

# ESCUELA DE Salud



sumavid  Arganda

## Dislexia: algunos mitos y muchas verdades

La dislexia es un trastorno que se enmarca dentro de los problemas específicos del aprendizaje, que se caracteriza porque afecta a la capacidad, fluidez y velocidad en la lectura.

**SABÍAS QUE...** la dislexia no es un problema ocular.

**SABÍAS QUE...** la dislexia constituye alrededor del 80% de los diagnósticos de los trastornos del aprendizaje.

**SABÍAS QUE...** en ocasiones los menores con dislexia son etiquetados como vagos, cuando la realidad es que han de esforzarse más que el resto a la hora de comprender lo que leen.

**SABÍAS QUE...** la dislexia no se supera con el tiempo, sino que las personas que lo padecen aprenden a manejar recursos que compensan sus carencias, siendo por ello tan importante detectarla a edades tempranas.

**SABÍAS QUE...** la dislexia no está relacionada con la inteligencia y que se da en escolares con coeficientes de inteligencia por encima de la media.

**SABÍAS QUE...** aparece tanto en niños como en niñas y que no tiene nada que ver con el idioma.

Entre los síntomas que más pueden ayudarte a identificarlo, destacamos los siguientes:

- **Lectura:** tienden a confundir letras, cambiar sílabas, sustituir unas palabras por otras y leer sin comprender.
- **Escritura y la ortografía:** omiten letras, las invierten (sobre todo aquellas que se parecen, como la “p” y la “q” o la “b” y la “d”), y ejercen mucha presión sobre el papel a la hora de escribir.
- **Coordinación psicomotriz:** mantienen mal el equilibrio, tienen dificultades de coordinación y con frecuencia confunden la izquierda y derecha, arriba y abajo.
- **Memoria y lenguaje:** usan principalmente imágenes, iconos y sentimientos para comprender, más que sonidos y palabras. Suelen tener una buena memoria a largo plazo y sin embargo tienden a tener una mala memoria a corto plazo. Hablan con frases entrecortadas, dejándolas en ocasiones incompletas y no pronuncian bien palabras largas.
- **Personalidad:** son perfeccionistas, personas curiosas y creativas.

Si tienes duda o sospechas de que algún menor pudiera tener este trastorno ¡acude a un especialista!