

ESCUELA DE Salud



Ayuntamiento
de Arganda del Rey

sumavid  *arganda*

¿Mosquitos aquí? Cómo prevenir la picadura

Como cada año, con la llegada del calor los municipios del sureste madrileño -Rivas, Arganda, Velilla o Mejorada - están padeciendo un incremento de la presencia de mosquitos y de la llamada mosca negra (simúlidos).

SABÍAS QUE... El Ayuntamiento de Arganda intensifica en este período la vigilancia de todos los posibles focos de cría de insectos en zonas de competencia municipal: fuentes, parques o estanques. Revisando de manera periódica las áreas de riesgo.

SABÍAS QUE... La manera más eficaz, e inocua para la eliminación de estos focos de insectos y prevenir su proliferación tiene que ver con el control de las larvas en las zonas húmedas, fundamentalmente de aguas estancadas, excepto en el caso de la mosca negra cuya zona de cría son los ríos.

SABÍAS QUE... El uso de insecticidas contra los insectos adultos en tratamientos extensivos está desaconsejado por su poca eficacia y posible riesgo para la salud pública y para los ecosistemas (pájaros, abejas, etc.).

¿CÓMO PREVENIR LA PICADURA?

- Dejar la luz apagada ya que los mosquitos y otros insectos son atraídos por la luz.
- La utilización de aire acondicionado y ventiladores crea corrientes de aire que alejan a los mosquitos.
- Es conveniente instalar mosquiteras de malla fina en ventanas y puertas.

- Utilizar, si es necesario, difusores de insecticida eléctrico (no de emisión de ultrasonidos).
- Evitar el riego excesivo, en jardines y patios para que no se acumule agua en recipientes, neumáticos al aire libre, lonas, etc.
- Mantener y desinfectar adecuadamente las piscinas privadas y comunitarias.
- Usar ropa que cubra toda la piel. Evitar colores oscuros y brillantes, atraen a los mosquitos.
- Mantener una correcta higiene, la sudoración y los olores fuertes (colonias, perfumes) invitan a picar.
- Los repelentes son efectivos, siempre siguiendo las normas de utilización y empleo. Elegir un producto con dietiltoluamida (DEET), considerado el más eficaz por la Organización Mundial de la Salud.

¿QUÉ HACER EN CASO DE PICADURAS?

- Limpiar y desinfectar la zona de la picadura.
- Aplicar frío local (agua fría, vinagre o amoníaco rebajado).
- Si no existen contraindicaciones aplicar sobre la picadura un preparado farmacéutico (leer prospecto) a base de amoníaco.
- Mantener la zona afectada en reposo.
- No rascarse para evitar infecciones.
- En caso de persistencia de las molestias o reacciones más graves, consultar con el médico.