

REQUISITOS

1. Estar en posesión del carné de Socio del Centro de Mayores
2. No padecer trastornos mentales graves que puedan alterar la normal convivencia en los establecimientos, ni enfermedades infectocontagiosas.
3. Poder valerse por sí mismo.
4. Presentar la Solicitud en los plazos previstos.

Información sobre el tratamiento de datos personales en ESMAR S.A., EMPRESA DE SERVICIOS MUNICIPALES DE ARGANDA S.A.:

Sus datos personales se obtienen para formar parte de ficheros responsabilidad de ESMAR S.A., destinatario junto con Ayuntamiento de Arganda del Rey de la información aportada voluntariamente por usted.

Estos ficheros se utilizan para la gestión de actividades e instalaciones, invitaciones a eventos o actos, envío de cartas de cumpleaños, así como el envío de mailings electrónicos, correo ordinario, o sms con fines publicitarios, lo cual no podrá llevarse a cabo sin sus datos personales.

Los derechos de acceso, rectificación, cancelación y oposición podrán ser ejercidos mediante escrito dirigido a C/ Solanilla 27, Arganda del Rey, Madrid.

Para la consecución de la finalidad antedicha podrá producirse el tratamiento de información referente a identificación y domicilio con fines de prospección comercial o publicidad para lo cual solicitamos que nos autorice a su uso, firmando este documento. No obstante, en cualquier momento usted puede ejercer sus derechos de revocación del consentimiento por cualquiera de los medios descritos.

Sus datos de identificación y domicilio podrán ser transmitidos para la gestión del servicio de mayores municipal a las entidades relacionadas con dichas actividades. Por ello, pedimos su autorización, firmando este documento. No obstante, en cualquier momento usted puede ejercer sus derechos de revocación del consentimiento por cualquiera de los medios descritos.



CENTROS DE MAYORES DE ARGANDA DEL REY
28500 - ARGANDA DEL REY - (MADRID)
C/ Paseo de la Estación, nº 5. ARGANDA ☎ 91 876 76 24
C/ Monte Alegre, 11. POVEDA ☎ 91 870 20 95
FAX: 91 876 76 18

TALLER “ACTÍVATE”

TALLER DESTINADO A OFRECER UNA VISIÓN MÁS POSITIVA DEL PROCESO NATURAL DE IR HACIÉNDOSE MAYOR



**Ayuntamiento
de Arganda del Rey**

TALLER EN COLABORACION CON LA DIRECCIÓN GENERAL DE ATENCION A LA DEPENDENCIA Y AL MAYOR.

**INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES
EN EL CENTRO DE MAYORES DE ARGANDA DEL REY**

Nº DE ORDEN: _____

Nº DE ORDEN: _____

TALLER “ACTÍVATE”

HOJA DE INSCRIPCIÓN

NOMBRE: _____

APELLIDOS: _____

DIRECCIÓN: _____

TELÉFONO: _____

Nº CARNÉ DE SOCIO: _____

INSCRIPCIONES:

DEL 3 AL 13 DE MARZO EN EL CENTRO DE MAYORES DE ARGANDA DEL REY, EN HORARIO DE 11 A 13 HORAS.

Nº DE PLAZAS: 25

INSCRIPCIONES POR ORDEN DE LLEGADA. A CADA PARTICIPANTE SE LE ENTREGARA EL MATERIAL NECESARIO PARA EL DESARROLLO DEL TALLER

TALLER “ACTÍVATE”

FECHAS: MARTES 14, 21 y 28 DE MARZO Y MARTES 4 DE ABRIL.

HORAS: 17:00 A 19:00 h.

LUGAR: CENTRO DE MAYORES DE ARGANDA

CONTENIDO:

ESTE TALLER TIENE COMO OBJETIVO OFRECER UNA VISIÓN MÁS POSITIVA DEL PROCESO NATURAL DE IR HACIÉNDOSE MAYOR.

TEMAS QUE SE TRABAJARAN:

SESION 1: *MITOS Y REALIDADES*

SESION 2: *MEJORANDO LA SALUD FÍSICA Y LA ACTIVIDAD MENTAL.*

SESION 3: *POR UN ESTILO DE VIDA SALUDABLE*

SESION 4: *POR LA PARTICIPACIÓN*