



# 1000 CIUDADES 1000 VIDAS

LA SALUD URBANA  
ES IMPORTANTE

## Programa

**10:00 Concentración: Parque El Grillero (Avda. del Mediterráneo, s/n)**

10:30 Comienzo de actividades de PREVENCIÓN EN SALUD

Unidad de donación de sangre: Centro de Transfusión C. M.

Stand de las Asociaciones participantes

Información de actividades en el marco de la salud en Arganda del Rey

Actividades de prevención para distintas edades durante toda la mañana

10:30 Comienzo de la GYMKHANA DEPORTIVA

Concurso de Dribling por parejas

Concurso de Dribling individual

Concurso de Tiros Personal

10:45 Carrera de Orientación

11:00 Bautismos de Buceo. Piscina Cubierta 'Príncipe Felipe'

11:00 Actividades Acuáticas. Piscina Cubierta 'Príncipe Felipe'

11:00 Tiros a puerta y puntería

Campeonato de Petanca

Concurso de Triples

11:15 Salida Marchas:

Salida Marcha de Patinaje

Salida de Marcha Saludable

11:30 Partidos 3x3 Fútbol Sala

Exhibición. Enseñanza Judo

12:00 Salida de Marcha de Bicicleta

Exhibición de Karate y Defensa Personal

Entradas a Canasta

12:30 Sesión de Tai-chi

12:30 Sesión de Aeróbic

13:00 Sorteo de Regalos



Organización  
Mundial de la Salud



¡Arganda Marca!

*Te esperamos*



## Día Mundial de la Salud

11 de abril a las 10,00 h. Parque El Grillero, Avda. del Mediterráneo, s/n