



**Guillermo Hita Téllez**  
*Alcalde de Arganda del Rey*

Estimados amigos y amigas:

Como todos los años llega el momento en el que los veteranos y veteranas de nuestro municipio, las personas que nos han enseñado con su esfuerzo y trabajo a caminar por la vida y a sentirnos orgullosos de ser argandeños y argandeñas, se convierten, con todo merecimiento, en protagonistas con la Semana de los Mayores. Unas jornadas de ilusión, por ser el momento en el que su labor callada y sus ganas de diversión se ponen de manifiesto ante todos, para hacernos ver que la edad no es un límite cuando permanece el deseo de vivir y de estar presentes como protagonistas activos de la vida social de nuestra ciudad.

Para todas vosotras y vosotros el Ayuntamiento ha preparado, con cariño y también mucha ilusión, una propuesta de actividades culturales, deportivas y lúdicas que tiene como puntos estelares las excursiones o la jornada de puertas abiertas en el Centro Antonio Mingote, donde la Casa de Extremadura nos ofrecerá sus tradicionales y ricas migas. Y, por supuesto, la Marcha de Mayores Activos, que todos los años cuenta con una gran participación, que remataremos con un magnífico cocido.

Por eso quiero animaros a que participéis para que, por unos días, olvidéis las rutinas cotidianas, y saquéis de dentro las ganas de vivir que sin duda atesoráis. Recibid el cariño y afecto de toda la Corporación Municipal que represento y presido, y os deseo una muy divertida y feliz Semana de Mayores 2016.



**Ayuntamiento  
de Arganda del Rey**



# Semana de los Mayores 2016



Ayuntamiento de Arganda del Rey

# Semana de los Mayores

## PROGRAMACIÓN

### Lunes 16 de mayo

- 18:00 h. **Inauguración de la Semana de los Mayores**, a cargo del alcalde de Arganda del Rey, D. Guillermo Hita Téllez. Actuación de la Coral del Centro de Mayores, con la colaboración de la Rondalla "La Amistad". Al finalizar el acto se ofrecerá un refresco a los asistentes.  
*Lugar: Centro de Mayores de Arganda del Rey.*

### Martes 17 de mayo

- 10:30 h. **Inauguración de la exposición de trabajos manuales**, realizados en los Talleres Municipales de Personas Mayores. Los trabajos permanecerán expuestos a lo largo de toda la Semana de los Mayores.  
*Lugar: Centro de Mayores de Arganda del Rey.*
- 12:00 h. **Jornada de Puertas Abiertas del Centro de Día Antonio Mingote**  
Exposición de los trabajos manuales realizados por los usuarios del Centro.  
Exhibición del Taller de Encaje de Bolillos.  
Degustación de migas extremeñas. Con la colaboración de la Casa de Extremadura.  
**Actuación del grupo "Extremadura Viva"**  
Hora: 13:30 h.  
*Lugar: Centro de Día Antonio Mingote, c/ Bolivia, 29.*  
*(A las 11:30 h. saldrá un autobús desde el aparcamiento del metro hasta el Centro de Día para trasladar a las Personas Mayores que deseen participar en la actividad)*
- 17:30 h. **Cine-Fórum: Proyección de la película El caballero D. Quijote**  
En homenaje al IV Centenario de la muerte de Miguel de Cervantes. Entrada gratuita presentando el Carné de Mayores hasta completar aforo  
*Lugar: Centro de Mayores de Arganda del Rey.*

### Miércoles 18 de mayo

- 08:00 h. **Excursión a Segovia**  
Inscripciones hasta el 9 de mayo en el Centro de Mayores de Arganda.  
Precio: 20 € - Nº Plazas: 100.  
Excursión subvencionada por el Ayuntamiento de Arganda del Rey.  
El día 10 de mayo se realizó un sorteo para la adjudicación de las plazas.



### Jueves 19 de mayo

- 09:00 h. **Visita cultural a Chinchón**  
Recorrido por los lugares emblemáticos del patrimonio de esta ciudad, acompañados por un guía de la Oficina de Turismo de Chinchón.  
Inscripciones hasta el 9 de mayo en el Centro de Mayores de Arganda.  
Nº de plazas: 50 - Precio: GRATUITA  
El día 10 de mayo se realizó un sorteo para la adjudicación de las plazas.
- 17:30 h. **Charla-coloquio: Hábitos saludables para una vida activa**  
Pautas para llevar una vida saludable, a cargo de profesionales de la Concejalía de Salud Pública.  
A continuación se ofrecerá una merienda saludable a los asistentes.  
*Lugar: Centro Social de La Poveda, c/ Monte Alegre, 11.*

### Viernes 20 de mayo

- 10:00 h. **Visita guiada por el enclave natural Las Lagunas de Las Madres**  
En colaboración con la Concejalía de Medio Ambiente.  
Inscripciones hasta el 9 de mayo en el Centro de Mayores de Arganda.  
Nº de Plazas: 50 - Precio: GRATUITA  
El día 10 de mayo se realizó un sorteo para la adjudicación de las plazas
- 18:00 h. **Muestra de los Talleres Culturales del Centro de Mayores**  
Actuación de los Alumnos de los Talleres de Sevillanas, Coreografía en Línea y Gimnasia.  
*Lugar: Centro de Mayores de Arganda del Rey.*

### Sábado 21 de mayo

- 12:00 h. **Marcha de 'Mayores Activos' acompañados por un pasacalles**  
Recorrido: Salida desde el Centro "Ernest Lluch" hasta el parque González Bueno.  
**A todas las personas mayores socios/as del Centro que participen en la marcha se les entregará una camiseta a partir de las 11:30 h., en el puesto de salida que se instalará en el Centro Ernest Lluch.**
- 14:00 h. **Cocido**
- 17:30 h. **Baile con orquesta**  
*Lugar: Centro de Mayores de Arganda del Rey.*

### Domingo 22 de mayo

- 17:30 h. **Baile de clausura de la Semana de Mayores.**  
*Lugar: Centro de Mayores de Arganda del Rey.*

Para participar en todas las actividades programadas durante esta semana, será requisito imprescindible presentar el Carné de Mayores del Ayuntamiento de Arganda del Rey.