

BIBLIOTECA DE PADRES Y MADRES



BIBLIOGRAFÍA



**Ayuntamiento
de Arganda del Rey**

Índice

Introducción	1
Adolescentes	2
Animación a la lectura	7
Bebés	11
Comportamiento	15
Desarrollo emocional	23
Escuela	30
Familia	34
Niños con necesidades especiales	38
Nuevas tecnologías	43
Ocio y tiempo libre	46
Salud	50
Audiovisuales	57
Sitios Web	59

INTRODUCCIÓN

La Biblioteca de Padres y Madres es un Centro de Interés permanente ubicado en la sala infantil de la biblioteca Pablo Neruda y biblioteca de La Poveda. Está dirigido a padres, madres o educadores, usuarios de la sala infantil.

La buena acogida e interés demostrado por los usuarios de Pablo Neruda ha favorecido su creación e instalación ahora también, en la biblioteca de La Poveda.

Esta bibliografía, que amplía y actualiza la anterior, recoge los recursos documentales que se encuentran en ambos Centros de Interés y pretende ser a su vez, una guía de lectura dirigida a padres, madres y educadores en general.

En ella se incluye una selección de libros y audiovisuales para acercarse con seguridad al mundo de los niños, niñas y jóvenes, su desarrollo, inquietudes y problemas. Los temas en los que se encuentra dividida, están enfocados directamente a estos intereses: Adolescentes, Animación a la lectura, Bebés, Comportamiento, Desarrollo emocional, Escuela, Familia, Niños con Necesidades Especiales, Nuevas tecnologías, Ocio y tiempo libre, y Salud.

Leer nos permite aprender a ser padres y por tanto nos ayuda a enfrentar de mejor manera los miles de desafíos que nos presenta cada día nuestro rol de educadores.

Esperamos que os resulte de utilidad.

ADOLESCENTES

Los padres también tienen sentimientos. Esto que parece algo obvio es muy fácil de olvidar...Siempre deberíamos ser coherentes, pacientes, seguros, enfrentándonos a cualquier insulto sin acobardarnos y sintiéndonos reconfortados por nuestra sabiduría inquebrantable. Pero por desgracia, no es así. Nosotros también somos humanos y cometemos errores. También nos asusta el rechazo. También somos inseguros y tenemos dudas.

A menudo nos gustaría saber más cosas y que supiéramos poner en práctica la teoría de mejor manera, pero tenemos nuestras limitaciones...Sin embargo, te queremos más de lo que las palabras pueden llegar a expresar...

Del libro **“Carta a una hija adolescente”** de **Izabella Little**

Adolescentes

ALBERCA, Fernando. **Adolescentes: Manual de instrucciones**. Barcelona: Espasa, 2012 **PN**

BLANQUET, Jesús. **Avanzar en valores: Valores, convivencia y crecimiento personal para adolescentes, padres y educadores**. Barcelona: Ediciones del Serbal, 2013 **PN-LP**

BRACONNIER, Alain. **Guía del adolescente**. Madrid: Síntesis, 2003 **PN**

CABERO, Luis. **S.O.S embarazos adolescentes: guía para prevenir o asumir una maternidad inesperada**. Madrid: La esfera de los libros, 2007 **PN**

CARDONA, Victoria. **Un extraño en casa. Comunicación con el adolescente**. Barcelona: Viceversa, 2011 **PN**

COMELLAS, María Jesús. **Escuela para padres: Las claves para educar a nuestros hijos**. Barcelona: Ariel, 2007 **PN**

CORBELLA ROIG, Juan. **Ante una edad difícil: psicología y biología del adolescente**. Barcelona: Folio, 1993 **PN**

CURRY, Augusto. **Hijos brillantes, alumnos fascinantes: No hay jóvenes difíciles, sino una comunicación inadecuada**. Barcelona: Planeta, 2009 **PN**

DEBOLD, Elizabeth. **La revolución en las relaciones madre hija.** Barcelona: Paidós Ibérica, 1994 **PN**

DELAROCHE, Patrick. **¿Se debe ceder ante los adolescentes?** Barcelona: De Vecchi, 2007 **LP**

DEVRIES, Raúl A. **Adolescencia: desafío para padres.** Barcelona: Paidos Ibérica, 1996 **PN**

FABER, Adele y MAZLISH, Elaine. **Cómo hablar para que los adolescentes le escuchen y cómo escuchar para que los adolescentes le hablen.** Barcelona: Medici, 2014 **LP**

FERNANDEZ-VILLORIA, Eduardo. **Tiene 18 años ¿Qué le pasa, doctor?** Barcelona: Planeta, 2003 **PN-LP**

GARCÍA DE VINUESA, Cuca. **Hijos adolescentes: consejos de una madre.** Barcelona: Martínez Roca, 2000 **LP**

GIUFFREDI, Giovanna y STANCHIERI, Luca. **Adolescentes. Instrucciones de uso: Cómo acercarte a ellos y ganar su confianza.** León: Everest, 2012 **LP**

GUEMBE, Pilar. **No se lo digas a mis padres.** Barcelona: Ariel, 2004 **PN**

Adolescentes

LITTLE, Izabella. **Carta a una hija adolescente. Para ayudarla a afrontar los 60 temas más importantes de la vida.** Barcelona: RBA Libros, 2008 **PN**

MARCELLI, Daniel; BAUDRY, Christine. **¿A qué huele en tu habitación?: ¿Si tu hijo adolescente fuma hachís?** Barcelona: De Vecchi, 2007 **LP**

MARINA, José Antonio. **El talento de los adolescentes.** Barcelona: Ariel, 2014 **PN-LP**

NICOLSON, Doula. **Problemas de la adolescencia: Guía práctica para el profesorado y la familia.** Madrid: Narcea, 2002 **PN**

ORCE, Irene. **¡Esta casa no es un hotel!** Barcelona: Grijalbo, 2014 **PN-LP**

PACKER, Alex J. **Educación a los padres: manual para adolescentes.** Barcelona: Plaza&Janés, 1987 **PN**

PERALBO, Ángel. **El adolescente indomable. Estrategias para padres: cómo no desesperar y aprender a solucionar los conflictos.** Madrid: La Esfera de los Libros, 2009 **PN**

ROPERTI PÁEZ-BRAVO, Esther. **Padres víctimas, hijos maltratadores.** Madrid: Espasa, 2006 **PN**

ROYO ISACH, Jordi. **Los rebeldes del bienestar. Claves para la comunicación con los nuevos adolescentes.** Barcelona: Alba Editorial, 2008 **PN**

SAZ-MARÍN, Ana Isabel. **S.O.S. adolescentes.** Madrid: Aguilar, 2007 **PN-LP**

SPITZ, Christian. **Cuestiones de adolescentes: todas las respuestas a las preguntas más directas.** Madrid: Aguilar, 1996 **PN**

URRA, Javier. **Adolescentes en conflicto: 52 casos reales.** Madrid: Pirámide, 2005 **PN**

URRA, Javier. **¿Qué ocultan nuestros hijos?: el informe que nos cuenta los secretos de los adolescentes y lo que callan sus padres.** Madrid: La Esfera de los Libros, 2008 **PN-LP**

VALLEJO-NÁGERA, Alejandra. **La edad del pavo: consejos para lidiar con la rebeldía de los adolescentes.** Madrid: Temas de Hoy, 2000 **PN**

WILCOX, Brad y ROBBINS, Jerrick. **Cómo abrazar a un erizo: 12 claves para conectar de forma positiva con los adolescentes.** Barcelona: Urano, 2016 **PN-LP**

ANIMACIÓN A LA LECTURA

Este libro es un Tratado de magia. Mezcla, pues recetas y consejos para lograr encantamientos prodigiosos. Quienes dividen la magia en blanca y negra se equivocan. Olvidan que la magia más poderosa y magnífica es la del negro sobre blanco. La escritura, y la lectura, claro, que es su complemento. De ella emergen hadas y dragones, mundos nuevos y mundos antiguos, personajes, historias, sentimientos, poemas y ecuaciones...

Del libro **“La magia de leer”** de **José Antonio Marina y María de la Válgoma**

Animación a la lectura

ARENAS, María Dolores. **Jugar con cuentos. Itinerario de animación a la lectura para todo un curso escolar.** Valencia: Brief, 2008 **PN**

BICKART, Toni S., TRIESTER DODGE, Diane. **El buen comienzo de la lectura: lo que pueden hacer los padres durante los primeros cinco años.** Barcelona: Medici, 2007 **PN**

BLANCO, Lidia. **Leer con placer en la primera infancia. Abrir un libro...abrir el mundo.** Madrid: Editorial CEP, 2009 **PN**

BONNAFÉ, Marie. **Los libros, eso es bueno para los bebés.** Barcelona: Océano, cop. 2008 **PN**

COMES NOLLA, Gabriel. **Lectura y libros para niños especiales.** Barcelona: Ceac, 1992 **PN**

DELAHAINE, Patricia. **Como habitar al niño a leer: para que su hijo descubra el placer de la lectura desde la más temprana edad.** Barcelona: Medici, 1998 **PN**

ESTIVILL, Eduard y DOMÉNECH, Montse. **Cuentos para antes de ir a dormir: Historias para ayudar a crecer a los más pequeños.** Barcelona: Planeta, 2006 **PN**

ESTIVILL, Eduard y DOMÉNECH, Montse. **Cuentos para crecer: Historias mágicas para educar con valores.** Barcelona: Planeta, 2009 **PN**

Animación a la lectura

FORTÚN, Elena. **El arte de contar cuentos a los niños**. Sevilla: Espuela de Plata, 2003 **PN**

IBARROLA, Begoña y GABÁN, Jesús. **Cuentos para educar niños felices**. Madrid: SM, 2010 **LP**

LIPKIN, Lisa. **Aprender a educar con cuentos**. Barcelona: Paidós, 2001 **PN**

MARINA, José Antonio y VÁLGOMA, María de la. **La magia de leer**. Barcelona: Plaza & Janés, 2005 **PN-LP**

MARTÍN ROGERO, Nieves. **Animación a la lectura: ¿Cuántos cuentos cuentas tú?** Madrid: Popular, 1994 **PN-LP**

MORENO, Víctor. **El deseo de leer: Propuestas creativas para despertar y mantener el gusto por la lectura**. Navarra: Pamiela, 2007 **PN**

NITSCH, Cornelia. **Cuentos que ayudan a sus hijos: lecturas para curar, consolar y alentar**. Barcelona: Médici, 2001 **PN**

ORJALES VILLAR, Isabel. **Practicar la lectura sin odiar la lectura: guía práctica para padres con hijos que sienten rechazo a la lectura**. Madrid: CEPE, 2006 **LP**

ORTNER, Gerlinde. **Cuentos que ayudan a los niños**. Málaga: Sirio, 1997 **PN**

Animación a la lectura

OTERO GARCÍA, María Jesús. **Jugamos a animar a leer**. Madrid: CCS, 1996 **PN**

OYA MARTÍNEZ, Milagros. **Cómo hacer de tu hijo un lector**. Madrid: Espasa Calpe, 2004 **PN**

PORTELL, Joan. Edición. **Me gusta leer: Consejos para conseguir que tu hijo se convierta en un gran lector. Los libros imprescindibles**. Madrid: Ceac, 2007 **PN**

RAINES, Shirley C. **Cómo contar cuentos a los niños. Relatos y actividades para estimular la creatividad e inculcar valores éticos**. Barcelona: Oniro, 2000 **PN**

RICO, Lolo. **Cómo hacer que tus hijos lean: Análisis y recetas**. Madrid: Alfaguara, 2003 **PN**

RICO, Lolo. **Si tu hijo te pide un libro...** Madrid: Espasa Calpe, 1999 **PN-LP**

SANTAGOSTINO, Paola. **Cómo contar un cuento e inventarse cientos**. Barcelona: Obelisco, 2005 **PN**

SARTO, Montserrat. **Animación a la lectura con nuevas estrategias**. Madrid: SM, 2005 **PN**

BEBÉS

(Gemelos, Recién nacidos cuidados e higiene)

Durante años vi la lactancia con ojos de médico. Es la mejor nutrición, protege contra muchas enfermedades...Luego tuve tres hijos, y algo cambió. Vi a mis hijos mamar y a mi esposa dar el pecho y sentí... ¿orgullo, admiración, asombro, embeleso, envidia? Mucho he leído desde entonces sobre lo que siente un padre en tales circunstancias, pero aún no soy capaz de dar una descripción adecuada. La vida tiene profundidades que las palabras no alcanzan a sondar...

Del libro **“Un regalo para toda la vida. Guía de la lactancia materna”** de **Carlos González**

Bebés

CALDERON, Paulina. **El bebé. Pequeños grandes cuidados.** Barcelona: SIC, Idea y creación editorial, 2010 **PN**

DIEGO PICÓ, Raquel. **Bebés más inteligentes. Juegos y actividades para estimular la inteligencia del bebé.** Barcelona: SIC, Idea y creación editorial, 2010 **PN**

DOMAN, Glenn. **Cómo multiplicar la inteligencia de su bebé.** Madrid: Edaf, 1990 **PN**

FARNETANI, Italo. **Los 1000 primeros días de tu bebé.** León: Everest, 2001 **PN**

FODOR, Elizabeth, GARCÍA-CASTELLÓN, M^a. Carmen, MORÁN, Montserrat. **Todo un mundo de sensaciones: método de autoayuda para padres y profesionales aplicado al período inicial de la vida.** Madrid: Pirámide, 1998 **PN**

FODOR, Elizabeth, GARCÍA-CASTELLÓN, M^a. Carmen, MORÁN, Montserrat. **Todo un mundo de sensaciones: Mi bebé de 0 a 6 meses. Vivir una experiencia emotiva a través del juego.** Madrid: Pirámide, 2015 **LP**

GONZÁLEZ, Carlos. **Comer amar mamar: Guía de crianza natural.** Madrid: Temas de hoy, 2015 **LP**

GONZÁLEZ. Carlos. **Un regalo para toda la vida: Guía de la lactancia materna.** Madrid: Planeta, 2010 **PN**

KAMMERER, Doro. **Guía práctica para los padres de gemelos: educación y desarrollo desde el embarazo hasta la edad escolar.** Barcelona: Médici, 2001

PN

LEBOYER, Frédérick. **Shantala. Un arte tradicional: El masaje de los niños.** Barcelona. Ediciones Librería Universitaria, 2008.

PN

LEWIS, David. **El lenguaje secreto del niño.** Barcelona: Martínez Roca, 1987

PN-LP

MADDEN, Susan L. **El gran libro del prematuro. Guía esencial para el cuidado del niño prematuro en el hospital, en casa y durante sus primeros años de vida.** Barcelona: Ediciones Medici, 2005

PN

NIETO MARTÍNEZ, Carla. **Bebé. Claves para crecer sano.** Madrid: Libsa, cop. 2011

LP

PETRIE, Pat. **Cómo jugar con su bebé: Guía de actividades para el autodescubrimiento y desarrollo del niño durante el primer año.** Madrid: Norma, 1987

PN

RINALDI, Guillermo. **Escuchemos al niño.** Barcelona: Paidós Ibérica, 1993

PN

RODRIGUEZ, Nora. **Hijos prematuros, amor infinito. Guía práctica para los cuidados de los prematuros hasta la adolescencia.** Madrid: la Esfera de los Libros, 2008

PN

Bebés

SILBERG, Jackie. **Juegos para desarrollar la inteligencia del bebé.** Barcelona: Oniro, 2010 **LP**

SILBERG, Jackie. **Juegos para hacer pensar a los bebés. Actividades sencillas para estimular el desarrollo mental desde los primeros días de vida.** Madrid: Espasa Libros, 2011 **PN**

VENTURELLI, Leo; CASO, Gianni; MARENGONI, Biancamaria. **La gran enciclopedia del bebé y niño.** Barcelona: Sfera, 1999 **LP**

WARNER, Penny. **Tu bebé juega y aprende: 160 juegos y actividades de aprendizaje para los tres primeros años.** Barcelona: Paidós, 2000 **PN**

ZUKUNFT-HUBER, Barbara. **Gimnasia para bebés: juegos y ejercicios para fomentar el movimiento, reconocimiento de malformaciones.** Barcelona: Paidotribo, 1993 **PN**

COMPORTAMIENTO

(Desobediencia, falta de disciplina y atención, agresividad, ansiedad, ira)

A medida que crecen, los niños necesitan límites que sean suficientemente amplios para permitirles explorar de una forma saludable, suficientemente restrictivos para procurarles seguridad y enseñarles a ser responsables y, no obstante, suficientemente flexibles para permitirles crecer y cambiar. ¿Parecen malabarismos? Lo son...

Del libro **“Poner límites. Cómo educar a niños responsables e independientes con límites claros”** de **Robert J. MacKenzie**

Comportamiento

ÁLAVA REYES, M^a Jesús. **El No también ayuda a crecer.** La Esfera de los Libros, 2002 **PN-LP**

ARANGUREN, Begoña. **La buena educación.** Barcelona: Planeta, 2007 **PN-LP**

BACUS, Anne. **100 ideas para que tus hijos sean autónomos.** Barcelona: Zenith, 2016 **PN-LP**

BACUS, Anne. **100 ideas para que tus hijos te obedezcan: (sin gritos ni amenazas)** Barcelona: Oniro, 2016 **PN-LP**

BALDWIN DANCY, Rahima. **Usted es el primer profesor de su hijo: Qué pueden hacer los padres con y para sus hijos desde el nacimiento hasta los seis años.** Barcelona: Medici, 2006 **PN**

BALLENATO, Guillermo. **Educar sin gritar: Padres e hijos: ¿convivencia o supervivencia?** Madrid: La Esfera de los Libros, 2011 **PN**

BANDERAS, Alicia. **Pequeños tiranos. Cómo lograr que tus hijos pasen de ser niños desobedientes a adolescentes responsables.** Libros Cúpula, 2013 **LP**

BAUM, Heike. **¡Lo quiero ahora! Cómo tratar la impaciencia, la frustración y las rabietas.** Barcelona: Espasa Libros, 2011 **PN**

BRAZELTON, T. Berry y SPARROW, Joshua D. **Cómo educar con sentido común: el método Brazelton.** Barcelona: Médici, 2004 **PN**

CAMPS, Victoria. **Qué hay que enseñar a los hijos**. Barcelona: Plaza & Janés, 2000 **PN**

CONESA FERRER, Miguel Ángel. **El arte de ser padres: modelos para reconocer y corregir formas erróneas de educar a los hijos**. Madrid: Edaf, 1997 **PN**

CLEMENS, Harris. **Cómo inculcar disciplina a sus hijos**. Debate, 1993 **PN**

DINER, Mónica P. **Respuestas a 50 preguntas básicas para entender y criar a los hijos: Conceptos teóricos y consejos prácticos**. Jaén: Formación Alcalá, 2012 **PN**

ESPELAND, Pamela, VERDICK, Elizabeth. **¡Pórtate bien! Aprende buenos modales**. Madrid: Espasa Libros, 2011 **PN**

ESTIVILL, Eduard; SÁEZ DE TEJADA, Yolanda. **¡A jugar! : Actividades para enseñar buenos hábitos a los niños**. 7ª ed. Barcelona: DeBolsillo, 2009 **PN**

FERRERÓS, M^a Luisa. **¡Castigado! ¿Es necesario?: Alternativas educativas, ingeniosas y eficaces**. Barcelona: Planeta, 2012 **PN**

FERRERÓS, M^a Luisa. **Pórtate bien: El método a medida para entender y educar a tus hijos**. Barcelona: Planeta, 2011 **PN**

FILLIOZAT, Isabelle **¡Me agobia! Entiende a tu hijo de entre 6 y 11 años** Barcelona: Zenith, 2015 **PN**

Comportamiento

GARRIDO GENOVÉS, Vicente. **Mientras vivas en casa: Habilidades y Práctica de la Inteligencia Educativa**. Barcelona: Versátil, 2009 **PN**

GEAORGE, Gisèle. **Mi hijo desobedece ¿qué decir? ¿qué hacer?**. Madrid: Síntesis, 2003 **PN**

GEORGE, Gisele. **¡Estamos hartos de chillar! : Consiga que le hagan caso sin alzar la voz**. Barcelona: Medici, 2013 **PN-LP**

GINOTT, Haim G.; Revisado y actualizado por Alice Ginott y H. Wallace Goddard. **Entre padres e hijos: Un clásico que ha revolucionado la relación paterno-filial**. Barcelona: Médici, 2005 **PN**

GREEN, Christopher. **Educación al niño en edad escolar: Encauzar el comportamiento de su hijo entre los cinco y los doce años**. Barcelona: Medici, 2001 **PN**

HERBERT, Martin. **Entre la tolerancia y la disciplina: una guía educativa para padres**. Barcelona: Paidós, 1992 **LP**

HERBERT Martin. **Padres e hijos: mejorar los hábitos y las relaciones**. Madrid: Pirámide, 1999 **PN**

HUEBNER, Dawn. **Que puedo hacer cuando estallo por cualquier cosa. Un libro para ayudar a los niños a superar sus problemas con la ira**. Madrid. TEA Ediciones, 2010 **PN**

JUEZ, M^a Ángeles. **Decir no a los hijos: 60 respuestas para padres desorientados y dubitativos.** Madrid. Síntesis, 2003 **PN**

JUUL, Jesper. **¡Aquí estoy! ¿Tú quién eres?: Proximidad, respeto y límites entre adultos y niños.** Barcelona: Herder, 2012 **PN**

KENISON, Katrina. **La voz de los niños: consejos para madres agobiadas por las prisas.** Barcelona: Grijalbo, 2001 **PN**

KOVACS, Francisco. **Aprendiendo a ser padres: El método Kovacs.** Madrid: Martínez Roca, 2011 **PN**

LADITAN, Bunmi. **Ahora hablo yo.** Penguin Random House, 2014 **PN**

LANGEVIN, Brigitte. **Cómo marcar los límites: Ejercer la autoridad como padres sin perder los nervios.** Barcelona: Edebé, 2011 **PN-LP**

LANGIS, Robert. **Aprende a decir “no” a tus hijos.** Bilbao: Sal Terrae, 2012 **PN**

LARROY, Cristina. **El niño desobediente: estrategias para su control.** Madrid: Pirámide, 1995 **PN**

MACIÀ ANTÓN, Diego. **Problemas cotidianos de conducta en la infancia: intervención psicológica en el ámbito clínico y familiar.** Madrid: Pirámide, 2002 **PN**

Comportamiento

MACKENZIE, Robert J. **Poner límites: Cómo educar a niños responsables e independientes con límites claros.** Barcelona: Medici, 2006 **PN-LP**

MAHILLO, Javier **¿Sabes enseñar?: Manual para padres y profesores.** Madrid: Espasa Calpe, 1996 **LP**

MAMEN, Maggie. **Niños mimados. Cómo evitar que los hijos se conviertan en tiranos.** Barcelona: Paidós, 2007 **PN**

MUIÑO, Luis. **Guía para padres con poco tiempo y mucho cariño.** Barcelona: Juventud, 2006 **PN-LP**

PITAMIC, Maja. **Enséñame a hacerlo sin tu ayuda: Actividades basadas en el método Montessori, dirigidas tanto a tu hijo como a ti.** Gaia, 2016 **PN-LP**

RAMOS-PAÚL, Rocío, TORRES, Luis. **Niños desobedientes, padres desesperados: el método para que tu hijo te haga caso a la primera.** Madrid: Aguilar, 2012 **PN**

SCHUJMAN, Alejandro y GHEDIN, Walter. **Herramientas para padres.** Buenos Aires: Lumen, 2014 **PN-LP**

SERRANO PINTADO, Isabel. **Agresividad infantil.** Pirámide, 1996 **PN-LP**

SIEGEL, Daniel J. y PAYNE BRYSON, Tina. **Disciplina sin lágrimas.** Barcelona: Ediciones B, 2015 **PN**

TIBA, İçami. **Quien ama educa.** Madrid: Santillana, 2009 **PN**

TIERNO, Bernabé. **Los problemas de los hijos.** Madrid: Paulinas, 1992 **PN**

TIERNO, Bernabé. **Saber educar: guía para padres y profesores.** Madrid: Temas de Hoy, 1995 **PN**

TIERNO, Bernabé. **Saber educar hoy: Guía para padres y educadores.** Madrid: Temas de hoy, 2012 **LP**

TIERNO, Bernabé. **Todo lo que necesitas saber para educar a tus hijos.** Barcelona: Plaza & Janés, 2000 **PN**

TIERNO, Bernabé. **Tu hijo, problemas y conflictos.** Temas de Hoy, 1989 **LP**

URPÍ, Montse. **Coaching familiar.** Ediciones B, 2014 **PN-LP**

URRA, Javier. **El arte de educar. Mis pensamientos y aforismos.** Madrid: La Esfera de los Libros, 2007 **PN-LP**

URRA, Javier. **Escuela práctica para padres: 999 preguntas sobre la educación de tus hijos.** Madrid: La Esfera de los Libros, 2006 **PN-LP**

Comportamiento

URRA, Javier. **El pequeño dictador: cuando los padres son las víctimas.** Madrid: La esfera de los libros, 2006 **PN**

URRA, Javier. **Respuestas prácticas para padres agobiados: disfrutar educando.** Barcelona: Espasa, 2013 **PN**

WHITE, Burton L. **No lo mimes, quiérello.** Madrid: Aguilar, 1995 **PN**

DESARROLLO EMOCIONAL

(Autoestima, sociabilidad, comunicación, creatividad, psicología infantil...)

Si conseguimos ver los errores como parte del aprendizaje, sin por ello deprimirnos o desanimarnos, el éxito está asegurado... Por el contrario, los errores se convierten en obstáculos para nuestro crecimiento cuando permitimos que nos desanimen, cuando perdemos la autoestima, tiramos la toalla, o peor aún, ¡dejamos de intentar algo por miedo a equivocarnos!...

Del libro **“Un niño seguro de sí mismo. Cómo reforzar la autoestima de su hijo”**
de Paola Santagostino

Desarrollo emocional

ALBERCA DE CASTRO, Fernando. **Cuatro claves para que tu hijo sea feliz.** Córdoba: Almuzara, 2012 **PN**

ARÀNEGA ESPAÑOL, Susana. **Hijos autónomos y responsables: La difícil tarea de educar.** Barcelona: Graó, 2005 **PN**

BEAN, Reynold. **Cómo desarrollar la creatividad en los niños.** Madrid: Debate, 1993 **PN**

BERAZALUCE PINTADO, Elena y ÁLVAREZ, Estíbaliz. **A qué tienen miedo los niños.** Madrid: Síntesis, 2003 **PN**

BILBAO, Álvaro. **El cerebro del niño explicado a los padres.** Barcelona: Plataforma Editorial, 2016 **PN**

BRAZELTON, T. Berry. **Momentos clave en la vida de tu hijo.** Barcelona: Plaza & Janés, 2001 **PN**

BRIGGS, Dorothy Corkille. **El niño feliz: Su clave psicológica.** Barcelona: Gedisa, 2008 **PN**

CARQUAIN, Sophie. **Pequeñas historias para hacerse mayor: Para leer de noche y abordar con el niño sus miedos, sus inquietudes, sus preguntas.** Madrid: Edef, 2005 **PN**

Desarrollo emocional

CASTANYER, Olga. **Enséñale a decir no. Desarrolla su autoestima y asertividad para evitarle situaciones indeseables.** Madrid: Espasa Calpe, 2009 **PN**

CONANGLA, Maria Mercè. **¡Cómo está el clima!: un planteamiento creativo para gestionar las emociones.** Badalona: Parramón, 2013 **PN-LP**

CLEMENS, Harris. **Cómo desarrollar la autoestima en los niños.** Madrid: Debate, 1993 **PN**

Crecer con los Lunnis. Barcelona: Planeta, 2010

Contiene: 1. Es hora de aprender; 2. ¿Quién eres? ; 3. ¿Estás seguro? ; 4. ¿Te atreves? ; 5. ¿Qué quieres? ; 6. ¡Organízate! ; 7. ¡Supérate! ; 8. ¡Todo bajo control! ; 9. ¡Tú primero! ; 10. ¿Conectados? ; 11. ¿Cómo dices? ; 12. ¿Entre todos? ; 13. Guía de padres **PN**

CYRULNIK, Boris. **Los patitos feos: la resiliencia: una infancia infeliz no determina la vida.** Barcelona: Gedisa, 2002 **PN**

DYER, Wayne W. **La felicidad de nuestros hijos: prepáreles para su futuro.** Barcelona: Grijalbo, 1990 **PN**

Educación y crecimiento: Padres 10. Océano, 2011

Contiene: v.1. Estimulación del aprendizaje 1 -v.2. Estimulación del aprendizaje 2-v.3. Guía de educación infantil-v.4. Alimentación infantil **PN-LP**

Desarrollo emocional

FABER, Adele. **Cómo hablar para que sus hijos le escuchen y cómo escuchar para que sus hijos le hablen.** Barcelona: Medici, 2013 **PN-LP**

FERRERÓS, María Luisa. **Psicología infantil hasta los 5 años.** Barcelona: Tibidabo, 1999 **PN**

FERRERÓS, María Luisa. **Psicología infantil hasta los 5 años con casos prácticos** Barcelona: Tibidabo, 2002 **PN**

FODOR, Elizabeth, MORÁN, Montserrat y MOLERES, Andrea. **Todo un mundo de sorpresas. Educar jugando. El niño de 2 a 5 años.** Pirámide, 2016 **PN-LP**

FRAGA SÁNCHEZ, Ana Isabel. **El arte de susurrar a los bebés.** Madrid: Mandala, 2011 **LP**

GERHARDT, Sue. **El amor maternal: La influencia del afecto en el desarrollo mental y emocional del bebé.** Barcelona: Albesa, 2008 **PN**

GONZÁLEZ, Carlos. **Bésame mucho: Cómo criar a tus hijos con amor.** Madrid: Temas de hoy, 2007 **PN**

GREENLAND, Susan Kaiser. **El niño atento: Mindfulness para ayudar a tu hijo a ser más feliz, amable y compasivo.** Desclée de Brouwer, 2014 **PN-LP**

Desarrollo emocional

HERNÁNDEZ, Gaspar y LLAVINA, Jordi; SARDÁ Marc, il. **Cuentos para ser feliz. Historias para ayudar a los más pequeños a vivir mejor.** Córdoba: Osa Menor, 2011 **PN**

HOEFLE, Vicki. **Cinta aislante para padres: Menos es más en la educación de niños responsables, respetuosos y resilientes.** Alba, 2013 **PN**

IBARROLA, Begoña. **Cuentos para sentir:** Sm, 2011 **PN**

JENKINS, Peggy J. **El despertar espiritual del niño.** Robin Book, 1996 **PN**

KABAT-ZINN, Jon y Myla. **Padres conscientes, hijos felices.** Faro, 2012 **PN**

LANTIERI, Linda; introducción y prácticas guiadas por Daniel Goleman. **Inteligencia emocional infantil y juvenil: Ejercicios para cultivar la fortaleza interior en niños y jóvenes.** Madrid: Aguilar, 2009 **PN-LP**

LÓPEZ SÁNCHEZ, Félix. **Necesidades en la infancia y en la adolescencia. Respuesta familiar, escolar y social.** Madrid: Pirámide, 2008 **PN**

MARINA, José Antonio. **Aprender a vivir.** Barcelona: Ariel, 2005 **PN**

MARINA, José Antonio. **El cerebro infantil:** Ariel, 2011 **PN**

MARINA, José Antonio. **La educación del talento.** Planeta, 2011 **PN**

Desarrollo emocional

- MARINA, José Antonio. **Los secretos de la motivación**. Ariel, 2011 **PN-LP**
- NARDONE, Giorgio. **Ayudar a los padres a ayudar a los hijos: Problemas y soluciones para el ciclo de la vida**. Barcelona: Herder, 2015 **PN**
- NICOLÁS, Rafael. **Guía para la salud emocional del niño**. Medici, 2000 **PN-LP**
- NIETO MARTÍNEZ, Carla. **Bebé. Claves para crecer feliz**. Libsa, 2011 **LP**
- PAREDES, Eulalia. **Educar en valores**. Tibidabo Ediciones, 2006 **PN**
- PENELLA, Manuel. **Tu hijo, genio en potencia**. Espasa Calpe, 1993 **LP**
- PHILLIPS, Adam. **La bestia en la guardería: sobre la curiosidad y otros apetitos**. Barcelona: Anagrama, 2001 **PN**
- PURVES, Libby. **Cómo no ser una madre perfecta**. Paídos, 1987 **PN**
- REICHLING, Gail. **Soluciones para educar**. Medici, 2013 **PN-LP**
- RIGAN, Emmanuelle, AUFFRET-PERICONE, Marie. **¿Hay que coger al bebé en brazos cuando llora?** Barcelona: De Vecchi, 2007 **LP**
- SÁNCHEZ ALCÓN, Chema. **¿Cómo educar en valores cívicos a los peques? Educación ética**: Octaedro, 2007 **PN**

Desarrollo emocional

SANTAGOSTINO, Paola. **Un niño seguro de sí mismo: cómo reforzar la autoestima de su hijo.** Barcelona: Obelisco, 2006 **PN**

SHAPIRO, Lawrence E. **La salud emocional de los niños: Cómo los padres pueden evitar los problemas emocionales de sus hijos antes de que se desarrollen.** Madrid: Edaf, 2001 **PN**

SILBERSTEIN, Deborah. **Reafirmar la autoestima de nuestros hijos.** Buenos Aires: Lea, cop. 2009 **PN-LP**

SELIGMAN, Martin E. P. **Niños optimistas.** Barcelona: Mondadori, 2005 **PN**

SIEGEL, Daniel J. **El cerebro del niño: 12 estrategias revolucionarias para cultivar la mente en desarrollo de tu hijo.** Barcelona: Alba, 2016 **PN-LP**

TIERNO, Bernabé. **La edad de oro del niño: Todo lo que debe saber sobre los cinco primeros años de la vida del niño.** Madrid: San Pablo, 1994 **PN**

VIGNOLA, Giovanni. **Los test para medir y desarrollar la inteligencia de los niños.** Barcelona: De Vecchi, 2007 **PN**

WINNICOTT, Donald W. **Conozca a su niño: psicología de las primeras relaciones entre el niño y su familia.** Barcelona: Paidós Ibérica, 1993 **PN**

ESCUELA

Algunos niños se acuerdan de haber sacado buenas notas sin haber trabajado mucho. La suerte debe ser considerada como lo que es: algo totalmente exterior y que está al margen de la responsabilidad del sujeto...

Del libro **“Cómo motivar a tu hijo en el colegio”** de **Didier Pleux**

Escuela

ALBERCA DE CASTRO, Fernando. **Tu hijo a Harvard y tú en la hamaca.** Barcelona: Espasa, 2014 **PN-LP**

AVELLANOSA, Ignacio. **En clase me pegan. Una guía sobre el acoso imprescindible para padres y educadores.** Editorial Edaf, 2007 **PN**

BEAN, Reynold. **Cómo ayudar a sus hijos en el colegio.** Debate, 1993 **PN**

BERGERET, Lazarine. **El niño que no quiere ir al colegio.** Narcea, 1982 **PN**

DELGADO OREA, Jaime. **Las frases que harán grandes a tus hijos: Gramática del inconsciente.** Plataforma Editorial, 2014 **PN**

DOMAN, Glenn y DOMAN, Janet. **Cómo enseñar matemáticas a su bebé: La revolución pacífica.** Madrid: Edaf, 2011 **PN**

FABER, Adele. **Cómo hablar para que sus hijos estudien en casa y en el colegio.** Medici, 2015 **PN-LP**

FERNÁNDEZ RODRÍGUEZ, Concepción. **Aprender a estudiar: cómo resolver las dificultades en el estudio.** Madrid: Pirámide, 1994 **PN**

FOX, Janet S. **Aprender a estudiar.** Madrid: Oniro, 2008 **PN-LP**

CHAVEZ MAURI, Alfonso. **Cómo hacer tu estudio efectivo**. México: Edamex, 1993 **PN**

ECHARRI IRIBARREN, Fernando. **10 criterios para educar con el medio natural**. Madrid: CCS, 2015 **PN**

GUINERY, Michael. **Aprender a estudiar**. Martínez Roca, 1988 **PN**

HIRSH-PASEK, Kathy. **Einstein nunca memorizó, aprendió jugando**. Madrid: MR, 2005 **PN**

JIMÉNEZ ORTEGA, José. **¡No más fracaso escolar!: aprende a estudiar con tus padres: (material para el hijo-alumno)** Madrid: Visor, 1995 **PN**

MARTÍNEZ-OTERO, Valentín. **10 criterios para mejorar el rendimiento escolar**. Madrid: CCS, 2015 **LP**

MATAMALA, Antonio. **El maltrato entre escolares: técnicas de autoprotección y defensa emocional para alumnos, padres y educadores**. Madrid: Antonio Machado Libros, 2005 **PN**

MOLINA DEL PERAL, José Antonio, VECINA NAVARRO, Pilar. **Bullying, cyberbullying y sexting: ¿Cómo actuar ante una situación de acoso?** Pirámide, 2015 **PN-LP**

Escuela

- PLEUX, Didier. **Cómo motivar a tu hijo en el colegio**. Síntesis, 2003 **PN**
- RACE, Phil. **Cómo estudiar: Consejos prácticos para estudiantes**. Barcelona: Paidós, 2005 **PN-LP**
- SAVATER, Fernando. **El valor de educar**. Barcelona: Ariel, 2001 **PN**
- TIERNO JIMÉNEZ, Bernabé. **Cómo estudiar con éxito**. Grijalbo, 2007 **PN-LP**
- TIERNO JIMÉNEZ, Bernabé. **Del fracaso al éxito escolar**. Barcelona: Plaza & Janés, 1997 **PN**
- TIERNO JIMÉNEZ, Bernabé. **Las mejores técnicas de estudio: saber leer, tomar apuntes y preparar exámenes**. Madrid: Temas de Hoy, 1995 **PN**

FAMILIA

(Separación y divorcio, muerte, relaciones entre hermanos, celos, adopción, abuelos)

La disolución de la pareja se ha asimilado con la desaparición de la familia, confundiendo de esta manera el fin de la convivencia en el mismo domicilio con la destrucción de los vínculos emocionales. Las parejas se rompen, pero las familias perduran. Para el hijo de una pareja rota su padre y su madre siempre serán su familia, con independencia de que no vivan juntos, de que vuelvan a establecer una pareja o de que tengan con ella otros hijos...

Del libro **“Tenemos que hablar. Cómo evitar los daños del divorcio”**
de **José Manuel Aguilar**

Familia

AGUILAR, José Manuel. **Tenemos que hablar. Cómo evitar los daños del divorcio.** Madrid: Santillana, 2008 **PN**

ALLARD, Claude; DOLLÉ, Cécile. **¿Qué hay en la tele? : Cómo ayudar a nuestros hijos a elegir.** Barcelona: De Vecchi, 2006 **LP**

BACH COBACHO, Eva. **El divorcio que nos une.** Barcelona: Ceac, 2007 **PN**

BAUM, Heike. **¡Mamá, siempre me está molestando! Cómo tratar los celos y las peleas entre hermanos.** Madrid: Espasa Libros, 2011 **PN-LP**

BAVEYSTOCK, Sacha. **¡Mamá, ha empezado él! : Cómo conseguir que tus hijos se lleven bien.** Barcelona: Edebé, 2011 **PN-LP**

BRODZINSKY, David, SCHECHTER, Marshall, MARANTZ HENIG, Robin. **Soy adoptado.** Madrid: Grupo 5, 2005 **PN**

CASTRO, Javier de. **Guía de adopción internacional de la A a la Z.** Madrid: Bohodón Ediciones, 2011 **PN**

Convivencia familiar, seguridad y primeros auxilios. León: Everest, 2004 **PN**

Cuentos para enseñar a tus hijos a entender el divorcio. Janet R. Johnston... [et alt] ; ilustraciones de Karen Breunig. Planeta, 2016 **PN-LP**

DOLTO, Françoise. **Cuando los padres se separan**. Espasa Libros, 2011 **PN**

FABER, Adele y MAZLISH, Elaine. **¡Jo, siempre él!: soluciones a los celos infantiles**. Madrid: Alfaguara, 2001 **PN**

FERNÁNDEZ ROS, Encarna, GODOY FERNÁNDEZ Carmen. **El niño ante el divorcio**. Madrid: Pirámide, 2009 **PN-LP**

GOLOMBOK, Susan. **Modelos de familia. ¿Qué es lo que de verdad cuenta?** Barcelona: Editorial Graó, 2006 **PN**

GONZALO MARRODÁN, José Luis. **Vincúlate: relaciones reparadoras del vínculo en los niños adoptados y acogidos**. Desclée De Brouwer, 2016 **PN-LP**

KROEN, William C. **Cómo ayudar a los niños a afrontar la pérdida de un ser querido: un manual para adultos**. Barcelona: Oniro, 2011 **PN**

LÓPEZ SÁNCHEZ, Félix. **Homosexualidad y familia. Lo que los padres, madres, homosexuales y profesionales deben saber y hacer**. Graó, 2006 **PN**

MELINA, Lois Ruskai. **Cómo educar al niño adoptado: consejos prácticos y alentadores para los padres adoptivos**. Barcelona: Médici, 2001 **PN-LP**

ORTIGOSA QUILES, Juan Manuel. **Mi hijo tiene celos**. Pirámide, 2002 **PN-LP**

Familia

PACHECO, Meritxell, BOADAS, Berta. **¿Y si adoptamos? Un libro para reflexionar sobre la responsabilidad y el enorme privilegio de ser padres de niños y niñas a los que no se les vio nacer.** Editorial Viceversa, 2011 **PN**

RICO SAPENA, Celeste. **Abuelos y nietos: abuelo favorito, abuelo útil.** Madrid: Pirámide, 2001 **PN**

ROTENBERG, Eva y AGREST, Beatriz. **Homoparentalidades: Nuevas familias.** Buenos Aires: Lugar Editorial, 2010 **PN**

RUFO, Marcel. **Hermanos y hermanas.** Barcelona: Grijalbo, 2004 **PN**

STOPPARD, Miriam. **Disfrutar al máximo de los nietos: Cómo relacionarse con los nietos y con los hijos.** Barcelona: Edebé, 2012 **LP**

VALLEJO-NÁGERA, Alejandra. **Hijos de padres separados: consejos para recuperar la armonía y el respeto ante un nuevo futuro.** Madrid: Temas de Hoy, 1995 **PN**

NIÑOS CON NECESIDADES ESPECIALES

Ni lo uno ni lo otro, ni es usted un inútil como padre o madre ni su criatura es un conjunto de despropósitos que se han alineado para destrozarle la vida y los nervios. Todo tiene una solución. Y lo que también conviene tener en cuenta es que si nuestro hijo no nos acaba de agradar, lo más probable es que él tampoco se sienta muy satisfecho consigo mismo. O, dicho de otra forma, aquí no se trata de que los padres se sientan bien, sino de que los hijos sepan qué les pasa, lo superen y vivan felices. Lo de los progenitores será por añadidura....

Del libro **“No estáis solos. Un testimonio esperanzador sobre el Trastorno por Déficit de Atención e Hiperactividad”** de **María Jesús Ordoñez y Roberto Álvarez-Higuera**

Niños con necesidades especiales

ADDA, Arielle. **Niños superdotados: La inteligencia reconciliada.** Barcelona: Paidós, 2005 **PN**

ARROYO, Susana, MARTORELL, Mercé, TARRAGÓ, Sandra. **La realidad de una diferencia: Los superdotados: Diagnóstico, asesoramiento, atención escolar, integración social.** Barcelona: Terapias verdes, 2006 **PN**

ATTWOOD, Tony. **Guía de síndrome de Asperger.** Paidós, 2009 **PN**

BEAUDRY BELLEFEUILLE, Isabelle. **Tengo duendes en las piernas. Cómo abordar la hiperactividad, el déficit de atención y otros problemas infantiles.** Oviedo: Ediciones Nobel, 2011 **PN**

BENITO, Yolanda. **¿Existen los superdotados?** Bilbao: Ciss Praxis, 2001 **PN**

BURNS, Yvonne y GUNN, Pat. **El síndrome de Down: estimulación y actividad motora.** Barcelona: Herder, 1995 **PN-LP**

CUADRADO, Paloma. **Niños con autismo y TGD ¿Cómo puedo ayudarles? : Pautas para padres y profesionales.** Madrid: Síntesis, 2008 **PN-LP**

DOMAN, Glenn. **Qué hacer por su hijo con lesión cerebral.** Edaf, 2012 **PN-LP**

EQUIPO DELETREA. **Los niños pequeños con autismo.** Madrid, 2012 **PN**

Niños con necesidades especiales

FERNÁNDEZ BAROJA, Fernanda. **Discalculia escolar**. CEPE, 2012 **PN**

FERNÁNDEZ BAROJA, Fernanda. **La dislexia: origen, diagnóstico y recuperación**. Ciencias de la Educación Preescolar y Especial, 1984 **PN**

FERNÁNDEZ REYES, M^a Teresa. **Cómo saber si mi hijo tiene altas capacidades intelectuales. Guía para padres**. Sevilla: Eduforma, 2010 **PN**

FRITH, Uta. **Autismo, hacia una explicación del enigma**. Alianza, 1991 **PN**

GONZÁLEZ CARBAJAL, Ana. **Mi hijo tiene síndrome de asperger**. Madrid: Grupo Gesfomedia, 2010 **PN**

GUERRERO, Rafael. **Trastorno por déficit de atención con hiperactividad: Entre la patología y la normalidad**. Barcelona: Libros Cúpula, 2016 **LP**

HALLOWELL, Edward M. y RATEY, John J. **TDA: controlando la hiperactividad: cómo superar el déficit de atención con hiperactividad (ADHD) desde la infancia hasta la edad adulta**. Barcelona: Paidós, 2001 **PN**

HAPPÉ, Francesca. **Introducción al autismo**. Madrid: Alianza, 1998 **PN**

HUEBNER, Dawn; ilustraciones de Bonnie MATTHEWS. **Qué puedo hacer cuando me obsesiono demasiado: Un libro para ayudar a los niños con TOC**. Madrid: TEA, 2011 **PN**

Niños con necesidades especiales

JOHNSON, Margaret Anne. **La Educación del niño deficiente mental: manual para padres y educadores.** Madrid: Cincel, 1990 **PN**

LACALLE, Valentín. **Discapacidad intelectual: Una guía educativa.** Madrid: Grupo Gesfomedia, 2010 **PN**

MARTÍNEZ MARTÍNEZ, M^a José. **Problemas escolares: dislexia, discalculia, dislalia.** Madrid: Cincel, 1993 **PN**

MILLER, Alice. **El drama del niño dotado y la búsqueda del verdadero Yo.** Barcelona: Tusquets, 1998 **PN**

ORDÓÑEZ, María Jesús y ÁLVAREZ-HIGUERA, Roberto. **No estáis solos. Un testimonio esperanzador sobre el Trastorno por Déficit de Atención e Hiperactividad.** Barcelona: Scyla Editores, 2011 **PN**

QUINN, Patricia O. y STERN, Judith M. **Echar el freno: comprender y controlar tu TDA o TDAH.** Barcelona: Ediciones Medici, 2012 **PN**

REGUERA SAÁ, Almudena. **Mi hijo es hiperactivo y distraído: guía de terapias naturales y técnicas de apoyo para el trastorno por déficit de atención con hiperactividad (TDAH).** Madrid: Bochodón, 2014 **PN-LP**

RIVAS TORRES, Rosa María. **Dislexia, disortografía y disgrafía.** Madrid: Pirámide, 1984 **PN-LP**

Niños con necesidades especiales

SÁNCHEZ ANEAS, Asela. **Altas capacidades intelectuales: Sobredotación y talentos: Detección, evaluación, diagnóstico e intervención educativa y familiar.** Jaén: Formación Alcalá, 2013 **LP**

SÁNCHEZ-PARDÍÑEZ, Sacha. **Síndrome de asperger, síndrome invisible.** Valencia: Psylicom, 2013 **LP**

STENGEL, Ingeburg. **Los problemas de lenguaje en el niño: reconocimiento precoz y corrección.** Barcelona: Fontanella, 1982 **PN**

VAS, Mariana. **Mi niño no habla bien: Guía para conocer y solucionar los problemas del lenguaje infantil.** La Esfera de los Libros, 2009 **PN**

NUEVAS TECNOLOGÍAS

Le dirán que «necesitan su propio ordenador» y lo querrán instalado en su habitación, a salvo de la mirada de los padres y de otros miembros de la familia. Si decide comprar su propio ordenador a sus hijos, ponga como condición que deberá estar en un lugar público de la casa, donde le será infinitamente más fácil controlar lo que hacen con él...Si todavía no ha tenido una larga conversación sobre Internet con sus hijos, ahora es el momento de hacerlo...

Del libro **“Lo que hacen sus hijos en Internet. Una guía para padres”**
de **Leonardo Cervera**

Nuevas tecnologías

AVILÉS, Ángel-Pablo, LARRAÑAGA, Kepa Paul. **¡Atención mamás y papás! : Manual para padres sobre situaciones de uso de "dispositivos móviles": para una utilización eficiente del "Smatphone", "Tablet" y "Wearables" entre niños y adolescentes.** Navarra: Aranzadi, 2015 **LP**

BROWN, Laurene Krasny. **Cómo utilizar bien los medios de comunicación: manual para los padres y maestros.** Madrid: Visor, 1991 **PN**

CÁNOVAS;Guillermo. **Cariño, he conectado a los niños: El impacto de las tablets, móviles o smartphones en el desarrollo cognitivo de niños y adolescentes, su identidad y reputación digital, relaciones, privacidad, seguridad... : Guía sobre salud digital para familias y educadores.** Bilbao: Mensajero, 2015 **PN-LP**

CASTELLS, Paulino. **Enganchados a las pantallas: televisión, videojuegos, internet y móviles.** Barcelona: Planeta, 2002 **PN**

CERVANTES, Pere. **Tranki pap@s: Cómo evitar que tus hijos corran riesgos en Internet.** Barcelona: Oniro, 2012 **PN**

CERVERA, Leonardo. **Lo que hacen tus hijos en internet. Una guía para padres.** Barcelona. RBA Libros, 2009 **PN**

COPPER-ROYER, Béatrice; FIRMIN-DIDOT, Catherine. **Deja un rato el ordenador: Cómo poner límites.** Barcelona: De Vecchi, 2007 **LP**

FERRERÓS, M^a Luisa. **Baby Play. Aprender jugando. Trucos para elegir las aplicaciones más adecuadas para tus hijos. De 0 a 12 años.** Barcelona: Scyla Editores, 2014 **PN**

GISMERA NEUBERGER, Silvia. **Ordenadores y niños: guía para la prevención de riesgos en la salud.** Madrid: Pirámide, 1995 **PN**

GÓMEZ GARCÍA, Melchor, SOLÍS FERRERAS, Ignacio. **Ser padres en un mundo digital.** Madrid: Anaya multimedia, 2010 **PN**

GREENFIELD, Patricia Marks. **El niño y los medios de comunicación: los efectos de la televisión, vídeo-juegos y ordenadores.** Morata, 1985 **PN**

MARCELO, JUAN F. y MARTÍN, Eva. **Protege a tus hijos de los riesgos de Internet y otras tecnologías.** Madrid: Anaya Multimedia, 2010 **PN**

MARTÍN MARTÍN-POZUELO, José María. **¡Padres alerta! Seguridad de los menores en Internet.** Madrid: Ra-Ma, 2015 **PN**

RICO, Lolo. **El buen telespectador: cómo ver y enseñar a ver televisión.** Madrid: Espasa Calpe, 1994 **PN-LP**

OCIO Y TIEMPO LIBRE

A todas las personas tengan la edad que tengan, les gusta jugar. Es algo inherente al ser humano que le empuja a disfrutar sin buscar nada más. A elegir voluntariamente, dejarse envolver por la evasión temporal, el aislamiento de la realidad, la incertidumbre y la tensión que acompaña al juego...

Del libro **“Actividades lúdicas. El juego, alternativa de ocio para jóvenes”**
de **Lucía Arribas**

365 juegos para potenciar la inteligencia de tu hijo. Tikal, 2013 **PN-LP**

ARRIBAS, Lucía. **Actividades lúdicas: el juego, alternativa de ocio para jóvenes.** Madrid: Popular, 1995 **PN-LP**

BIOSCA, Ana (Edición). **Escuela de actividades y valores.** Océano. Incluye Guía didáctica para educadores y Tomo I. Crecer -- Tomo II. Convivir -- Tomo III. Crear -- Tomo IV. Compartir -- Tomo V. Conocer -- Tomo VI. Experimentar **PN**

BIOSCA, Anna; PEÑA MUÑOZ, Manuel (Textos y concepción de la obra) **El pequeño arlequín.** Barcelona: Océano, 2009. Contiene: vol I. Actividades de plástica y psicomotricidad -- vol. II. Actividades de expresión y lenguaje **PN**

BOND, Marybeth. **Mamás valientes: Consejos de seguridad para las madres que viajan con sus hijos.** Barcelona: Paidós Ibérica, 2002 **PN**

CAUDET YARZA, Francisco. **Cómo organizar fiestas infantiles.** Madrid: M. E. Editores, 1995 **PN**

CITRO, Asia. **150 actividades para jugar sin pantallas: Para que los niños descubran el mundo real.** Barcelona: Juventud, 2016 **PN-LP**

Cómo preparar divertidas fiestas para niños: Baby shower. Cumpleaños. Carnaval. Pascua. Halloween. Navidad. (Colaboración de textos Nuria G. Naceda y Equipo Editorial LIBSA). Madrid: Libsa, 2014 **LP**

GEE, Robyn. **Jugando y educando niños: de 2 a 5 años.** Plesa, 1987 **PN**

GONZÁLEZ SALGADO, Francisco Javier. **25 yincanas divertidas.** Madrid: Editorial CCS, 2010 **PN**

HAMILTON, Leslie. **Los niños y la naturaleza: juegos y actividades para inculcar en los niños el amor y el respeto por el medio ambiente.** Barcelona: Oniro, 1999 **PN**

LAVILLA, Pepa. **Taller de teatro: juegos teatrales para niños y adolescentes.** Barcelona: Alba Editorial, 2006 **PN**

LENDNER-FISCHER, Sylvia. **Niños vitales, niños sosegados: Juegos, meditaciones y masajes para eliminar tensiones en los niños.** Barcelona: Oniro, 2002 **PN**

MAS, Arnau. **100 planes que deberías hacer con tus hijos.** Prólogo de Nuria roca. Barcelona: Lunweg, 2012 **PN**

MUÑOZ, Carles (Edición) **¡Música maestro! Desarrollo del aprendizaje musical a través del ritmo, el solfeo y los instrumentos.** Barcelona: SIC, 2010 **PN**

ORGAZ, Maribel. **Las estaciones de los niños: 100 propuestas de ocio familiar para cada época del año.** Madrid: Simple Bloc, 2004 **PN-LP**

Ocio y tiempo libre

PLÁSTICA de preescolar: Ideas novedosas y divertidas para el desarrollo de la creatividad plástica. Edición Jesús Araújo. Madrid: Parramón, 2011 **PN**

PLÁSTICA de primaria: Ingeniosas y divertidas manualidades fáciles de realizar. Edición Jesús Araújo. Madrid: Parramón, 2011 **PN**

SERNA VARA, Ana. **Juegos para viajes y días de lluvia.** S.M., 2004 **PN**

SETTIMO, Giulia. **¿Qué juego le compro? Una guía para escoger entre miles de alternativas.** Ediciones Obelisco, 2011 **PN**

SPENCER, Zane A. **150 juegos y actividades preescolares.** Barcelona: Ceac, 1984 **PN**

VIAL, Jean. **Juego y educación: las ludotecas.** Madrid: Akal, 1988 **PN**

WARNER, Penny. **Fiestas infantiles al aire libre. Cientos de divertidas actividades para niños de entre 4 y 12 años.** Barcelona: Ceac, 2005 **LP**

WILKES, Ángela. **Fiestas infantiles. Cómo organizar sorprendentes y divertidas fiestas para niños de diferentes edades.** Barcelona: Ceac, 1996 **PN**

ZIMMERMANN, Monika. **55 juegos y actividades para niños tranquilizadores, divertidos y relajantes: Estimulan su creatividad, su imaginación y su capacidad de concentración.** Barcelona: Hispano Europea, 2006 **LP**

SALUD

(Salud, Alimentación, Sueño y Sexualidad)

Los niños de hoy en día tienen una vida diferente a la que teníamos antes. Todo es más rápido, tienen más obligaciones, pero sobre todo tienen dos factores que les hacen diferentes a cuando nosotros éramos pequeños: la mayoría de nosotros teníamos una madre que no trabajaba (fuera de casa) y teníamos descampados o una calle a donde ir a jugar cuando salíamos del cole... Esta realidad se ve reflejada en los tristes datos de obesidad infantil...

Del libro **“¡Quiero más! Consejos y recetas para que los niños coman de todo”**
de **Cristina y Geles Duch Canals**

Salud

ANACLETO, Nadira; BAUSSIÉ, Sylvie. **Me aconsejan que lo lleve al logopeda: ¿Es realmente necesario?** Barcelona: De Vecchi, 2007 **LP**

ARANA, José Ignacio de. **La salud de tu hijo: todas las respuestas.** Madrid: Espasa Calpe, 1993 **PN-LP**

ARANCETA BARTRINA, Javier. **Cómo hablar de alimentación y salud a los niños.** San Sebastián, Nerea, 2012 **PN**

AZRIN, Nathan H. **El control de esfínteres: Entrenamiento intensivo de los hábitos de autonomía relacionados con la micción infantil.** Barcelona: Fontanella, 1979 **PN**

BAUM, David. **La salud del niño: guía completa.** Ediciones del Prado, 1993 **PN**

BERNARD, Véronique. **Cocina para niños.** Madrid: Susaeta **PN-LP**

BULTÓ, Lucía. **Los consejos de Nutrinanny: Las soluciones que funcionan para la alimentación de los niños.** Barcelona: Planeta, 2012 **PN-LP**

CARR, Allen. **Cómo hacer que tus hijos dejen de fumar.** Espasa, 2001 **PN**

CERVANTES ARQUES, Francisco. **Pequeño gourmet. Recetas divertidas y saludables para niños de 4 meses a 4 años.** Barcelona: SIC, Idea y creación editorial, 2010 **PN**

DOUGLAS Jo y RICHMAN, Naomi. **Mi hijo no quiere dormir**. Barcelona: CEAC, 1987 **PN-LP**

DUCH CANALS Cristina y Geles. **¡Quiero más!: Consejos y recetas para que los niños coman de todo**. Barcelona: Integral, 2007 **PN**

ESTIVILL, Eduard y BEJAR, Sylvia de. **Duérmete, niño**. Barcelona: Plaza & Janés, 1996 **PN**

ESTIVILL, Eduard y DOMÉNECH, Montserrat. **¡A comer! Método Estivill para enseñar a comer**. Barcelona: DeBolsillo, 2011 **PN**

ESTIVILL, Eduard y DOMÉNECH, Montserrat. **Vamos a la cama**. Barcelona: Plaza & Janés, 2002 **PN**

FERNÁNDEZ BEDMAR, Jesús. **Educación sexual en el aula y en la casa**. Granada: Proyecto sur, 1996 **PN**

FLOWERS, John V. **Cómo educar hijos sexualmente sanos**. Barcelona: Martínez Roca, 1985 **PN-LP**

FUNES ARTEAGA, Jaime. **Drogas y adolescentes**. Madrid: Aguilar, 1996 **PN**

GARCÍA RODRÍGUEZ, José Antonio. **Mi hijo, las drogas y yo: Todo lo que padres y educadores necesitan saber sobre la educación y prevención en el consumo de drogas entre adolescentes**. Madrid: Edaf, 2001 **LP**

GOEBEL, Wolfgang. **Pediatría para la familia: Las enfermedades y sus síntomas. Consejos para una sana evolución. El valor terapéutico de la educación.** Buenos Aires: Epidauro, 2000 **PN**

GÓMEZ DEL BARRIO, GARCÍA GÓMEZ, CORRAL COLLANTES. **Convivir con los trastornos de la conducta alimentaria. Anorexia, bulimia y trastorno por atracones.** Madrid: Editorial Médica Panamericana, 2009 **PN**

GÓMEZ PAPÍ, Adolfo. **El poder de las caricias.** Madrid: Espasa, 2011 **PN**

GONZÁLEZ, Carlos. **Entre tu pediatra y tú: Lo que necesitas saber para criar a tu hijo de forma natural.** Madrid: Planeta, 2010 **PN**

GONZÁLEZ, Carlos. **Mi niño no me come.** Temas de hoy, 2005 **PN-LP**

GORDON, Richard A. **Anorexia y bulimia: anatomía de una epidemia social.** Barcelona: Ariel, 1994 **PN**

HAYWARD, Mike. **Seguridad del niño en el hogar.** Barcelona: Ceac, 1986 **PN**

HERNÁNDEZ SÁNCHEZ DEL RÍO, Carmen. **Educación sexual para niños y niñas de 0 a 6. Cuándo, cuánto y cómo hacerlo.** Madrid: Narcea, 2008 **PN**

HIRIART, Vivianne. **Cómo hablar de sexualidad con sus hijos.** Paidós, 2005 **PN**

JOVÉ, Rosa. **Dormir sin lágrimas. Dejarle llorar no es la solución.** Madrid: La Esfera de los Libros, 2001 **PN**

LEWIS, Sara. **Manos a la obra: Sesenta recetas deliciosas para que las preparen los niños.** Barcelona: Grijalbo, 2006 **PN-LP**

LÓPEZ SÁNCHEZ, Félix. **La educación sexual de los hijos.** Madrid: Pirámide, 2005 **PN**

MARTÍNEZ SOPENA, María José. **Niños gorditos adultos obesos: Una guía para rescatar a tu hijo de la amenaza de la obesidad.** Madrid: La esfera de los libros, 2006 **PN**

MATEO-MORALES, Manuela. **¿Cómo se lo explico? La educación sexual en la infancia.** Madrid: Editorial Síntesis, 2008 **PN**

MOLINA DEL PERAL, José Antonio. **Dialogar para prevenir: ¿Qué hablo con mis hijos sobre drogas?** Madrid: Pirámide, 2014 **PN-LP**

ORTIGOSA DEL CASTILLO, Luis. **Manual de salud infantil para madres, padres y educadores.** Salobreña (Granada): Alhulia, 1999 **PN**

PEARCE, John. **Comer: manías y caprichos; soluciones para niños que no comen o que comen demasiado.** Barcelona: Paidós Ibérica, 1995 **PN**

PLATA RUEDA, Ernesto; LEAL QUEVEDO, Francisco Javier. **Preguntas de madres y padres.** Madrid: Panamericana, 2006 PN

REQUEJO, Ana M^a, ORTEGA, Rosa M^a. **La batalla de la sopa: todo lo que los padres deben saber para que su hijo se alimente bien y crezca sano.** Madrid: Aguilar, 2001 PN

RIGOLFAS, Rita. **Educar en la alimentación y la nutrición.** Barcelona: Tibidabo Ediciones, 2010 PN

RODRÍGUEZ, Nora. **¿Hablas de sexo con tu hijo? Guía para conocer y educar a los adolescentes.** Madrid: Temas de Hoy, 2007 PN

SÁNCHEZ GUERRERO, Laura. **Mi hijo se hace pis en la cama ¿hay solución?** Jaén: Formación Alcalá, 2011 PN

SÁNCHEZ-OCAÑA, Ramón. **El peligro en casa: manual de seguridad y primeros auxilios.** Madrid: Espasa Calpe, 1993 LP

SELVINI PALAZZOLI, M. **Muchachas anoréxicas y bulímicas: la terapia familiar.** Barcelona: Paidós, 1999 PN

SNEL, Eline. **Tranquilos y atentos como una rana: La meditación para los niños... con sus padres.** Barcelona: Kairós, 2016 PN-LP

SPOCK, Benjamín. **Tu hijo.** Barcelona: Grupo Zeta, 1998 PN

SUÁREZ CORTINA, Lucrecia. **El niño: su salud, su mundo. Guía médica para los padres.** Madrid: Temas de Hoy, 1994 **PN**

TRAPANI, Gianfranco. **Prevenir la obesidad infantil con una dieta sana.** Barcelona: Oniro, 2007 **PN**

VELILLA, Natalia y HERNÁNDEZ, Maite. **Canciones y masajes de 0 a 3 años: Guía práctica de relajación para padres y educadores.** Madrid: San Pablo, 2005 **PN**

ZIGELMAN, David. **El pediatra a mano: la salud de su hijo de la A a la Z.** Madrid: Medici, 1996 **PN**

AUDIOVISUALES

Educación en la alimentación y la nutrición. Rita Rigolfas, Laura Padro, Pilar Cervera. Barcelona: Tibidabo, 2010

PN

- A. La alimentación saludable para crecer adecuadamente
- B. La alimentación y las diferentes culturas
- C. La alimentación y la actividad física
- D. La alimentación y la promoción de la salud

Educación en valores. Eulalia Paredes, Dolores Ribera. Tibidabo ediciones

PN

- DVD A. Aprender a ser responsable
- DVD B. Aprender a ser respetuoso
- DVD C. Aprender a ser empático
- DVD D. Aprender a autorregularse

Ser mamá: los mejores cuidados para tu bebé. Videal Planet, 2009

PN

- 1. Masaje infantil
- 2. Nutrición infantil. Vol. 1. Técnicas de nutrición infantil
- 3. Nutrición infantil. Vol. 2. Consejos nutricionales

Audiovisuales

Semilla de Genios. De la inteligencia de tu bebé dependerá su futuro. Near, Bilbao, 2012. 9 DVD. Desarrollo Emocional.

Psicología infantil. De 0 a 5 años. FERRERÓS, María Luisa. Tibidabo Ediciones, 4 DVD. Desarrollo Emocional **PN**

DVD A: La inteligencia emocional

DVD B: ¿Cómo prevenir problemas?

DVD C: ¿Cómo aprender hábitos y rutinas diarias?

DVD D: La estimulación precoz

Psicología infantil. De 0 a 5 años. Casos Prácticos. FERRERÓS, María Luisa. Tibidabo Ediciones, 4 DVD. Desarrollo Emocional **PN**

DVD A.: Bebés al agua

DVD B.: Ejercicios en el suelo

DVD C.: Psicomotricidad

DVD D.: Estimulación multisensorial

SITIOS WEB

<http://www.acab.org/es> Web con información sobre la anorexia y la bulimia: la enfermedad, sus complicaciones y los medicamentos usados.

<http://www.aeped.es/> Asociación Española de Pediatría.

<http://www.alergiainfantillafe.org> Web desarrollada por la unidad de alergia infantil del *Hospital La Fe* de Valencia dedicada al mundo de la alergia.

<http://www.cajamagica.net/> Propuesta didáctica en línea para animar a los lectores más pequeños a escribir y a leer. Es adecuado para niveles de enseñanza primaria ya que fomenta el aprendizaje a partir de distintos juegos.

<http://www.canallector.com/> Canal lector es la web de recomendación de libros infantiles y juveniles editados en español, en los diversos países que comparten la lengua.

<http://www.cyberpadres.com> Es un espacio que ofrece una extensa información y múltiples servicios sobre recursos para padres y educadores en torno al mundo de la infancia.

<https://didactalia.net/> Una enciclopedia on-line, que alterna recursos multimedia con texto. Pretende ser una herramienta de ayuda tanto para los alumnos como para profesores. Posee más de 40.000 contenidos, distribuidos según materias.

Sitios web

<http://www.elhuevodechocolate.com/> Es una página que trata de conservar y difundir el folclore infantil en todas sus vertientes: acertijos, trabalenguas, adivinanzas, poesías, refranes, cuentos... La página presenta gran variedad de adivinanzas por temas.

<http://www.ematematicas.net/> Propuesta para el estudio de las matemáticas y realizar ejercicios del niveles de E.S.O. y Bachillerato. Mediante el registro, gratuito y sencillo, los chicos pueden hacer problemas y comprobar sus resultados, y los profesores pueden colgar apuntes, ejercicios y exámenes.

<http://www.fen.org.es/> Fundación Española de Nutrición. Información completa acerca de los beneficios de lactancia materna así como consultar cuestiones relativas a la alimentación en el embarazo y la primera infancia.

<http://www.fundaciondiabetes.org/> Fundación para la diabetes.

<http://www.fundaciongsr.es/> La Fundación Germán Sánchez Ruipérez es una organización española dedicada a la promoción del libro, las bibliotecas y la lectura.

<http://www.hablemosdedrogas.org> Espacio on-line que aborda el consumo de drogas de forma innovadora y global.

<http://www.hoypadres.com> Revista padres abarcando desde el embarazo hasta la adolescencia.

<https://www.is4k.es/> Desarrollan acciones, campañas y trabajos de prevención, que suponen una ayuda específica para la protección de los menores en Internet.

<http://www.laalergia.com/> Web en la que podrás encontrar todo tipo de información acerca de *las alergias* más frecuentes, sus síntomas y sus tratamientos.

<http://www.solohijos.com/> Portal temático dirigido a los padres para apoyarles en la tarea de educar y formar a sus hijos. Ofrece artículos educativos y consejos prácticos.



**Ayuntamiento
de Arganda del Rey**

Biblioteca Municipal “Pablo Neruda”

C/ Tiendas, 8

Teléfono: 91 871 13 44

Biblioteca Municipal “La Poveda”

C/ Formentera, 1

Teléfono: 91 875 84 39

biblioteca@ayto-arganda.es

www.ayto-arganda.es