermano. Es una idea genial, como todas las de Nora, pero... ¿dará resultado?

Se vende mamá. Santos, Care; Guerrero, Andrés, il. Madrid: SM, 2009. (+7). **I-N SAN sev** 😊

Las madres a veces no hacen lo que sus hijos querrían. Y a veces, la vida se complica cuando nace un hermanito. Entonces, todos podemos tomar una decisión osada, como la de Óscar, que decide vender a su mamá por E-bay con la ayuda de su amiga Nora. El libro está lleno de buenos ingredientes: humor, suspense, celos, remordimientos, cariño, amistad, tolerancia... Una historia llena de frescura y encanto que interpela tanto a hijos como a padres y madres, y donde, las relaciones familiares están tratadas con mucha ternura. Lectoras y lectores "destronados" sentirán cercano este argumento en el que encontrarán un asidero para madurar.



Max y su nuevo hermanito. Steel, Danielle; Rogers, Jacqueline, il. Plaza Joven, 1990. (+5). **I-N STE max**

Max tiene cuatro años y sus amigos le han contado que los bebés son una lata. Por esa razón la noticia de la llegada de un hermanito no le gusta demasiado. Su cuarto de jugar no tarda en convertirse en la habitación del bebé y, para colmo, parece que esté llegando ¡precisamente el día de su cumpleaños!

Papá ha pillado una buena. Villanes Cairo, Carlos; Palomo, Quique, il. Edelvives, 2007. (+8). **I-N VIL pap**

El hermano pequeño de Jimena revolucionó la casa cuando nació hace dieciocho meses, pero ¡maldita la gracia que le hacía a ella! Para colmo, el pequeño ahora tiene varicela y se la contagia a su padre. El sufrimiento une a la familia y la pequeña supera los celos que sentía del hermanito al tener que cuidarlo en momentos difíciles.



Quiero vender a mi hermana. Zarji, Nurit; Sariola, Eulàlia, il. SM, 2006. (+7). **I-N ZAR qui**

Los negocios del padre de Maya no andan nada bien y la niña decide contribuir a la economía familiar vendiendo a su hermana pequeña. Su padre le enseña que la familia es mucho más importante que cualquier negocio y que no se debe sacrificar por nada en el mundo.



Para jóvenes

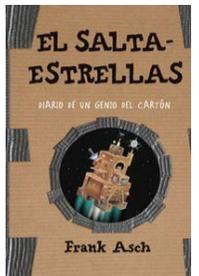
Una tropa de hermanos. Álvarez, Blanca; Seoane, María, il. Planeta & Oxford, 2007. (+10). **J-N ALV tro**

Los padres de Jacobo adoptan a Yermoné, una niña negra, y su vida cambia por completo. Sus celos hacia Yermoné lo conducen a ponerle las cosas difíciles a su hermana. Sin embargo, la visita de los niños africanos apadrinados por sus padres le hace comprender el valor de compartir y ejercer de hermano mayor.



El salta-estrellas: Diario de un genio del cartón. Asch, Frank. Serres, 2007 (+10) **J-N ASC sal**

La novela está narrada en primera persona por Alex, que está harto de que su hermano pequeño no le deje tranquilo y le ponga nervioso con su charla inagotable. Por más que sus padres le explican que tiene que acostumbrarse a que el cariño ahora se reparta por dos, Alex no lo entiende.

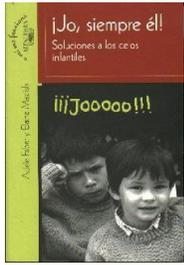


Para madres, padres y educadores

¡Mamá, siempre me está molestando! Baum, Heike Oniro, 2011. 159.922 **BAU mam** 😊

Este libro está dirigido a padres y madres con niños o niñas de 3 a 7 años que desean orientación sobre educación emocional. En capítulos informativos y claros se enseña a los adultos cuáles son los procesos que conducen a los celos y envidias entre hermanos y/o hermanas, y cómo es posible lograr el equilibrio entre el apoyo mutuo y la necesaria autoafirmación de cada uno.





¡Jo, siempre él!: soluciones a los celos infantiles. Faber, Adele. Alfaguara, 2001. **159.922 FAB jos**

Un libro muy práctico para mejorar las relaciones entre los hijos y/o hijas y lograr que se sientan seguros, especiales y queridos.

Mi hijo tiene celos. Ortigosa Quiles, Juan Manuel. Pirámide, 2002. **159.922 ORT mih** 😊

El comportamiento del hijo o hija celoso es consecuencia del sufrimiento que le genera la creencia de la pérdida del afecto. Este libro es una magnífica guía para comprender su conducta y, sobre todo, orientar hacia la prevención y solución de los celos para facilitar su correcta adaptación a la nueva situación familiar.



Hermanos y hermanas. Rufo, Marcel. Grijalbo, 2004. **159.922 RUF her**

Un libro indispensable para discernir los problemas que tienen los niños y niñas al relacionarse con sus hermanos o hermanas y sus posibles soluciones. El psicólogo infantil Marcel Rufo aborda este delicado tema con gran claridad y rigor, al hilo de distintas situaciones basadas en casos reales.

Para leer más

¡Ha sido el pequeño monstruo! Cooper, Helen. Juventud, 1999. (+4)

El cuento relata los celos de una hermana mayor, encarnados en el pequeño monstruo. El monstruo, reflejo de los celos de Ana, reacciona muy negativamente a la llegada del bebé. La manera en que se resuelve el problema y las preciosas ilustraciones, hacen que este libro sea tan especial.

Carlos. Da Coll, Ivar. Alfaguara, 2011. (+5)

Carlos, el protagonista de la historia, es hijo único y como tal disfruta de sus padres y de su abuela, pero lógicamente esto cambia con la llegada del bebé. La resolución del conflicto se trata de forma muy natural y cariñosa. Una buena propuesta para tratar estos conflictos tan habituales.