

ESCUELA DE Salud



sumavida  *arganda*

Contra el Sida, protégete

¿Sabías qué?

- El día 1 de diciembre se celebra el Día Mundial de la Lucha contra el Sida.
- Con esta jornada se pretende sensibilizar de la importancia de esta enfermedad. Según la Organización Mundial de la Salud, en 2008, se estimaba que había 33,4 millones de personas afectadas por el VIH.
- El sida es una enfermedad provocada por el Virus de la Inmunodeficiencia Humana (VIH). Aparece cuando ha destruido las defensas de nuestro organismo hasta el punto de facilitar la aparición de otras infecciones y de algunos tipos de cáncer.

¿Cómo se transmite?

- Por vía sexual: al mantener relaciones sin protección.
- Por vía sanguínea: a través del intercambio de jeringuillas u otros materiales infectados.
- Por vía vertical: a través de una madre que ha contraído el virus e infecta a su bebé durante el embarazo, el parto o al dar el pecho.

Hoy en día ser portador del VIH no te impedirá llevar una vida normal, pero si tienes alguna duda acude a tu centro de salud.

Sin embargo no se ha detectado el contagio a través de:

- Saliva, sudor o lágrimas; picaduras de insectos; aire o aguas.

¿Qué se recomienda para prevenir la transmisión del VIH?

- Utilizar siempre el preservativo, incluso si tienes pareja estable, a no ser que ambas personas sepan que no tienen VIH.
- No compartas agujas o jeringuillas bajo ningún concepto, incluidos los instrumentos para hacer perforaciones en piercings, tatuajes o acupuntura.

Es recomendable realizarse una prueba de VIH si:

- Estás embarazada o planificando un embarazo.
- Has tenido relaciones sexuales sin preservativo y no sabes si tu pareja es seropositiva.
- Has compartido jeringuillas, agujas, etc.
- Tienes una pareja estable y queréis dejar de usar el preservativo.

