

# ESCUELA DE Salud



Ayuntamiento  
de Arganda del Rey

sumavid  *arganda*

## ¿Hablamos de drogas? Cómo influye la familia

La familia constituye el primer entorno de socialización y el que más influencia tiene en la formación y en el desarrollo de menores y jóvenes. Es en este entorno donde éstos aprenderán a desenvolverse y a relacionarse con el mundo que les rodea, y en ese mundo que les rodea no faltarán las drogas.

Es por esto que consideramos que las familias deben ser una prioridad en nuestras intervenciones cuando hablamos de prevenir los consumos de drogas. Por todo ello nos planteamos dotar a las familias de herramientas para que actúen en su vida diaria como verdaderos agentes de prevención frente a los problemas que las drogas pueden ocasionar en sus hijos. El objetivo es que la familia influya positivamente en un desarrollo sano y equilibrado de sus miembros, se reduzcan los factores de riesgo y se potencien los factores de protección.

**SABÍAS QUE...** según las últimas encuestas, las drogas más consumidas en España son el alcohol, tabaco y el cannabis.

**SABÍAS QUE...** el exceso de protección puede generar menores inseguros.

**SABÍAS QUE...** la ausencia de una afectividad y comunicación positiva te dificultará

sobremano abordar determinados temas con naturalidad.

**SABÍAS QUE...** una correcta supervisión y el establecimiento de límites y normas dentro del hogar van a aportar sensación de seguridad en los menores.

**SABÍAS QUE...** determinadas actitudes y comportamientos por parte de madres y padres permisivos hacia drogas como el alcohol van a hacer que aumente la probabilidad de que tu hija/o acabe consumiendo.

**SABÍAS QUE...** en Arganda del Rey se han elaborado y puesto en marcha desde el año 2009 dos Planes Municipales sobre Drogas para abordar de forma conjunta el fenómeno de las drogas y sus problemáticas.

De todo esto y mucho más hablaremos el jueves 2 de junio a las 17:00 en la Escuela de Salud del Centro Municipal Ernest Lluch en el marco de la campaña que iniciamos en colaboración con la FEBE.

En [www.menoresniunagota.es](http://www.menoresniunagota.es) tenéis más información y podéis descargaros de forma gratuita la guía «Más de 100 razones para que un menor no beba alcohol», de Rocío Ramos – Paul.