

ESCUELA DE Salud



Ayuntamiento
de Arganda del Rey

sumavid  *arganda*

El juego, un derecho fundamental

Si hay algo que consigue con exactitud unir felicidad y derechos humanos es el juego. “El niño tiene derecho al esparcimiento, al juego y a participar en las actividades artísticas y culturales”, declaró la ONU en su Convención de los Derechos del Niño de 1959.

Un reciente estudio publicado el pasado día 20 de noviembre, pone de manifiesto que en España el 60% de los progenitores juega con sus hijas e hijos a diario y el 30% lo hace una o dos veces por semana. Además, ayuda a crear un vínculo afectivo más fuerte entre padres e hijos que durará toda la vida.

SABÍAS QUÉ... el juego es fundamental no sólo para el tiempo de ocio en la niñez, sino también para su educación y el juguete es el principal instrumento para el juego.

SABÍAS QUÉ... el juego se convierte, desde edades muy tempranas, en una forma de aprendizaje que permite describir, manipular, observar e interpretar el mundo.

SABÍAS QUÉ... por orden de prioridades, durante la infancia prefieren jugar con sus padres a juegos de interacción – pelota, escondite – (33%); a los tradicionales o educativos (23%) o a juegos digitales (17%).

SABÍAS QUÉ... la cantidad de juguetes es tan grande y variada que en ocasiones puede

resultar muy difícil decantarse por el juguete más adecuado o el mejor.

SABÍAS QUÉ... según los niños españoles, la característica fundamental que debe tener un juguete para que les haga feliz, además de adecuarse a su edad, es que sea un juguete pedido por ellos (22%), que sea sencillo (18%) y que lo haya visto en televisión (5,7%).

SABÍAS QUÉ... “Los mejores juegos son los de mesa (la oca, el parchís...) que fomentan que padres e hijos se rían a carcajadas”, explica Natalia Chueca, directora de Marketing de Imaginarium.

SABÍAS QUÉ... el juego y los juguetes son un espacio de promoción de la salud en tanto que permite el desarrollo integral de las personas desde la infancia, destacando actitudes afectivas, creativas, intelectuales, motrices, solidarias, etc.

Por ello, no olvides como madre/padre, abuela/abuelo, relajarte con el juego, disfrutar sin inhibiciones, compartir tu tiempo de ocio y, sobre todo, jugar con tus hijas e hijos.

FUENTE: Estudio “Juego y Felicidad en la Infancia”, elaborado por Imaginarium, con la colaboración de la Universidad Complutense de Madrid (UCM)